

## Harmonogram zajęć na październik 2023r.

### II. Szczegółowy plan zajęć dodatkowych

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Warsztaty teatralne mgr M.D. Podgórni 1-wszy i 3-ci poniedziałek godz. 11.20 NDK mała scena	<u>Warsztaty dziewiarskie</u> mgr R. Lakner 1-wszy i 3-ci wtorek godz. 9.00-11.00 ul. A. Krajowej 21 sala 208	<u>Konwersacje język francuski</u> mgr D. Błaszczuk godz.9.30-11.00 ul. A. Krajowej 21 sala 208	Klub literacki mgr M.D. Podgórni 1-wszy czwartek godz. 11.20 ul. A. Krajowej 21 sala 3	<u>Brydż</u> R. Dąbrowski godz. 10.00 kawiarenka NDK
<u>Kino seniora</u> 4-ty poniedziałek godz. 10.30	<u>Brydż</u> R. Dąbrowski godz. 10.00 kawiarenka NDK	<u>Zajęcia terapeutyczne Tai-chi</u> dr R. Szop godz. 16.30 sala Carolinum odpłatne	<u>Basen</u> mgr J. Sajek- Stadnik godz. 8.00 8.45 ul. Grodkowska odpłatne	
	<u>Klub rękodzieła</u> inż. E. Morel, 2-gi i 4-ty wtorek godz. 9.30 ul. A. Krajowej 21 sala 208	<u>Klub gier umysłowych i planszowych</u> mgr J. Ziemiak godz. 16.30 ul. A. Krajowej 21 sala 3	<u>Zajęcia rekreacyjno- sportowe</u> mgr R. Rogowski godz.16.30-17.30 sala w Carolinum	<u>Warsztaty "Kreatywne hobby"</u> K. Wolańska M. Rosiek 1-wszy i 2-gi piątek godz.9.30 ul. A.Krajowej sala 208
<u>Konwersacje jęz. rosyjski</u> mgr J. Forysiak godz. 13.00-14.00 ul. A. Krajowej 21 sala 208		<u>Kręgle</u> godz.16.00 Kręgielnia Arsenał Szlak Chrobrego odpłatne	<u>Taniec „Senior Szok”</u> mgr B. Ciastoń godz.17.00-18.00 Szkoła Podst. 10 ul. B. Prusa 14	<u>Klub gier planszowych</u> godz. 12.00 Czytelnia Biblioteki Miejskiej

<u>Gimnastyka</u> <u>kregosłupa</u> mgr Ewa Dytko <u>1-wsza grupa</u> godz. 16.00 – 16.45 <u>2-ga grupa</u> 17.00 – 17.45 sala w Carolinum	<u>Zajęcia</u> <u>rekreacyjno-</u> <u>sportowe</u> mgr R. Rogowski godz.16.30-17.30 sala w Carolinum	<u>Porady prawne</u> radca prawny Jadwiga Raróg - Wawrzekiewicz ostatni czwartek godz. 15.30 ul. A. Krajowej 21 sala 3	
---	---	---	--

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<u>Joga</u> E. Jakubowska godz.16.45 aula ul. Kościuszki 10 odpłatne		<u>Chór</u> mgr E. Wróblewska godz. 15.30 ul. A. Krajowej 21 sala 206		
<u>Basen</u> mgr J. Sajek-Stadnik godz. 9.30- 10.15 ul. Grodkowska odpłatne	<u>Ping-pong</u> Zbigniew Wojda godz. 16.00 Carolinum sala 09 (II p.)			
<u>Basen</u> dr R. Szop godz. 15.00- 15.45 ul. Piłsudskiego odpłatne				

