

## Harmonogram zajęć na luty 2025r.

| poniedziałek  | wtorek  | środa  | czwartek  | piątek   |
|---|---|--|---|--|
| <u>Warsztaty teatralne</u><br>mgr M.D. Podgórn<br>2x w miesiącu<br>godz. 13:030-15:00<br>NDK  | <u>Warsztaty<br/>dziewiarskie I</u><br>mgr R. Lakner i M.<br>Rosiek<br>wtorek<br>godz. 9:30-11:00<br>A. Krajowej s.208  | <u>Konwersacje język<br/>francuski</u><br>mgr D. Błaszczuk<br>godz.9:30-11:00<br>ul. A. Krajowej 21<br>od 9.10 sala 208            |   | <u>Brydż</u><br>R. Dąbrowski<br>godz. 10:00<br>kawiarenka NDK  |
| <u>Kino seniora</u><br>4-ty poniedziałek<br>godz. 10:30   | <u>Warsztaty<br/>Dziewiarskie II</u><br>mgr R. Lakner<br>M.Rosiek<br>godz. 11:00-12:30<br>s.208 A.Krajowej  |  | <u>Jęz. angielski</u><br>mgr I. Piotrowska<br>gr. II 9:30 – 11:00<br>gr. III 11:30- 13:00<br>ul. A. Krajowej 21<br>sala 208<br>odpłatne |  |
| <u>Informatyka dla<br/>początkujących</u><br>mgr M. Flakowski<br>godz. 8:00<br>ul. O. Tobruku 5<br>sala 12C                           | <u>Brydż</u><br>R. Dąbrowski<br>Godz.10:00<br>Kawiarenka NDK  | <u>Klub gier<br/>umysłowych i<br/>planszowych</u><br>mgr J. Ziemiak<br>Wera Wolanin<br>godz. 16:00<br>ul. A. Krajowej 21<br>sala 3 | <u>Zajęcia rekreacyjno-<br/>sportowe</u><br>mgr R. Rogowski<br>godz.16:30-17:30<br>sala w Carolinum<br>od 10.10                         | <u>Warsztaty<br/>Kreatywne hobby</u><br>K.Wolańska<br>1-wszy ,2-gi piątek<br>godz.9:30<br>ul. A. Krajowej 21<br>sala 208 |
| <u>Konwersacje<br/>jęz. rosyjski</u><br>mgr J. Forysiak<br>godz. 13:00-14:00<br>ul. A. Krajowej 21<br>sala 208                        | <u>Warsztaty malarskie<br/>gr. początkująca</u><br>J. Krawczyk<br>godz. 9:40<br><u>gr. zaawansowana</u><br>mgr Romanowska<br>godz.12.00<br>ul. Obr. Tobruku 5<br>sala 14G | <u>Joga</u><br>E. Jakubowska<br>godz.16:45<br>aula ul. Kościuszki<br>10<br>odpłatne  | <u>Taniec<br/>SENIORSZOK</u><br>mgr B. Ciastoń<br>godz.17:00-18:00<br>Szkoła Podst. 10<br>ul. B. Prusa 14                               | <u>Klub gier<br/>planszowych</u><br>godz. 12:00<br>Czytelnia Biblioteki<br>Miejskiej<br>Rynek                            |
| <u>Jęz. angielski</u><br>mgr I. Piotrowska<br>gr. I 9:30- 11:00<br>gr. IV 11:30 – 13:00<br>ul. A. Krajowej 21<br>sala 109<br>odpłatne | <u>Zajęcia rekreacyjno-<br/>sportowe</u><br>mgr R. Rogowski<br>godz.16:30-17:30<br>sala w Carolinum   | <u>Gimnastyka<br/>kręgosłupa</u><br>mgr Ewa Dytko<br>godz. 16:30-17:30 od<br>9.10<br>sala w Carolinum                              | <u>Basen</u><br>mgr J. Sajek-Stadnik<br>I-godz. 8:10-8:55<br>II- 9:00-9:45<br>ul. Grodkowska<br>odpłatne                                | Zajęcia wokalne<br>U. B. Struś<br>godz. 10:00-12:00<br>sala nr 8<br>ul.Marcinkowskie-<br>go                              |

| poniedziałek  | wtorek | środa  | czwartek  | piątek |
|---|--------|--|---|--------|
| <u>Klub literacki</u><br>mgr M.D.<br>Podgórze<br>1-poniedziałek miesiąca<br>godz.<br>ul. A. Krajowej 21 godz<br>10:00-12:00<br>sala 3       |        | <u>Kęgle</u><br>Arsenał<br>Godz.18:00<br>Odpłatne  | <u>Ping-pong</u><br>Zbigniew Wojda<br>godz. 16:30<br>Carolinum<br>sala 03 (II p.)   |        |
| <u>Klub rękodzieła</u><br>inż. E. Morel<br>godz.9:00-11:00<br>2 i 4 poniedz. m-ca<br>A. Krajowej 21<br>s.3 lub 109                          |        | <u>Chór</u><br>mgr E. Wróblewska<br>godz. 15:00<br>A. Krajowej 21 sala<br>206<br>Od 6.11 | <u>Basen</u><br>mgr J. Sajek-Stadnik<br>I- godz. 8:10-8:55<br>II- 9:00-9:45<br>ul. Grodkowska<br>odpłatne                                   |        |
| <u>Basen</u><br>dr R. Szop<br>godz. 15:00- 15:45<br>ul. Piłsudskiego<br>odpłatne  |        |  | <u>Porady prawne</u><br>radca prawny<br>Jadwiga Raróg -<br>Wawrzekiewicz<br>ostatni czwartek<br>godz. 15:30<br>ul. A. Krajowej 21 sala<br>3 |        |
| <u>Zajęcia terapeutyczne</u><br><u>Tai-chi</u><br><u>Dr R. Szop</u><br><br><u>Sala Carolinum</u><br><u>Godz.16:30</u><br><u>Odpłatne od</u> |        |  |   |        |