

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2017

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego. Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

1. Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. Ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
4. Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
5. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
6. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
7. Turystyki i krajoznawstwa.
8. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
9. Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
10. Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
11. Promocji i organizacji wolontariatu.
12. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
13. Promocji Polonii i Polakom za granicą.
14. Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.

2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

1. Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
2. Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
3. Naukę języków obcych, obsługę komputera.
4. Aktywną działalność turystyczną - krajoznawczą.
5. Działalności w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
6. Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
7. Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
8. Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
9. Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
10. Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
11. Rehabilitację zdrowotną.
12. Prowadzenie działalności dobroczynnej.
13. Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

1. Ogólne Zgromadzenie Członków
2. Zarząd
3. Komisja Rewizyjna
4. Koleżeńska Komisja Rozjemcza

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Krystyna Kaleta-Czokańczuk – sekretarz
3. Regina Bagrowska – członek
4. dr inż. Piotr Bernat – członek
5. Daniela Sienkiewicz – członek
6. Irena Sosulska- członek
7. dr Tomasz Drewniak, doc. PWSZ w Nysie – członek

Zarząd pracował w składzie:

1. Michalina Danuta Podgórni – prezes
2. Ewa Morel – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Zofia Słomska – skarbnik
5. Janina Chadryś – sekretarz
6. Czesław Mikrut – członek
7. Zofia Niewęglowska – członek
8. Elżbieta Muszyńska – członek
9. Danuta Łabędzka – członek
10. Jan Bagrowski – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Przewodnicząca: Danuta Początek
2. Sekretarz: Stanisława Grzesiak
3. Członek: Halina Mędrak

Koleżeńska Komisja Rozjemcza:

1. Przewodnicząca: mgr Jadwiga Forysiak
2. Sekretarz: Maria Szynkiewicz
1. Członek: Danuta Garbacz

Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia, może być każdy obywatel Rzeczypospolitej Polskiej w różnym wieku, który pragnie działać w urzeczywistnieniu

celów statutowych i złoży pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz będzie opłacać składkę roczną. W uzasadnionych przypadkach członkami mogą być osoby w wieku przedemerytalnym.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już szesnasty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

- I semestr: październik - styczeń
- II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie

Z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2017.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01-01-2017 do 31-12-2017 Zarząd pracował w składzie:

- Michalina Danuta Podgórní – prezes
- Ewa Morel-wiceprezes
- Marek Flakowski - wiceprezes
- Zofia Słomska – skarbnik
- Janina Chadryś – sekretarz
- Czesław Mikrut – członek
- Zofia Niewęłowska – członek
- Elżbieta Muszyńska – członek
- Danuta Łabędzka – członek
- Jan Bagrowski – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Danuta Początek – przewodnicząca
2. Stanisława Grzesiak – sekretarz
3. Halina Mędrék – członek

Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Regina Karwacka –przewodnicząca

2. Krystyna Kaleta-Czokańczuk – sekretarz
3. Regina Bagrowska – członek
4. dr inż. Piotr Bernat – członek
5. Daniela Sienkiewicz – członek
6. Irena Sosulska- członek
7. dr Tomasz Drewniak, doc. PWSZ w Nysie – członek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

2. Jadwiga Forysiak – przewodnicząca
3. Maria Szynkiewicz – sekretarz
4. Danuta Garbacz – członek

W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Konferencji Naukowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku „Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku – Wolontariat kompetencji”,
- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2017 roku,
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków za 2016 rok,
- sprawami związanymi z wystąpieniem naszego UTW do Ogólnopolskiej Federacji UTW w Nowym Sączu o nadanie „Certyfikatu Profesjonalny UTW” w stopniu srebrnym,
- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2016
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenie Członków, oraz regulaminem obrad,
- analizą opłaty składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem. W roku sprawozdawczym skreślono 60 osób oraz przyjęto 55 członków.
- zorganizowaniem zakończenia roku akademickiego 2016/2017 (ustalenie miejsca i programu, przygotowanie prezentacji z działalności UTW, przygotowanie podziękowań dla wykładowców i członków UTW, przygotowanie i wysłanie zaproszeń do zaprzyjaźnionych UTW, wykładowców oraz władz i pracowników naukowych PWSZ, władz Nysy, zorganizowanie spotkania integracyjnego

członków UTW z okazji zakończenia roku akademickiego w Forcie Wodnym w Nysie,

- zorganizowaniem wyjazdu na spotkanie seniorskich zespołów i solistów pogranicza w UTW Głuchołazy „Każdy wiek ma swoje chwile”. Udział w spotkaniu wzięli: zespół taneczny „Senior Szok”, klub rękodzieła „Nie tylko z igłą”, Marian Kowalski – śpiew, Anna Bartnik – recytacja,
- zorganizowaniem Zlotu Deptaków pt. „Marsz po drowie”,
- zorganizowaniem spartakiady sportowej z okazji Dni Herbowych Starostwa Nyskiego. Zakup nagród, przygotowanie list do poszczególnych konkurencji, przygotowanie dyplomów, poczęstunku oraz zaproszenie gości,
- zorganizowaniem zabawy andrzejkowej w restauracji Corrida Tapas Bar,
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Rada Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2017/2018 (ustalenia w zakresie: tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych),
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych,
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzenie dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- ustaleniem i zatwierdzeniem zakresu obowiązków dla poszczególnych członków zarządu,
- zorganizowaniem uroczystości inauguracji roku akademickiego 2017/2018. (przygotowanie programu, pozyskanie wykładowców, zaproszenie gości)
- przygotowaniem niezbędnych dokumentów i instrukcji wewnętrznych wymaganych do uzyskania srebrnego certyfikatu „Profesjonalny UTW”, tj:
 - Regulamin Zarządu Stowarzyszenia
 - Oświadczenie osoby upoważnionej do przetwarzania danych osobowych
 - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na nieodpłatne upowszechnienie wizerunku
 - Instrukcja przetwarzania danych osobowych
 - Instrukcja obiegu dokumentów
 - Instrukcja polityki finansowej
 - Regulamin Pracy Komisji Rewizyjnej
 - Instrukcja zakupu towarów i usług

Zapoznanie się z obowiązującymi standardami za równo od strony prawnej jak i edukacyjnej,

- organizacją Festynu Międzypokoleniowego –pozyskanie sali, przygotowanie i prowadzenie zabaw i konkursów dla dzieci i dorosłych. Zakup materiałów potrzebnych do przeprowadzenia warsztatów wykonywania ozdób i kartek

bożonarodzeniowych, zabaw i konkursów, oraz przygotowanie poczęstunku dla uczestników,

