

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2023

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego. Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Ochrony i promocji zdrowia.
- Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- Turystyki i krajoznawstwa.
- Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- Promocji i organizacji wolontariatu.
- Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.
- Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

- Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
- Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
- Naukę języków obcych, obsługi komputera.
- Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
- Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
- Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
- Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
- Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
- Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.

- Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
- Rehabilitację zdrowotną.
- Prowadzenie działalności dobroczynnej.
- Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

- Ogólne Zgromadzenie Członków
- Zarząd
- Komisja Rewizyjna

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,
 Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,
 Irena Sosulska – sekretarz,
 dr inż. Piotr Bernat - członek,
 dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,
 dr Tomasz Drewniak, prof. PANS w Nysie - członek,
 Antoni Konopka członek Zarządu Województwa – członek,
 Andrzej Kruczkiewicz Starosta Nyski- członek,
 Kordian Kolbiarz Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Renata Lakner– wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marek Flakowski – członek
10. Ryszard Dolecki – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Teresa Sosulska
- Członek: Stanisława Grzesiak, która zrezygnowała i od lipca pracę podjęła Maria Chmielowiec

Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i osoby prawne – krajowe i zagraniczne, jednakże osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenie. Członkiem zwyczajnym może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, niepozbawiona praw publicznych, pragnąca urzeczywistniać cele Stowarzyszenia.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dwudziesty drugi rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2023.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2023 do 31. 12. 2023 Zarząd pracował w składzie jak wyżej.

Szacunkowa liczba godzin przepracowanych społecznie w 2022 roku, przez członków Zarządu:

1. Józefa Ziemiak – prezes – 1080
2. Urszula Barbara Struś- wiceprezes – 1050
3. Renata Lakner – wiceprezes – 1050
4. Alina Szczerska – skarbnik- 1180
5. Janina Karolczak – sekretarz- 280
6. Emilia Niewiadomska – członek- 210
7. Grażyna Stefanowska Gutowska – członek – 280
8. Ryszard Dolecki – członek – 950
9. Wiesław Cieleń – członek- 200
10. Marek Flakowski -członek –210

W sumie szacunkowa liczba godzin pracy społecznej członków Zarządu wynosi 6490 godzin

W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2023/2024 roku
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków za 2022 rok,
- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2022
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad, które odbyło się 12.04.2023 roku
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem,
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji 11 projektów z których osiem zostało rozpatrzonych pozytywnie.
- w roku sprawozdawczym skreślono 35 osób oraz przyjęto 72 członków.
- zorganizowaniem uroczystego zakończenia i rozpoczęcia roku akademickiego,
- zorganizowaniem spotkań integracyjnych, np. zabaw karnawałowej, andrzejkowej czy III Zjazdu gwiazdzistego
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2023/2024, ustalenia w zakresie:
- tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych,
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych itd.
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- dofinansowaniem do wyjazdów, na wycieczkę , zabawę integracyjną w październiku i zabawę andrzejkową
- wydatkowaniem środków z 1,5% OPP za 2022 rok była to kwota 4756,60 zł. , za które dofinansowano zakup koszulek dla słuchaczy w kwocie 1298,40 zł oraz zakup głośnika na potrzeby chóru. Wykorzystano kwotę 1947,40 zł, a pozostała kwota 2809, 20 zł. pozostaje do wykorzystania w 2024 roku.

Członkowie zarządu brali udział w wydarzeniach organizowanych przez inne instytucje i UTW, były to konferencje, szkolenia, warsztaty inauguracje roku akademickiego i jubileusze.

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 22 uchwały, które dotyczyły:

- zorganizowania 12. 04. 2023 r. , Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego Członków Stowarzyszenia
- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2022, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków
- przyjęcia w poczet członków UTW 72 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie
- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2023/2024
- zwołania w dniu 12.04. 2023 r. Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 20 Statutu Stowarzyszenia
- opracowaniem i zatwierdzeniem do realizacji 11 projektów dofinansowanych przez Urząd Miasta w Nysie, Samorząd Województwa i Starostwo Powiatowe
- zaktualizowano politykę rachunkowości Stowarzyszenia
- zakupiono ubezpieczenie OC dla członków zarządu i wolontariuszy

Baza

Nasza nyska uczelnia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych, oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz salę 208 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka angielskiego oraz konwersatoria

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych i pracowni malarskiej przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PANS .

