

Harmonogram zajęć na listopad 2023r.

II. Szczegółowy plan zajęć dodatkowych

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<p><u>Warsztaty teatralne</u> mgr M.D. Podgórni 1-wszy i 3-ci poniedziałek godz. 10.30 NDK</p>	<p><u>Warsztaty dziewiarskie</u> mgr R. Lakner i M. Rosiek 1-wszy i 3-ci wtorek godz. 9.30-11.00 A. Krajowej s.208</p>	<p><u>Konwersacje język francuski</u> mgr D. Błaszczuk godz.9.30-11.00 ul. A. Krajowej 21 sala 208</p>	<p><u>Klub literacki</u> mgr M.D. Podgórni 2-gi czwartek godz. 11.20 ul. A. Krajowej 21 sala 3</p>	<p><u>Brydż</u> R. Dąbrowski godz. 10.00 kawiarenka NDK</p>
<p><u>Kino seniora</u> 4-ty poniedziałek godz. 10.30</p>	<p><u>Brydż</u> R. Dąbrowski godz. 10.00 kawiarenka NDK</p>	<p><u>Zajęcia terapeutyczne Tai-chi</u> dr R. Szop godz. 16.30 sala Carolinum odpłatne</p>	<p><u>Jęz. angielski</u> mgr I. Piotrowska gr. II 9.00 - 10.30 gr. III 11.00- 12.30 ul. A. Krajowej 21 sala 109 odpłatne</p>	<p><u>Informatyka dla początkujących</u> mgr M. Flakowski godz. 9.40 ul. O. Tobruku 5 sala 11C</p>
	<p><u>Klub rękodzieła</u> inż. E. Morel, 2-gi i 4-ty wtorek godz. 9.30 ul. A. Krajowej 21 sala 208</p>	<p><u>Klub gier umysłowych i planszowych</u> mgr J. Ziemnik godz. 16.30 ul. A. Krajowej 21 sala 3</p>	<p><u>Zajęcia rekreacyjno- sportowe</u> mgr R. Rogowski godz.16.30-17.30 sala w Carolinum</p>	<p><u>Warsztaty Kreatywne hobby</u> K. Wolańska 1-wszy ,2-gi piątek godz.9.30 ul. A. Krajowej 21 sala 208</p>
<p><u>Konwersacje jęz. rosyjski</u> mgr J. Forsyjak godz. 13.00-14.00 ul. A. Krajowej 21 sala 208</p>	<p><u>Warsztaty malarskie</u> <u>gr. początkująca</u> J. Krawczyk godz. 9.40 <u>gr. zaawansowana</u> mgr Romanowska godz.12.00 ul. Obr. Tobruku 5 sala 14G</p>	<p><u>Joga</u> E. Jakubowska godz.16.45 aula ul. Kościuszki 10 odpłatne</p>	<p><u>Taniec SENIORSZOK</u> mgr B. Ciastoń godz.17.00-18.00 Szkoła Podst. 10 ul. B. Prusa 14</p>	<p><u>Klub gier planszowych</u> godz. 12.00 Czytelnia Biblioteki Miejskiej Rynek</p>
<p><u>Jęz. angielski</u> mgr I. Piotrowska gr. I 9.00- 10.30 gr. IV 11.00 – 12.30 ul. A. Krajowej 21 sala 109 odpłatne</p>	<p><u>Zajęcia rekreacyjno- sportowe</u> mgr R. Rogowski godz.16.30-17.30 sala w Carolinum</p>	<p><u>Chór</u> mgr E. Wróblewska godz. 15.30 A. Krajowej 21 sala 206</p>	<p><u>Kręgle</u> godz.17.00 Kręgielnia Arsenał Szlak Chrobrego odpłatne</p>	

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<u>Gimnastyka kręgosłupa</u> mgr Ewa Dytko <u>1-wsza grupa</u> godz. 16.00– 16.45 <u>2-ga grupa</u> 17.00 – 17.45 sala w Carolinum			<u>Ping-pong</u> Zbigniew Wojda godz. 16.00 Carolinum sala 03 (II p.)	
<u>Basen</u> mgr J. Sajek-Stadnik godz. 9.30- 10.15 ul. Grodkowska odpłatne			<u>Basen</u> mgr J. Sajek-Stadnik godz. 8.00 8.45 ul. Grodkowska odpłatne	
<u>Basen</u> dr R. Szop godz. 15.00- 15.45 ul. Piłsudskiego odpłatne			<u>Porady prawne</u> radca prawny Jadwiga Raróg - Wawrzekiewicz ostatni czwartek godz. 15.30 ul. A. Krajowej 21 sala 3	