– przygotowaniem i złożeniem projektów do Starostwa Powiatowego w Nysie o dofinansowanie imprez na ogólną kwotę – 5966,25 zł, w tym:

- Spartakiada sportowa 2989,50 zł
- Zlot Deptaków 250 zł
- Festyn Międzypokoleniowy 996,75 zł
- Rajd rowerowy 530 zł
- Wyjazd Narodowego Forum Muzyki 700 zł
- Spotkanie opłatkowe 500 zł

– zorganizowaniem spotkania opłatkowego,

– zorganizowaniem I Kongresu UTW Opolszczyzny z okazji 15 lecia UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Powołano Komitet Organizacyjny I Kongresu UTW Opolszczyzny, w skład którego weszły następujące zespoły:

- Zespół organizacyjny
- Zespół finansowy
- Zespół logistyczny

Na koordynatora ds. kongresu powołano panią Irenę Sosulską. Opracowany został ramowy program kongresu, oraz sporządzony kosztorys. Do Starostwa Nyskiego, Urzędu Gminy, Urzędu Marszałkowskiego oraz Sejmiku Wojewódzkiego złożone zostały wnioski i pisma o dofinansowanie kosztów kongresu. Do wniosków dołączono program i kosztorys kongresu. Odbyły się spotkania z władzami uczelni oraz władzami Miasta i Gminy oraz Starostwa Powiatowego w Nysie, w trakcie których zostały przedstawione założenia i cele, program i kosztorys Kongresu oraz udział poszczególnych instytucji w finansowaniu przedsięwzięcia. Zawarto porozumienie z Fundacją Collegium Nobilium Opoliense w sprawie udziału w realizacji I Kongresu UTW Opolszczyzny.

Przeprowadzono podsumowanie I Kongresu UTW Opolszczyzny. Rozliczono pod względem finansowym, merytorycznym i organizacyjnym kongres oraz imprezy towarzyszące kongresowi.

W okresie sprawozdawczym odbywały się również posiedzenia Zarządu z Radą Programową, oraz pełnomocnikiem Rektora z ramienia PWSZ d.s. współpracy z UTW. Na w/w posiedzeniach ustalono i zatwierdzono programy wykładów na poszczególne miesiące i semestry. Ustalono kwestię wolontariatu w ramach UTW na rzecz osób potrzebujących, jak również reklamowania naszej działalności w mediach.

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 23 Uchwały, które dotyczyły:

- przygotowania i zatwierdzania regulaminów i instrukcji obowiązujących w działalności Stowarzyszenia w celu uzyskania Srebrnego Certyfikatu

- zorganizowania w dniu 15-03-2017 Ogólnego Zwyczajnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia sprawozdawczego za rok 2016
- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2016, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Zgromadzenie Członków
- ustalenia i zatwierdzenia programu działań w zakresie organizacji Kongresu, powołanie zespołów: organizacyjnego, programowego, finansowego, logistycznego, spartakiada sportowa. Wytypowanie osób odpowiedzialnych za pracę poszczególnych zespołów. Ustalono jakie obowiązki należą do osób pracujących w zespołach
- przygotowania i zatwierdzenia materiałów, projektów, wykazów na I Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku Opolszczyzny z okazji 15 lecia UTW w Nysie
- przyjęcia w poczet członków UTW 55 osób w oparciu o złożone pisemne deklarację, opłacone wpisowe i składki członkowskie
- skreślenia z listy członków, osób które nie dokonały wpłat za trzy semestry. Ogółem w ciągu roku skreślono 60 osób, zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia
- sfinansowania w koszty UTW kwoty 1.459,71 zł brakującej do pełnego pokrycia kosztów I Kongresu UTW Opolszczyzny
- podsumowania i rozliczenia I Kongresu UTW Opolszczyzny. Uchwała zatwierdzająca
- wydania pierwszego numeru biuletynu informacyjnego „O nas” z okazji Kongresu
- wydania drugiego numeru biuletynu „O nas” na dzień inauguracji roku akademickiego
- zawarcia umowy między UTW w Nysie a Urzędem Miasta i Gminy w Nysie o świadczenie usług promocyjnych na rzecz Gminy Nysa
- partnerstwa w realizacji zadania publicznego pod nazwą „Naukowy rozwój seniorów” finansowanego ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, w ramach programu pt. „Wsparcie dla UTW z Fundacji Collegium Nobilium Opoliense – Opole”
- przydzielenia obowiązków dla poszczególnych członków Zarządu
- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2017/2018
- wydatkowania kwoty 1.026,40 zł z tytułu 1% podatku, na zakup podgrzewaczy do wody, oraz koszulek z logo Uniwersytetu
- zwołania w dniu 04-04-2018 Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczo-Wyborczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 22 Statutu Stowarzyszenia
- zatwierdzenie ogólnego programu działalności UTW na II semestr roku akademickiego 2017/2018

Baza

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz kawiarenkę internetową mieszczące się w budynku F przy ul. Armii

Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, lektorat z języka niemieckiego.

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych przy ul. Marcinkowskiego 6-8, z sal na lektoraty języków angielskiego i niemieckiego, konwersatoria języka rosyjskiego i francuskiego.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz pomieszczeń w Regionalnym Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali koncertowej PSM I i II stopnia, Rynek Solny 2, z sali wykładowej Muzeum w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z pomieszczeń w Domu Dwóch Kultur przy ul. Moniuszki 5, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na krytej pływalni - 1 godz. tygodniowo.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- Wykłady z różnych dziedzin i różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu: środa, godzina 11.20
- Wykłady otwarte:
 - 9.03.2017 r. mgr Tadeusz Zdanowicz „Smog – co od nas zależy?”
 - 15.11.2017 r. mgr Paweł Ziorko "Facebook, Twitter, YouTube - sposób na walkę z wykluczeniem cyfrowym"

Historia sztuki

Cykl wykładów - łącznie 5 wykładów - prowadząca dr Małgorzata Radziewicz

Historia muzyki

Cykl wykładów - łącznie 5 wykładów
Prowadzący – mgr Stefan Janik,

– mgr Jadwiga Chlewicka

Literatura

Cykl wykładów - łącznie 2 wykłady –

Prowadząca – mgr Michalina Danuta Podgórni (1 wykład)

mgr Teresa Aranowicz (1 wykład)

Historia lokalna 1 wykład

„Podróż nr 2 – Szlakiem Krzyżowców”