Dzięki patronatowi PANS w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PANS w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy, z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum Powiatowego w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali w Państwowej Szkole Muzycznej, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D, sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie, oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na basenie przy Zespole Szkół Specjalnych – 2 godz. tygodniowo. Warsztaty brydżowe odbywają się dwa razy w tygodniu w kawiarence przy Nyskim Domu Kultury.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacja społeczna w interesie ogółu i jednostki, zapewniająca możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- **Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce** - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie odbyło się ich 29

I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 17 wykładów;

- Czar Impresjonizmu - dr Małgorzata Radziejwicz,
- Muzyka przez XX stulecie - mgr Stefan Janik
- Polska emigracja artystyczna cz.I – dr Małgorzata Radziejwicz
- Historia Księstwa Nyskiego Biskupów Wrocławskich – mgr Edward Hałajko
- Historia Nysy z zaginionym pomnikiem w tle – mgr Marek Flakowski
- Znani i nieznanymi ludzie związani z Nysą - mgr Edward Hałajko
- Tajemnice wielkich miast – Rzym – mgr Michalina Danuta Podgórn
- Muzyka na zamówienie - mgr Stefan Janik
- Witold Lutosławski – mgr Stefan Janik
- Pablo Picasso – dr Małgorzata Radziejwicz
- Muzyka w obrazach – mgr Stefan Janik
- Grzyby, znieczulenie, głowy samonogie, kolaże Wisławy Szymborskiej – prof. Dorota Wojda
- Polscy artyści na emigracji – dr Małgorzata Radziejwicz
- Czar Impresjonizmu cz. II – dr Małgorzata Radziejwicz
- Polska emigracja artystyczna – dr Małgorzata Radziejwicz
- Barok w Nysie – mgr Stefan Janik
- Sztuka naiwna, prymitywna, a może zwyczajna – dr Małgorzata Radziejwicz

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 8 wykładów

- Ekologia wokół nas – dr hab. Przemysław Malinowski prof. PANS
- Czynniki ryzyka w chorobie niedokrwiennej serca – dr Marek Walkiewicz
- Osteosarkopenia – związek między kośćmi, mięśniami i stawami – Tomasz Woźniak
- Choroby neurologiczne, profilaktyka i leczenie – dr Tomasz Faron
- Inne spojrzenie – stres a zdrowie i długowieczność – Anna Żak, Tomasz Nowak

- Efektywne i nowoczesne kształcenie pielęgniarek i pielęgniarzy w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej PANS w Nysie – dr Agnieszka Wolińska - Grabowska
- Uprawnienia osób z niepełnosprawnościami – mgr Krystyna Wilimowska dyr. PCPR w Nysie
- Z biologią za pan brat- rola wirusów i bakterii w życiu – mgr Irena Sosulska

III. Inne : cykl 4 wykładów;

- Kształcenie ustawiczne seniorów – dr inż. Piotr Bernat
- Księgi wieczyste – źródła informacji i rozwiązywanie problemów – mgr inż. Ewa Szablewska
- Himalaje – mgr Zdzisław Baran
- Fakty i mity – Unia Europejska – dr Błażej Choroś

Średnio, w wykładach uczestniczyło około 80 słuchaczy naszego stowarzyszenia.

Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski – 3 grupy - prowadząca- p. Irena Piotrowska

W ramach UTW odbywały się zajęcia płatne z języka angielskiego.

Zajęcia z języka angielskiego odbywały się od października, a uczestniczyły w nich 34 osoby. Lektorat był prowadzony z podziałem na 3 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy.

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie -dla grupy 11 osobowej prowadzi

p. Danuta Błaszczuk. Zajęcia odbywają się w każdą środę w godz. 9.30 do 11.00. Ostatnio dołączyły osoby początkujące naukę języka. Realizowane są rozmowy na temat życia codziennego, kultury, literatury i cywilizacji Francji. W wypowiedz[ach] i ćwiczeniach zwraca się uwagę na poprawną gramatykę i słownictwo.

1. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca p. Jadwiga Forysiak- zajęcia odbywają się od 2015 roku, raz w tygodniu dla 12 osobowej grupy. Słuchacze przypominają sobie i poszerzają wiedzę językową, rozmawiają o codziennym życiu, sztuce, literaturze i ludziach.

Porady Prawne

Od lutego 2023 roku prowadzone są porady prawne przez radcę prawnego p. Jadwigę Raróg-Wawrzekiewicz. Indywidualne porady prowadzone są raz w miesiącu. Takich spotkań odbyło się 7, a ze wsparcia prawnego skorzystało 12 osób.

