

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2020

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Ochrony i promocji zdrowia.
- Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- Turystyki i krajoznawstwa.
- Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- Promocji i organizacji wolontariatu.
- Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.
- Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

- Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
- Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
- Naukę języków obcych, obsługi komputera.
- Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
- Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
- Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
- Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
- Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą,

- których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
- Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom
- realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
- Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
- Rehabilitację zdrowotną.
- Prowadzenie działalności dobroczynnej.
- Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

- Ogólne Zgromadzenie Członków
- Zarząd
- Komisja Rewizyjna
- Koleżeńska Komisja Rozjemcza

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Regina Karwacka – przewodnicząca

Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca

Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz

dr hab. Inż. Katarzyna Hys prof. PO- członek

dr Tomasz Drewniak, prof. PWSZ w Nysie - członek

dr inż. Piotr Bernat – członek

Od 21 września 2020 roku skład Rady Programowej uległ zmianie;

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,

Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,

Irena Sosulska – sekretarz,

dr inż. Piotr Bernat - członek,

dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,

Dr Tomasz Drewniak , prof. PWSZ w Nysie - członek,

Antoni Konopka wicemarszałek Województwa – członek,

Andrzej Kruczkiewicz, Starosta Nyski- członek,

Konrad Kolbiarz, Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemiak - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Stanisława Grzesiak
- Członek: Halina Mędrak

Od 21 września 2020 roku, skład Komisji Rewizyjnej uległ zmianie;

- Przewodnicząca – Danuta Początek,
- Sekretarz - Stanisława Grzesiak,
- Członek – Teresa Sosulska.

Koleżeńska Komisja Rozjemcza:

- Przewodnicząca; Jadwiga Forysiak
- Sekretarz: Barbara Mocko
- Członek: Halina Prus

Od 21 września 2020 roku, uchwałą Walnego Zgromadzenia Koleżeńska Komisja Rozjemcza została rozwiązana.

Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia, może być każdy obywatel

Rzeczypospolitej Polskiej w różnym wieku, który pragnie działać w urzeczywistnieniu celów statutowych i złoży pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz będzie opłacać składkę roczną. W uzasadnionych przypadkach członkami mogą być

osoby w wieku przedemerytalnym.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dziewiętnasty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie

Z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2020.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2020 do 31. 12. 2020 Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Danuta Początek – przewodnicząca
2. Stanisława Grzesiak – sekretarz
3. Halina Mędrak – członek (zmiana od 21.09. 2020 na Teresę Sosulską)

Rada Programowa pracowała w składzie:

- Regina Karwacka – przewodnicząca
- Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca
- Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
- dr hab. Inż. Katarzyna Hys prof. Politechniki Opolskiej - członek
- doc. dr hab. Tomasz Drewniak, prof. PWSZ w Nysie - członek
- dr inż. Piotr Bernat – członek
(Od 21 .09. 2020 nastąpiła zmiana , j.w.)

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

- Jadwiga Forysiak – przewodnicząca
- Barbara Mocko – sekretarz
- Halina Prus – członek

Od 21 .09. 2020 Komisja została uchwałą Walnego Zgromadzenia rozwiązana.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Konferencji Naukowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku „Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku – Wolontariat kompetencji”,
- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2020/2021 roku,
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków za 2019 rok,
- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzeniem tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2019
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczo Wyborczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad,
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem.

W roku sprawozdawczym skreślono 1 osobę oraz przyjęto 15 członków.

- zorganizowaniem zakończenia roku akademickiego 2019/2020 . Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią Covid-19 zrezygnowano z tradycyjnego uroczystego zakończenia roku akademickiego i spotkania integracyjnego. Członkowie zarządu zorganizowali wirtualne zakończenie roku akademickiego podczas którego podsumowano rok akademicki. Głos zabrali również dr Tomasz Drewniak i dr inż. Piotr Bernat. Nagranie zakończono tanecznym występem zespołu „Senior Szok” oraz wakacyjnymi przebojami zaśpiewanymi przez chór studencki UTW.
- zorganizowaniem zabawy karnawałowej w Domu Diecezjalnym,
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2020, ustalenia w zakresie:
 - tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych),
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych,
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- ustaleniem i zatwierdzeniem zakresu obowiązków dla poszczególnych członków zarządu,
- opracowaniem, realizacją i rozliczeniem 2 projektów dofinansowanych przez Urząd Miasta w Nysie, były to warsztaty rękodzieła oraz warsztaty wokalno- tanecznych.