Prowadzący – mgr Edward Hałajko, mgr Mariusz Krawczyk

Filozofia

Cykl wykładów - łącznie 2 wykłady - prowadzący Prorektor PWSZ

dr Tomasz Drewniak

Prawo-bezpieczeństwo

Cykl wykładów - łącznie 2 wykłady

„Bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego /pieszych i rowerzystów/”

Prowadzący – Rafał Wandzel Komenda Rejonowa Policji

„Seniorze nie daj się oszukać”

Prowadzący – przedstawiciel Federacji UTW Nowy Sącz

Zdrowie – medycyna – cykl wykładów - 4

"Stoliku nakryj się"

Prowadzący – dr inż. Piotr Bernat PWSZ Nysa

„Profilaktyka chorób układu krążenia”

Prowadzący – dr n. med. Renata Chyła – kardiolog

„Profilaktyka słuchu”

Prowadzący – Beata Niedźwiedz /Federacja UTW w Nowym Sączu/

Psychologia społeczna – cykl 2 wykładów

„Znaczenie komunikacji interpersonalnej w relacjach rodzinnych”

„Czy dobrzy ludzie mogą być szczęśliwi?”

Prowadzący – przedstawiciel Collegium Nobilium Opoliense

Polityka społeczna i regionalna

- spotkanie ze Starostą Nyskim panem Czesławem Biłobranem

- Wykład " Życie uczelni - współpraca międzynarodowa" Biuro Promocji PWSZ Nysa

Inne -1

„Znaczenie protokołu dyplomatycznego”
 Prowadzący – przedstawiciel Colegium Nobilium Opoliense.
 „Tajemnice wielkich miast – Kartagina miasto przeklęte”
 Prowadząca – mgr Michalina Danuta Podgórn

Ekonomia – 1

„Spotkania z ekonomią”
 Prowadzący – dr inż. Piotr Bernat PWSZ w Nysie

- **Lektoraty (zajęcia odpłatne):**

1. Język angielski - 4 grupy Prowadząca: mgr Agnieszka Cioch
2. Język niemiecki - 1 grupa Prowadzący mgr Dariusz Pięch od października do grudnia 2017 r.

1 grupa – prowadząca mgr Ewa Chyła - wolontariat
4. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk
5. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa Prowadząca mgr Jagoda Forysiak

- **Zajęcia komputerowe:**

Poziom podstawowy: 57 osób zajęcia prowadzone przez wolontariuszy

1. Prowadząca: latarnik mgr Alicja Papis - 1grupa poziom podstawowy.
2. Prowadzący: mgr Arkadiusz Boberski – - 1grupa poziom podstawowy.
3. zaawansowany:

1. Prowadzący: mgr Marek Flakowski - 1 grupa

4. Prowadzące: mgr Beata Szymczakowska, mgr Jolanta Kochanowska
2 grupy poziom podstawowy.

- **Działalność kawiarenki internetowej „Okno” 1 raz w tygodniu** zajęcia prowadzone w formie wolontariatu

Prowadzący - słuchaczka Barbara Madera,

Kluby zainteresowań

Spotkania 1raz w miesiącu:

Klub literacki „Z szuflady” - - 14 osób

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórní –
Prezes UTW

5 spotkań

- 02.01.2017 r – Polski Prometeusz Stanisław Wyspiański
- 06.02.2017 r. – „Odważna i niepokorna – Zofia Kossak Szczucka Szatkowska
- 08.05.2017 r. – „Prawda i legenda w Panu Tadeuszu Adama Mickiewicza
- 06.11.2017 r. – „Pisarka, rewolucjonistka, obrończyni praw kobiet – George Sand
- 18.12.2017 r. – „Podróżą życie jest człowieka”

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło 41 osób.

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 17 osób

Prowadząca: podróżniczka, członek Zarządu Elżbieta Muszyńska

6 spotkań

- Pani Danuta Garbacz – rejs Wołga Don
- O. Andrzej Fałut – werbista – Papua Nowa Gwinea
- Pani Cecylia Małysiak – Maroko
- Pani Elżbieta Muszyńska – Oman
- Pani Katarzyna Gaczyńska – Kilimandżaro
- Pani Michalina Danuta Podgórní – Podróżą, życie jest człowieka

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło 82 osoby.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 10 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel wiceprezes UTW i Janina Chadryś sekretarz Zarządu

9 spotkań, w których udział wzięło ogólnie 55 osób.

Na zajęciach klubu wykonywane były między innymi:

- ozdobne karetki świąteczne – bożonarodzeniowe i wielkanocne, które wysłane zostały z życzeniami do innych UTW, z którymi współpracujemy i do innych instytucji
- wykonano około 70 świeczek ozdobnych i wręczono uczestnikom spotkania opłatkowego
część zajęć miała charakter warsztatowy. Uczestniczki uczyły się wykonywać ozdoby z bibuły (bibuła plastyka), palmy wielkanocne, biżuterię z koralików. Kartki i ozdoby wykonywane były haftem krzyżykowym, haftem matematycznym, metodą pergamano. Zajęcia warsztatowe przeprowadzono w ramach Festiwalu Nauki organizowanego przez PWSZ w Nysie

Klub rękodzieła wystawił swoje prace na spotkaniu zorganizowanym przy UTW Głucholazy „Każdy wiek ma swoje chwile” i w czasie trwania Nyskiego Festiwalu Nauki.

Członkowie klubu rękodzieła brali udział w spotkaniu zorganizowanym przez ZSO „Carolinum” na temat filcowania na sucho.

Klub filmowy „Kino Seniora” - grupa kinomanów ok. 100 osób prowadząca mgr Michalina Danuta Podgórn i mgr Irena Sosulska.

8 spotkań na projektach w kinie Cinema 3D

- 23.01.2017 r. „Powidoki”
- 30.01.2017 r. „Sztuka kochania”
- 13.02. 2017 r. „Azyl”
- 27.02.2017 r. „Ciemniejsza strona Greya”
- 6.03.2017 r. „Maria Skłodowska – Curie”
- 24.04.2017 r. „Wszystko albo nic”
- 27.11.2017 r. „Listy do M3”
- 11.12.2017 r. „Cicha noc”

Kino Seniora powstało z inicjatywy UTW Nysa. Projekcje odbywają się dla wszystkich chętnych seniorów w dogodnym przedpołudniowym czasie.

Klub fotograficzny - 15 spotkań - 6 osób

Prowadzący: inż. Zbigniew Garbicz słuchacz UTW

6 osób

Odbyło się 15 spotkań warsztatowych na temat obsługi aparatu, poznania wszystkich funkcji, kompozycja, kadrowanie, zgrywanie zdjęć na komputer, obróbka przy pomocy różnych aplikacji.