Porady były udzielane w zakresie takich spraw jak; udzielanie pełnomocnictwa, upoważnienia, umowy dożywocia, umowy darowizny Także z innych dziedzin np.; gwarancji i rękojmi, prawo rodzinne, uprawnienia Wspólnot Mieszkaniowych i wiele innych, w zależności od potrzeb słuchaczy. Wolontariuszka oprócz udzielania porad, wtedy gdy była taka konieczność pomagała również prawidłowo sporządzić treść pisma i złożyć wnioski na aktualnie obowiązujących drukach.

Zajęcia komputerowe:

1. Prowadzący p. Marek Flakowski – Nowoczesne technologie
2. Poziom początkowy ; prowadzący p. Marek Flakowski, w tym roku zajęcia odbywały się w piątki,

Kluby zainteresowań:

Klub literacki „Z szuflady” -

Prowadząca słuchaczka p. Michalina Danuta Podgórn

Zajęcia odbywają się raz w miesiącu i trwają około 1,5 godziny, średnia liczba uczestników to 18 osób. W 2023 roku odbyło się 6 spotkań. Tematy zajęć to ;

- Przybliżenie utworów polskich pisarzy
- Zapoznanie się z literaturą faktu polskich i obcych autorów
- Czytanie utworów autorek będących słuchaczkami naszego UTW, czyli Krystyny Wawrzkiwicz dąbrowskiej, Krystyny Wajdzik, Beaty Wiśniewskiej, Aliny Szczerskiej i Michaliny Danuty Podgórn.

Warsztaty teatralne – 20 osób

Prowadząca warsztaty słuchaczka p. Michalina Danuta Podgórn.

Spotkania odbywały się średnio trzy razy w miesiącu, pracowano nad spektaklem poetyckim pt. „ Nic dwa razy się nie zdarza..” opartym na wierszach Wisławy Szymborskiej. Scenariusz opracowała p. Michalina Danuta Podgórn, scenografię p. Ewa Morel, oprawę muzyczną p. Ryszard Dolecki, spektakl wystawiono na scenie Nyskiego domu Kultury 10 marca 2023 roku. W drugim półroczu zespół pracuje nad przygotowaniem spektaklu pt. „ Pogoda na szczęście” według tekstów Agnieszki Osieckiej.

Kino Seniora.

Grupa słuchaczy z UTW w Nysie uczestniczących w projekcjach to około 100 osób. Projekcje filmów odbywają się raz w miesiącu, w ostatni poniedziałek, w Kinie Cinema 3D w Nysie. Dzięki właścicielom kina tj. Państwu Wierdakom bilety można kupić w korzystnej cenie. Po projekcji p. Michalina Danuta Podgórn oraz p. Irena Sosulska spotykają się z chętnymi słuchaczami w kawiarence kinowej aby dyskutować na temat obejrzanego filmu. Moderatorem dyskusji jest p. Irena Sosulska, a udział w niej bierze około 12 słuchaczy.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 16osób

Prowadząca słuchaczka UTW inż. Ewa Morel. W roku 2023 obyło się 20 spotkań (warsztatów), w których brało udział przeciętnie około 16 osób.

W trakcie warsztatów wykonywane były :

- kartki świąteczne (wielkanocne i bożonarodzeniowe), karki okolicznościowe wykonane zostały metodą scrapbookingu,
- palmy i jajka wielkanocne ozdabiane z wykorzystaniem materiałów z recyklingu: tektury, juty, sznurka.
- stroiki świąteczne oraz filizanki z podstawkami malowane techniką tuszy alkoholowych, przekazane przez zarząd do instytucji współpracujących

Klub zrzesza osoby, które łączy wspólna pasja tworzenia rzeczy niepowtarzalnych. Uczestnicy warsztatów chętnie dzielą się swoimi umiejętnościami, zachowując od zapomnienia tradycyjne techniki rękodzielnicze oraz poznając nowe np. quilling, decoupage, filcowanie, haft matematyczny, scrapbooking czy mixmedia.

Celem prowadzonych warsztatów (spotkań) jest rozwój aktywności kulturalnej naszych członków. Spotkania takie, to dobra okazja do rozwijania talentów. Na zajęciach pobudzane jest twórcze myślenie uczestników klubu rękodzieła, co wpływa na uruchomienie wyobraźni i wyrażenie kreatywności poprzez wykorzystanie różnorodnych technik, dotąd nieznanych.