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 24 Uchwały, które dotyczyły:

- aktualizacji regulaminów i instrukcji obowiązujących w działalności Stowarzyszenia
- organizowania w dniu 21.09.2020, Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo Wyborczego Członków Stowarzyszenia
- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu,
- merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2019, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Sprawozdawczo Wyborczo Zgromadzenie Członków
- przyjęcia w poczet członków UTW 15 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie
- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2020/2021
- wydatkowania kwoty 1712,60 zł z tytułu 1% podatku, na zakup drukarki

- zwołania w dniu 21. 09. 2020. Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczo Wyborczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 22 Statutu Stowarzyszenia
- zatwierdzenie ogólnego programu działalności UTW na II semestr roku akademickiego 2019/ 2020
- skreślenia z listy członków, osób, które nie dokonały wpłat za trzy semestry

Ogółem w ciągu roku skreślono 1 osobę, zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia

Baza

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace

Zarządu oraz salę 208 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka niemieckiego, angielskiego .

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na krytej pływalni - 1 godz. tygodniowo.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną fizyczną.

Formy:

- Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie (ze względu na ogłoszoną w marcu pandemię) odbyło się dużo mniej wykładów, było ich 10.

- I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 4 wykładów;
- Skandale i wandale – niezwykle wydarzenia z dziejów historii sztuki, - dr Małgorzata

Radziewicz,

- Ludwig van Beethoven – klasyk czy romantyk.- mgr Stefan Janik
- Skandale i wandale ...c.d. – dr Małgorzata Radziewicz
- Twarze renesansu największe dzieła europejskiego malarstwa portretowego XV i XVI wieku,
dr Małgorzata Radziewicz.
- Olga Tokarczuk- pisarka odważna i niepokorna. - mgr Michalina Danuta Podgórn.

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 2 wykładów;

- Superfood – dr inż. Marzena Zołoteńka –Synowiec.
- Egzo i endogeniczne zagrożenia jednostek i grup społecznych. – dr Tadeusz Iwanek

III. Inne : cykl 3 wykładów;

- Wartości estetyczne łagodne i ostre – dr Tomasz Drewniak,
- Rok 2019- jak go zapamiętamy? – dr Piotr Bernat,
- Maski osobowości. - mgr Marek Kędziński,

Ponadto mogliśmy skorzystać z kilku wykładów on-line przeprowadzonych przez wykładowców PWSZ w Nysie

IV. Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski – 5 grup. Prowadząca- mgr Agnieszka Cioch
2. Język niemiecki - 1 grupa. Prowadząca - mgr Janina Jary

W ramach UTW odbywały się zajęcia płatne z języka angielskiego i z języka niemieckiego.

Od 3 stycznia do 10 marca 2020 roku odbywały się zajęcia z języka angielskiego, w których uczestniczyły 44 osoby. Lektorat był prowadzony z podziałem na 4 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy.

Zajęcia z języka niemieckiego były prowadzone od 8 stycznia do 10 marca raz w tygodniu dla jednej grupy słuchaczy. (7 osób).

3. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa
Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk
4. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca mgr Jadwiga Forysiak

V. Zajęcia komputerowe:

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Prowadzący: mgr Arkadiusz Bobrowski – Nowoczesne technologie
2. Zaawansowany ; prowadzący mgr Marek Flakowski

VI. Kluby zainteresowań:

Spotkania 1raz w miesiącu:

Klub literacki „Z szuflady” -

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórn.

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło 36 osób.

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 19 osób

Prowadząca: Elżbieta Muszyńska

W 2020 roku odbyły się 2 spotkania, zgodnie z harmonogramem. W spotkaniach klubu uczestniczyło średnio około 15 osób. Prelegentami byli słuchacze UTW oraz zaproszeni goście. Spotkania były dla słuchaczy źródłem wiedzy , a także inspiracją do własnych podróżniczych poszukiwań.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 19 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel i Janina Chadryś.

Część zajęć miała charakter warsztatowy. Uczestniczki uczyły się wykonywać ozdoby z bibuły (bibuła plastyka), kwiatki z wstążeczek atłasowych, palmy wielkanocne. Kartki i ozdoby wykonywane były haftem krzyżykowym, haftem matematycznym, papieroplastyką oraz metodą „carpbookingu”. Kilka osób brało udział w warsztatach ozdabiania notesów.