Klub melomana

Prowadzący: mgr Adam Siemieniec, około 70 osób

1-wyjazd do Filharmonii Opolskiej oraz do Narodowego Forum Muzyki we Wrocławiu.

Współorganizatorem wyjazdów była Wice Prezes Zarządu Ewa Morel

Klub dyskusyjny - 6 spotkań

Prowadząca: mgr Irena Sosulska słuchaczka UTW, członek Rady Programowej

Około 20 osób. Spotkania po projekcjach filmowych.

- 23.01.2017 r. „Powidoki”
- 30.01.2017 r. „Sztuka kochania”
- 6.03.2017 r. „Maria Skłodowska – Curie”
- 24.04.2017 r. „Wszystko albo nic”
- 27.11.2017 r. „Listy do M3”
- 11.12.2017 r. „Cicha noc”

Dyskusja na tematy poruszane w kinematografii polskiej i światowej

Klub brydżowy

Prowadzący: Romuald Dąbrowski – wolontariat spoza UTW 16 osób

Odbyło się 20 spotkań. W ramach spotkań uczestnicy poznawali konwencje brydżowe, zasady licytacji i rozgrywki. Odbyły się też turniej i mecze w brydżu sportowym.

Nasz klub brydżowy przystąpił do ogólnopolskiego projektu „**BRYDŻ 60+**”, którego głównym celem jest „gimnastyka” umysłu i aktywne zapobieganie chorobie Alzheimera.

Klub piosenki

Prowadząca: mgr Barbara Mocko 16 osób

Odbyło się 25 spotkań. W trakcie spotkań „prześpiewano” 250 godzin różnorodnych piosenek o różnorodnej tematyce między innymi:

- patriotycznej
- żołnierskiej
- kolędy i pastoralki
- harcerskie
- ludowe
- biesiadne
- okolicznościowe

Klub piosenki udzielał się między innymi na Festynie Międzypokoleniowym oraz w ramach imprez towarzyszących I kongresu UTW Opolszczyzny

Warsztaty malarskie

Prowadząca: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk – 17 osób
Spotkania 1 raz w tygodniu, odbyło się 25 spotkań.

Klub dreptaków - 10 osób

Prowadząca: Janina Korolczak słuchaczka UTW

Spotkania 1 raz w tygodniu.

Odbyło się 28 wędrówek

Trasa marszu z kijkami z alei Lompy do Fortu Wodnego, Tamy, Kościoła w Lasku Złotogłowym

- **Zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa psychologicznego** - 1 raz w tygodniu ok. 100 osób - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski
ćwiczenia relaksacyjne - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski
- **Zajęcia sportowe** - 2 grupy - 48 osób (2 razy w tygodniu) - Prowadzący: wolontariusz mgr Ryszard Rogowski.
- **Zajęcia z kinezylogii** - 1 grupa - 8 osób - prowadząca mgr Stanisława Śliwińska
Zajęcia były prowadzone od stycznia 2017 r do czerwca 2017 r.
- **Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)**
 1. Gimnastyka kręgosłupa – prowadząca fizykoterapeuta mgr Milena Sługocka – 1 grupa – 20 osób (raz w tygodniu) od grudnia 2017 r. prowadzący dr Roman Szop
 2. Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop – 1 grupa – 25 osób (1 raz w tygodniu)

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

- joga

-zajęcia taneczne

Prowadząca mgr Beata Ciastoń – Gimnazjum nr 2 i ZSO Carolinum projekt „Uruchom wyobraźnię”

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2017

Liczba członków	wykształcenie				Przedział wiekowy			
	W	ŚR	Z	P	50+	60+	70+	80+
294	177	105	11	1	25	176	77	16

Z tego :

Mężczyzn 46

Kobiet 248

Wykładowcy:

dr Małgorzata Radziejewicz

dr inż. Piotr Bernat

mgr Stefan Janik

mgr Jadwiga Chlewicka

mgr Teresa Aranowicz

mgr Mariusz Krawczyk

mgr Edward Hałajko

Jacek Szumański

mgr Adrianna Zalewska

dr Tomasz Drewniak, Prorektor PWSZ

dr n. med. Renata Chyła

mgr Tadeusz Zdanowicz

Czesław Biłobran - Starosta Nyski

mgr Michalina Danuta Podgórni

mgr Leszek Krzyżanowski
Rafał Wandzel – KP Policji

Szczegółowy harmonogram zajęć od stycznia do grudnia 2017 roku

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **styczeń** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
04-01-2017	11.20	Romantyczna Orkiestra Symfoniczna	Sala Koncertowa Państwowej Szkoły Muzycznej w Nysie	mgr Stefan Janik
11-01-2017	11.20	Muzyka w literaturze /c.d./	sala wykładowa PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego	mgr Teresa Aranowicz
18-01-2017	11.20	Bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego /pieszych i rowerzystów/	sala wykładowa PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego	Rafał Wandzel – Komenda Powiatowa Policji
25-01-2017	11:20	Historia Sztuki	sala wykładowa Muzeum Powiatowego w Nysie	dr Małgorzata Radzewicz

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **luty** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
01-02-2017	11.20	"Proponowane kierunki w żywieniu dla seniorów" "Stoliku nakryj się"	Hol Muzeum Powiatowego w Nysie	dr Piotr Bernat mgr Adriana Zalewska kustosz wystawy w Muzeum Powiatowym w Nysie /połączone ze zwiedzaniem wystawy/
08-02-2017	11.20	"Nowoczesność sztuki greckiej"	Sala wykładowa Muzeum Powiatowego w	dr Małgorzata Radzewicz

			Nysie	
15-02-2017	11.20	"Spotkania z ekonomią"	sala wykładowa PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego	dr Piotr Bernat
22-02-2017	11:20	"Sławni śpiewacy operowi"	sala wykładowa PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego	mgr Jadwiga Chlewicka

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **marzec** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
01-03-2017	11.20	Wielkie tajemnice starożytności	Muzeum Powiatowe w Nysie ul .Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radzewicz
08-03-2017	11.20	Zakres i obszar działania Starostwa Powiatowego w Nysie	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Pan Czesław Biłobran - Starosta
22-03-2017	11:20	Medycyna-Profilaktyka chorób układu krążenia	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	dr Renata Chyła - kardiolog
29-03-2017	11.20	Instrumenty muzyczne warte poznania	Sala koncertowa Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. W. Lutosławskiego Nysa, Rynek Solny	mgr Stefan Janik

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **kwiecień** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
05-04-2017	11.20	Podróż nr 2 – Szlakiem Krzyżowców	Muzeum Powiatowe w Nysie ul .Biskupa Jarosława 11	mgr Edward Hałajko
		”Wykład o zdrowiu”	Sala wykładowa nr 102	dr Kazimierz

12-04-2017	11.20		PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Łukawiecki
19-04-2017	11.20	Znaczenie komunikacji interpersonalnej w relacjach rodzinnych	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Colegium Nobilium Opoliense
26-04-2017	11.20	Tajemnice średniowiecznych katedr	Muzeum Powiatowe w Nysie ul .Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radzewicz

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **maj** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
10-05-2017	11.20	"Tajemnice wielkich miast" c.d. Kartagina – miasto przekłete	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	mgr Michalina Danuta Podgórn
17-05-2017	11.20	"Kolokwium zaliczeniowe"	sala koncertowa PS Muzycznej w Nysie	mgr Stefan Janik
24-05-2017	11.20	"Czy dobrzy ludzie mogą być szczęśliwi"	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Colegium Nobilium Opoliense
31-05-2017	11.20	" Życie uczelni - współpraca międzynarodowa"	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Biuro Promocji PWSZ w Nysie

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **czerwiec** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
07-06-2017	11.20	"Śladami starych fotografii Szumańscy w latach 1850-1939" wernisaż wystawy	Muzeum Powiatowe w Nysie , ul .Biskupa Jarosława 11	Jacek Szumański

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
 Harmonogram zajęć na m-c **październik** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
4-10 2017	11:30	<p><i>Inauguracja roku akademickiego 2017/2018.</i> <i>Wykład inauguracyjny:</i></p> <p>1. "Sens życia w naszej dorosłości" 2. "100 lat Niepodległości"</p>	Aula PWSZ ul. Obrońców Tobruku 5	PROREKTOR ds. nauki i rozwoju dr Tomasz Drewniak, doc. PWSZ w Nysie mgr W. Pułkowski Collegium Nobilium Opoliense
11-10 2017	11.20	"Skarby sztuki średniowiecznej w Polsce"	Muzeum Powiatowe w Nysie , ul .Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziejewicz
11-10 2017	11.20	"Kresy- utracone dziedzictwo Rzeczypospolitej"	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Collegium Nobilium Opoliense mgr Leszek Krzyżanowski
25-10 2017	11.20	"Klasyka rozrywki"	Sala koncertowa Państwowa Szkoła Muzyczna Rynek Solny 2, Nysa	mgr Stefan Janik

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
 Harmonogram zajęć na m-c **listopad** 2017 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
8-11 2017	11:20	„J. Iwaszkiewicz”	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	mgr Teresa Aranowicz
15-11 2017	11.20	„Znaczenie protokołu dyplomatycznego”.	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Collegium Nobilium Opoliense
22-11 2017	11.20	„Ogród rozkoszy ziemskich”.	Muzeum Powiatowe w Nysie , ul .Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziejewicz
29-11 2017	11.20	„Seniorze nie daj się oszukać”.	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Federacja UTW Nowy Sącz

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **grudzień** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
6-12 2017	11.20	„Wielki początek sztuki nowożytnej”	Muzeum Powiatowe w Nysie , ul .Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radzewicz
6-12 2017	11.20	„Wojciech Kilar”	Sala koncertowa Państwowa Szkoła Muzyczna w Nysie ul. Rynek Solny 2	mgr Stefan Janik
20-12 2017	11.20	„Profilaktyka słuchu”	Sala wykładowa nr 102 PWSZ w Nysie, ul. Chodowieckiego 4	Beata Niedźwiedź /Federacja UTW w Nowym Sączu

**W roku kalendarzowym 2017 w wykładach uczestniczyło 4279 słuchaczy,
co daje średnio 129 osób na wykład.**

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2017 wypełniał statutowe zadania,
a w szczególności:

**1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie
polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej:**

a) Wykłady:

Historia Polski:

- "Kresy- utracone dziedzictwo Rzeczypospolitej" – Collegium Nobilium Opoliense
- "100 lat Niepodległości" – Collegium Nobilium Opoliense
- historia lokalna Nysa
- historia lokalna kresy
- obrazy dawnej Nysy

Literatura:

„J. Iwaszkiewicz”
„Odważna i niepokorna – Zofia Kossak Szczucka-Szatkowska”

Region:

- a) Kultywowanie świętowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi:
 - udział UTW w uroczystościach państwowych z okazji rocznicy Odzyskania Niepodległości i rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja - składanie kwiatów pod pomnikiem Patriotom Polskim
 - udział w świętowaniu rocznicy Zbrodni Katyńskiej
 - udział w uroczystości święta Żołnierzy Wyklętych
 - organizacja spotkań związanych ze świętami:
 - spotkanie opłatkowe, włączenie młodzieży z PSM I i II stopnia w Nysie , inauguracja i zakończenie roku akademickiego UTW
- b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich
 - promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej (IV zlot Dreptaków)
 - Udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego
 - Spotkanie z parlamentarzystami
 - bezpieczeństwo – wspólna sprawa
- c) Spotkania słuchaczy UTW ze Starostą Nyskim Czesławem Biłobranem
- d) Udział w Gali Trytona Nyskiego – nominacja UTW statuetki Trytona.

2. Ochrona i promocja zdrowia

- a) Wykład:
 - *Choroby układu krążenia*
 - *Profilaktyka chorób serca*
 - *Profilaktyka i leczenie bólu kręgosłupa*
 - *Techniki relaksacyjne*
 - *Miażdżyca objawy, diagnoza, leczenie*
 - *Prawidłowe odżywianie*
- b) Organizacja zajęć:
 - rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów
 - wsparcie psychiczne - zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa psychologicznego
 - gimnastycznych
 - wędrówki z kijkami
 - zajęcia kinezylogii
- c) IV zlot Deptaków „Marsz po zdrowie”
- d) Wyjazd do Term Velke Losiny w Czechach
- e) Wyjazd na Konferencję naukową „Żywnienie w zdrowiu i chorobie” organizowaną przez UTW w Prudniku.