Klub melomana

Prowadzący: Marian Adam Siemieniec

1. Wyjazd do Filharmonii Opolskiej na koncert noworoczny

Współorganizatorem wyjazdów była Wice Prezes Zarządu Urszula Barbara Struś

Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2020 r. jak w poprzednim roku warsztaty prowadził w ramach wolontariatu Pan Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Klubie Amator w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 12.00

Zakupione w ramach projektu zrealizowanego w poprzednim roku akcesoria do gry w brydża sportowego wpłynęły na podwyższenie jakości warsztatów i ich uatrakcyjnienie.

Warsztaty malarskie

Prowadząca: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk

Spotkania 1 raz w tygodniu

Klub dreptaków -

Prowadząca: Janina Karolczak słuchaczka UTW

• Zajęcia sportowe - (2 razy w tygodniu) –

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki

Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 20 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Zajęcia na kręgielni- opiekun grupy Wiesław Cieleń

• Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

- Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 20 osób

- Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop

– 1 grupa – 20 osób (1 raz w tygodniu)

- Gimnastyka kręgosłupa- prowadząca Milena Sługocka

- Joga- prowadząca Edyta Orawiec

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

-zajęcia taneczne grupa liczy około 18 osób

Prowadząca mgr Beata Ciastoń – Szkoła Podstawowa nr 10

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2019

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
322	124	185	12	1	8	252	62

W tym:

Mężczyźni- 51

Kobiety – 271

Wykładowcy:

dr Małgorzata Radzewicz

dr inż. Piotr Bernat

mgr Michalina Danuta Podgórn

dr hab. Inż. Tomasz Drewniak

dr inż. Marzena Zołoteńko – Synowiec

dr Anna Konieczna

dr Tadeusz Iwanek

mgr Marek Kędzierski

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do marca 2020 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2020 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in. wykłady. Kulturowanie świętowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami

narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- wirtualne zakończenie roku akademickiego UTW

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- Udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,
- gimnastycznych,
- wędrówki z kijkami,

c) Wyjazd do Term Velke Losiny w Czechach

d) w kwietniu rozdawano członkom nieodpłatnie maseczki pozyskane ze Starostwa

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społeczeństwami:

a) współpraca ze środowiskiem seniorskim w Czechach

b) wyjazd do Jesenika na spotkanie z seniorami i obejrzenie filmu „ Zimna wojna”

c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty

i wychowania:

a) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,

b) udział w badaniach naukowych PWSZ

c) udział w VIII seminarium naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji , organizowanym przez PWSZ w Nysie.

6. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- Wycieczka czterodniowa w Bieszczady – 50 osób. Organizator: mgr Urszula Barbara Struś i

mgr Marian Siemieniec

- Wyjazd Dwa razy na lekcje bioróżnorodności do Zamku w Mosznej – organizator mgr Irena Sosulska

- rehabilitacja - wyjazd do basenów termalnych w Wielkich Losinach

- trzy dwutygodniowe pobyty rehabilitacyjne : w Łądku Zdroju, Kołobrzegu i w Truskawcu

Organizator :mgr Urszula Barbara Struś i mgr Michalina Danuta Podgórn

7. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych

b) Wyjazd

- koncert – Filharmonia Opolska.

c) Spotkania integracyjne – zabawa karnawałowa w Domu Formacyjnym,

d) Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

g) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach

zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego,

organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy,

udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej

- działania na rzecz aktywizacji fizycznej

- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kultywowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach:
 - udział w VIII seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”.
 - udział w szkoleniu organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW
 - udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
 - udział w sesjach Rady Powiatu
 - udział w sesjach Rady Gminy

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowa:

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 1 i nr 10 w Nysie

b) między UTW:

spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

Byliśmy zaproszeni na:

- szkolenie organizowane przez Ogólnopolską Federację UTW
- braliśmy udział w inauguracjach roku akademickiego na UTW w Paczkowie

c) współpraca z innymi instytucjami

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury

d) udział w badaniach naukowych i innych

- ankiety PWSZ w Nysie,
- nasi słuchacze byli modelami podczas warsztatów z podologii organizowanych przez PWSZ w Nysie,
- bierzemy aktywny udział w projekcie „Kształcenie Ustawiczne Seniorów” zorganizowanym przez PWSZ w Nysie

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów
- przygotowaliśmy otwarte spotkanie „Walentynkowy wieczór poetycki” w Nyskim Domu Kultury

12. Realizacja projektów:

Zrealizowaliśmy dwa projekty, warsztaty z rękodzieła i warsztaty wokalnno-teatralne, na które środki pozyskaliśmy z Urzędu Miasta.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić,

jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń,
podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła
„Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.