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami:

- a) współpraca ze środowiskiem seniorskim w Czechach
- b) udział delegacji z Czech w I Kongresie UTW Opolszczyzny
- c) udział w V Polsko - Czeskiej Konferencji w Charbielinie

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

- a) udział UTW w Nocy Nauki
- b) udział w Nyskim Festiwalu Nauki
- c) udział w Nocy Muzeum
- d) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- e) organizacja spotkań integracyjnych międzypokoleniowych,
- f) zawarcie porozumień o współpracy pomiędzy UTW i seniorami a szkołami i młodzieżą oraz wolontariuszami prowadzącymi zajęcia
- g) udział w badaniach naukowych PWSZ
- h) udział w Konferencji naukowej „Nasze walory Odry – tradycje i dziedzictwo kulturowe” organizowane przez UTW Ziemi Kozielskiej.
- i) udział w 5 seminarium naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji, organizowanym przez PWSZ w Nysie.
- j) udział w jubileuszu 10 lecia Noworudzkiego UTW.
- k) Udział w jubileuszu UTW Głuchołazy

6. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- Wycieczka Kozłówka- Lublin-Zamość-Przemyśl – 49 osób. Organizator: inż. Ewa Morel
- Wyjazd grupowy słuchaczy do Czech- wielkie Łosiny. Organizator: inż. Ewa Morel
- Rajd rowerowy do Polskiego Świętowa i Wilamowic 65 osób. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- IV Złot Dreptaków „Marsz po zdrowie” .Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- Spartakiada sportowa. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie jako impreza towarzysząca I Kongresu UTW Opolszczyzny.
- Wyjazd do Arboretum w Wojsławicach. Organizator: Ewa Morel
- Dni Seniora — wykład Michalina Danuta Podgórni w NDK. Organizator: Gmina Nysa

7. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych
- b) Wykłady z historii sztuki:
 - "Nowoczesność sztuki greckiej"
 - „Historia sztuki”
 - „Wielkie tajemnice starożytności „
 - "Skarby sztuki średniowiecznej w Polsce"
 - „Ogród rozkoszy ziemskich”.
 - „Wielki początek sztuki nowożytnej”
- c) Wyjazdy
 - koncerty – 2 Filharmonia Opolska
 - koncerty – Narodowe Forum Muzyki we Wrocławiu
 - wycieczki – 1 (Kozłówka Lublin-Przemyśl)
 - rehabilitacja - 1 wyjazdy, (Velkie Losiny)
- d) Spotkania integracyjne – 3 (zabawa andrzejkowa, spotkanie w Forcie Wodnym, zabawa w „Błękitnej Zatoce”)
 - spotkania opłatkowe – 1
 - udział w „Nyskiej Senioriadzie”
- e) Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia
 - IV Złot Dreptaków - 1 impreza otwarta
 - Spartakiada sportowa. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie, jako impreza towarzysząca I Kongresu UTW Opolszczyzny.
 - Udział w Spartakiadzie Seniorów organizowanej przez UTW Korfantów.
 - Udział w spływie kajakowym „Senior trendy” organizowany przez UTW Ziemi Kozielskiej.
 - Rajd rowerowy – 1 Nowy Świątów
 - Festyn Międzypokoleniowy
- f) Wykłady z historii muzyki:
 - *Trzej panowie B – Bach, Bethowen, Brahnus*

- g) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, koncert w Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu
- h) Plener malarski w Romanowie gm. Kłodzko. W plenerze uczestniczyło 14 osób.

Głównym przedsięwzięciem naszego uniwersytetu w 2017 roku była organizacja I Kongresu UTW Opolszczyzny oraz imprez towarzyszących.

Na Opolszczyźnie działa 17 Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Przed wszystkim organizują wolny czas starszym osobom, zapraszają na prelekcje prozdrowotne, organizują wykłady i wyjazdy.

UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie oraz PWSZ w Nysie wyszły z ceną inicjatywą zorganizowania spotkania przedstawicieli tych stowarzyszeń, by podzielić się doświadczeniami, wypracować sposoby działania na przyszłość i zintegrować środowisko.

Swoją obecnością zaszczyliło Kongres ponad 200 słuchaczy oraz przedstawiciele 17 UTW, Jego Magnificencja Rektor PWSZ w NYSIE doc. dr Przemysław Malinowski, Kanclerz PWSZ – mgr Zbigniew Szlemko oraz pracownicy naukowcy PWSZ a także liczni zaproszeni goście, w tym: Dyrektor Biura Dialogu i Korespondencji w Kancelarii Prezydenta RP - Pani Grażyna Wereszczyńska oraz Zastępca Dyrektora Biura Dialogu i Korespondencji w Kancelarii Prezydenta RP - Pan Wojciech Maciej Chojnowski, Wicewojewoda - Pani Violetta Porowska, Marszałek Województwa Opolskiego - Pan Andrzej Buła, Wicemarszałek Województwa Opolskiego - Pan Antoni Konopka, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Opolskiego - Pan Bogusław Wierdak, przedstawiciele Biur Poselskich Pani Poseł Katarzyny Czochary oraz Pana Posła Janusza Sanockiego, Przewodniczący Rady Powiatu w Nysie - Pan Mirosław Aranowicz, Starosta Nyski - Pan Czesław Biłobran, Burmistrz Nysy - Pan Kordian Kolbiarz oraz przedstawiciele samorządów lokalnych z Opolszczyzny, a w tym Starosta Prudnicki - Pan Radosław Roszkowski oraz Zastępca Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźła - Pan Wojciech Jagiełło.

Kongres rozpoczął się uroczyście w czwartek 22 czerwca 2017 r. w auli głównej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie przy ul. Obrońców Tobruku 5. Podczas uroczystości wręczone zostały statuetki, dyplomy i podziękowania tym wszystkim, którzy szczególnie przyczynili się do rozwoju nyskiego UTW. Uniwersytet otrzymał odznakę honorową „**Za Zasługi dla Województwa Opolskiego**” z rąk Marszałka Województwa. Spotkanie zakończyła prezentacja dorobków UTW Opolszczyzny. W holu Regionalnego Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych PWSZ zaproszono uczestników do obejrzenia wystawy prac plastycznych naszych słuchaczy. Pierwszy dzień Kongresu zwieńczył przemarsz jego uczestników ulicami Nysy i koncert jazzowy w Muzeum Powiatowym w Nysie.

Drugi dzień Kongresu to przede wszystkim konferencja naukowa, „Jakość życia seniorów” oraz wydarzenia towarzyszące. Naukowcy z PWSZ oraz ich przyjaciele z innych uczelni, z którymi współpracują, przedstawili szereg ciekawych wykładów, tematycznie związanych z życiem seniorów.

Odbyły się między innymi wykłady poświęcone zaleceniom dietetycznym oraz problematyce otyłości i tu należy wymienić: wykład dr hab. n. med. Zbigniewa Ciemnińskiego prof. PWSZ w Nysie, który zaprezentował temat: Zalecenia dietetyczne w wytycznych europejskich towarzystw dietetycznych oraz prof. nadzw. dr hab. Alicję Głębocką z Krakowskiej Akademii im. A. Frycza-Modrzejewskiego. Pani profesor poprowadziła wykład na temat: Przyczyny i skutki otyłości w ujęciu psychologicznym. Natomiast dr hab. nauk farm. Elżbieta Grochowska- Niedworok, ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach zaznajomiła słuchaczy z tematem: Wspólne działania państw Unii Europejskiej w kontekście otyłości.

Rolę seniorów w społeczeństwie przybliżyły wykłady: doc. dr T. Drewniaka, z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie - „Starość, jako podstawowy wymiar ojcostwa duchowego”, dr Walentyny Wnuk, Doradcy Prezydenta Wrocławia ds. Seniorów - Starość, jako wyzwanie. Natomiast Pełnomocnik Rektora PWSZ w Nysie do spraw UTW, dr inż. Piotr Bernat przedstawił temat: Seniorzy w społeczeństwie. UTW, jako przykład dobrych praktyk omówił dr Zbigniew Kulas z Uczelni Jana Wyżykowskiego w Polkowicach-Lubiniu. Temat wykładu brzmiał: Rola

UTW w kształtowaniu społeczeństwa obywatelskiego.

Na konferencji nie zabrakło gości z zagranicy. Jak seniorzy funkcjonują w innych państwach mogliśmy się dowiedzieć z wystąpień gości z Jesenika i Pragi: Ing. Jan Rotter z CSS Jesenik przedstawił temat: Aktywność seniorów w okręgu jesenickim Ing. Klára Nehodova i, Ing. Hana Balzerová Ph.D. - Česká zemědělská univerzita v Praze omówiły temat: Wirtualny UTW na przykładzie CZU w Pradze.

Najnowsze techniki w dziedzinie regeneracji skóry przedstawiła mgr Agnieszka Stasięńko-Tłuczek z PWSZ w Nysie - Najnowsze technologie w zabiegach regeneracyjnych.

Jak wzmacniać zdrowie seniorów w swoim wykładzie: Empowermant - wzmacnianie zdrowia seniorów, omówiła mgr Anna Komarow-Kuźmińska z PWSZ w Nysie. Ciekawy i na czasie był również wykład dr n. med. Anny Sadakierskiej-Chudy z Instytutu Farmakologii Polskiej Akademii Nauk na temat: Nutrigenetyka, czyli analiza wpływu różnic genetycznych i korelacja z substancjami odżywczymi.

Po zawitych meandrach funduszy inwestycyjnych oprowadziła nas w swoim wykładzie dr hab. inż., prof. nadzw. Politechniki Wrocławskiej Zofia Wilimowska poruszając temat: Inwestowanie na rynku kapitałowym przez fundusze inwestycyjne.

W bloku warsztatowym uczestnicy Kongresu mieli możliwość pogłębienia swojej wiedzy i umiejętności z zasad udzielania pierwszej pomocy uczestnicząc w praktycznych ćwiczeniach poprowadzonych przez studentów z Koła Medycyny Ratunkowej COR pod kierunkiem dr n. med. Ireneusza Barzēja z PWSZ w Nysie. Techniki relaksacyjne przedstawiła mgr Ewa Szura także z PWSZ. „Jak czytać etykiety produktów spożywczych” - to temat warsztatów poprowadzonych przez dr inż. Martę Misiarz .

Oficyna wydawnicza PWSZ w Nysie przygotowała prezentację publikacji naukowych. Część z nich można było zakupić, ale też wiele pozycji uczestnicy Kongresu otrzymali nieodpłatnie.

Po intensywnym wysiłku intelektualnym organizatorzy Kongresu zaproponowali

rejs statkiem po Jeziorze Nyskim i wieczór w Błękitnej Zatoce. Wszystkim uczestnikom dostarczyły one niezapomnianych wrażeń i były okazją do wymiany doświadczeń i pogłębiania relacji. Spotkanie integracyjne uświetnił występ naszego zespołu tanecznego „Senior Szok” i „Klubu Spotkań z piosenką”.

W sobotę 24 czerwca 2017 roku, przed południem na boisku Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych w Nysie odbyła się spartakiada seniorów. Po dekoracji zwycięzców w poszczególnych konkurencjach, nastąpiło uroczyste zakończenie I Kongresu UTW Opolszczyzny. W programie przewidziano udział uczestników w imprezach Święta Gmin Powiatu Nyskiego.

Znakomicie zorganizowana i przebiegająca w doskonałej atmosferze impreza zaistniała dzięki wsparciu finansowemu Collegium Mobilium Opoliense, Gminy Nysa i Starosty Nyskiego.

Dla uświetnienia kongresu okazał się pierwszy numer naszego pisma

”O nas – UTW Nysa”

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

- a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób. Ilość godzin przepracowanych przez członków Zarządu w ramach wolontariatu ok. 3307 godzin.
- b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, lektoratu języka angielskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne 1338godzin. (500 + 60 + 778 godzin = 1338 godzin)
- c) Nawiązanie współpracy z ZSO Carolinim przy realizacji projektu „Uruchomić wyobraźnię”
- d) Udział w Europejskim Dniu Solidarności Międzypokoleniowej - grupa słuchaczy UTW.
- e) Udział w Dniach Seniora 2017 r. Zarząd i słuchacze UTW.
- f) Wykłady prowadzone przez członków zarządu:
 - wykład inauguracyjny w UTW w Korfantowie
 - wykład bioróżnorodność – rola seniorów w ramach Konferencji metodycznej w Opolu

Wolontariat – **4750** godzin + **187** godzin kongres + **45** godzin festyn + **65** godzin wykładowcy = Razem **5047** godzin

Zarząd:

- D. Podgórní – prezes – 930 godzin
- E. Morel – wiceprezes – 739 godzin
- M. Flakowski – wiceprezes – 300 godzin
- Z. Słomska – skarbnik – 300 godzin
- J. Chadryś – sekretarz – 390 godzin
- Cz. Mikrut – członek – 65 godzin
- J. Bagrowski – członek – 62 godziny
- E. Muszyńska – członek – 200 godzin
- D. Łabędzka – członek – 171 godzin
- Z. Niewęgłowska – członek – 150 godzin

Razem 3307 godzin

Rada Programowa + inne zajęcia:

- R. Karwacka (Rada Programowa + Księgowa UTW) 260 godzin.
- D. Sienkiewicz – 25 godzin
- R. Bagrowski – 25 godzin
- K. Czokańczuk – Kaleta – 50 godzin
- I. Sosulska – 200 godzin (Rada Programowa + klub dyskusyjny + komitet organizacyjny Kongresu UTW)

Razem 560 godzin.

Komisja Rewizyjna:

- Danuta Początek – przewodnicząca – 20 godzin
- Halina Mędrék – członek – 20 godzin
- Stanisława Grzesiak – członek – 20 godzin

Razem 60 godzin.

Zajęcia dodatkowe i inne prace (komisje dyżury itp.)

- Maria Paprotna (przygotowanie dokumentacji zgromadzeń) 100 godzin
- Z. Garbicz – klub fotograficzny – 25 godzin
- J. Forysiak – konwersacje języka rosyjskiego – 31 godzin
- D. Błaszczuk – konwersacje języka francuskiego – 31 godzin
- K. Romanowska – warsztaty malarskie – 62 godziny
- J. Krawczyk – warsztaty malarskie – 62 godziny
- J. Karolczak – klub deptaków – 64 godziny
- B. Madera – zajęcia komputerowe, kawiarenka internetowa – 50 godzin
- R. Rogowski – zajęcia sportowe – 62 godzin
- S. Śliwińska – kinezyjologia – 25 godzin
- A. Siemieniec – klub Melomana – 10 godzin
- A. Pilawska – lektorat języka czeskiego – 20 godzin

- P. Przybyłowski – trening pamięci – 80 godzin
- H. Hofman – zespół redakcyjny „o Nas” – 10 godzin
- J. Ziemiak – zespół redakcyjny „o Nas” – 10 godzin
- B. Mocko – Klub piosenki – 30 godzin
- Czepil – zajęcia z animacji osób starszych – 8 godzin
- R. Dąbrowski – warsztaty brydżowe – 62 godziny
- M. Kowalski – dokumentowanie wydarzeń, filmowanie – 30 godzin
- E. Chyła – lektorat j. niemieckiego – 31 godzin
- K. Kupracz – organizacja rajdu rowerowego – 10 godzin
- E. Niewiadomska – organizacja rajdu rowerowego – 10 godzin

Razem: 823 godzin

Pomoc przy przeprowadzeniu I Kongresu i imprez towarzyszących:

- K. Bednarczyk – 11 godzin
- W. Bodon – 11 godzin
- St. Bieniaszczyk – 11 godzin
- C. Bilińska – 11 godzin
- D. Drozdowska – 11 godzin
- A. Dąbrowska – 11 godzin
- H. Grudzień – 11 godzin
- H. Kunicka – 4 godziny
- K. Kupracz – 4 godziny
- H. Nagiełda – 4 godziny
- H. Mędrak – 4 godziny
- B. Mirek – 11 godzin
- A. Mróz – 20 godzin
- E. Niewiadomska – 6 godzin
- I. Rogalska – 7 godzin
- A. Słomski – 20 godzin
- S. Gutowska – 2 godziny
- U. Struś – 4 godziny
- U. Weiss – 14 godzin
- K. Wolańska – 10 godzin

Razem: Pomoc przy organizacji I Kongresu – 20 osób 187 godzin

Wykładowcy 65 godzin.

Pomoc przy organizacji festynu – 15 osób x 3 godziny + 45 godzin

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej

- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach:
 - udział w II seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”. - Prezentację na temat innowacji w UTW Nysa przedstawiła Prezes Michalina Danuta Podgórn i Wiceprezes Ewa Morel,
 - udział w Spotkaniu Seniorskich Zespołów i Solistów Pogranicza w Głucholazach. Udział wzięli: Zespół taneczny „Senior szok” - pokaz tańca nowoczesnego, Klub rękodzieła UTW Nysa - wystawa rękodzieła
 - udział w konferencji organizowanej przez PWSZ „Innowacyjny UTW – wolontariat”
 - udział w międzynarodowej konferencji „Seniorzy Polsko – Czeskiego pogranicza” zorganizowanej przez UTW Głucholazy
 - udział w Forum III Wieku w Krynicy,
 - udział w szkoleniu organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW w Nowym Sączu
 - udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
 - udział w sesjach Rady Powiatu
 - udział w Ogólnopolskiej Konferencji Diabetyków

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowej:

- organizacja festynu międzypokoleniowego,
- organizacja IV zlotu deptaków,
- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Gimnazjum Nr 2, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Nysie, Zespół Sokolno Przedszkolny w Niwicy, Gimnazjum w Korfantowie

b) między UTW:

spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

1. Gościliśmy przedstawicieli UTW

- na zakończeniu roku 2016/2017
- na inauguracji roku akademickiego 2017/2018
- spotkania w czasie kongresu UTW Opolszczyzny

2. byliśmy zaproszeni na:

- Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Ogólnopolskiej Federacji UTW w Krakowie
- Forum III Wieku w Krynicy
- 10 lecie Noworudzkiego UTW

c) współpraca z innymi instytucjami

- udział w Nyskim Festiwalu Nauki PWSZ, wykład „Podróże kształcą – Norwegia chłodnym okiem my” Marek Flakowski i wykład „Tajemnice wielkich miast” – Michalina Danuta Podgórn, warsztaty rękodzieła: Ewa Morel, Janina Chadryś, Zofia Niewęłowska,
- udział w Nyskiej Nocy Muzeum – pomoc wolontariuszy z UTW w ochronie zbiorów muzealnych,
- wykład Michaliny Danuty Podgórn na inauguracji roku akademickiego w UTW w Korfantowie.
- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury

d) integracja międzypokoleniowa

- organizacja festynu Międzypokoleniowego

e) udział w badaniach naukowych i innych

- ankiety PWSZ w Nysie,
- ankiety Tauron Energetyka
- ankiety UTW Nysa – „Przemoc wobec seniorów”

f) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w jubileuszu Związku Diabetyków w Nysie
- udział słuchaczy UTW w dniu otwartym Dziennego Domu Pobytu

12.Realizacja projektów:

- a) Rajd rowerowy Polski Świętów-Wilamowice. Zrealizowany przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 65 osób.
- b) Spartakiada. Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 200 osób. Zawody sportowe przeprowadzone w Zespole Szkół i Placówek Oświatowych w Nysie. Spartakiada była zaplanowana, jako impreza towarzysząca I Kongresu UTW Opolszczyzny.
- c) Festyn międzypokoleniowy - Zrealizowana przy współudziale Nyskiego Domu Kultury i Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla

mieszkańców Nysy i okolic z udziałem uczniów i nauczycieli Zespołu Szkolno –
Przedszkolnego w Niwnicy

- d) IV Zlot deptaków - Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego
w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców gminy i powiatu nyskiego.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.