W roku 2023 klub wspólnie z członkami warsztatów malarskich, zrealizował projekt – zadanie publiczne pt. „Seniorze odkrywaj swoje talenty” dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Opolskiego i UTW w Nysie. W ramach projektu odbyły się warsztaty plenerowe, w których uczestniczyło 15 osób. Warsztaty przeprowadziły panie; Anna Oszytko, Ewa Wróblewska i Jadwiga Krawczyk. Wykonane prace zaprezentowano 17 listopada 2023 r. podczas wernisażu w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie. Koordynatorem projektu była Pani Ewa Morel, a projekt został napisany i rozliczony przez Panią Alinę Szczerską.

Część prac przekazano na aukcję WOŚP zorganizowaną w czytelnicy w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie.

Chór MELODIA

W 2023 roku zajęcia odbywały się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin, prowadzi je p. Ewa Wróblewska, która również opracowuje scenariusze dla występów chóru. Dodatkowe zajęcia odbywały się w miesiącach poprzedzających prezentację opracowanego spektaklu. Odbyły się 53 zajęcia czyli 106 godzin. Obecnie w próbach chóru udział bierze udział 30 osób.

W 2023 r. członkowie chóru reprezentowali UTW podczas:

- 03.01. „Wieczór kolęd i poezji” w Muzeum w Nysie
- 31.01. Spektakl słowno muzyczny „ Bez ładu i składu” w NDK w Nysie
- 08.02. Spektakl słowno muzyczny „ Bez ładu i składu” w UTW w Złotym Stoku
- 13.02. Spektakl „ Bez ładu i składu” w UTW w Nowej Rudzie
- 20.02. Oprawa muzyczna wieczoru poetyckiego p. Krystyny Wawrzekiewicz Dąbrowskiej „ Wrzuć grosik”
- 04.07. Udział w I Nyskim Festiwalu Senioralnym „ Spełniamy marzenia”
- 09.10. Udział w Inauguracji roku akademickiego UTW w Nysie
- 19.11. Udział w uroczystości „Seniorzy seniorzą na scenie”
- 30.11. spektakl słowno muzyczny „ Lotnisko SCHERZO” w NDK

Chór zrealizował projekt finansowany przez gminę Nysa, a efektem tego był spektakl „ Lotnisko SCHERZO”

Radio SOVO

Od 2020 roku działa zespół redakcyjny przygotowujący reportaże radiowe dostępne na internetowym kanale RADIO SOVO . W skład zespołu wchodzi p. Urszula Barbara Struś, p. Ryszard Dolecki, p. Barbara Mocko, p. Ewa Żelwetro. Członkowie brali udział w szkoleniu online i stacjonarnym, doskonaląc m. in. umiejętności związane z edytowaniem tekstów i zdjęć.

Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2023 r. jak w poprzednich latach warsztaty prowadził w ramach wolontariatu p. Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Kawiarni Teatralna w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 14.00 . W zajęciach brało udział 30 osób. Opiekunem grupy był p. Józef Frycz, który był współtwórcą i realizatorem projektu „ Warsztaty brydża sportowego z elementami krajoznawstwa”, podczas których grupa słuchaczy brała udział w szkoleniu wyjazdowym. Podsumowaniem projektu był turniej brydżowy zorganizowany w Nysie.

Przedstawiciele grupy reprezentowali nasze UTW w rozgrywkach w Turnieju Brydżowym podczas zawodów w Złotym Stoku.

Warsztaty malarskie

Prowadzące: p. Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk

W 2023 roku warsztaty malarskie odbywały się raz w tygodniu we wtorki w dwóch 12 osobowych grupach.

W 2023 roku odbyły warsztaty z rękodzieła i malarskie w ramach projektu dofinansowanego przez Samorząd Województwa Opolskiego. Był to projekt opracowany przez Panią Jadwigę Krawczyk Panią Ewę Morel przy udziale Pani Aliny Szczerskiej.

Efektom pleneru była wystawa prac w Miejskiej Bibliotece w Nysie, wernisaż odbył się w listopadzie 2023 roku. Oprócz kompozycji wedy art, na wystawie pokazano również obrazy namalowane przez studentki UTW w ostatnim okresie.

W trakcie zajęć doskonalono techniki malarskie w oparciu o ćwiczenia z natury i wyobraźni, zastosowano pastele suche i olejne, akwarele, farby akrylowe i olejne.

Warsztaty dziewiarskie.

W 2023 roku w ramach warsztatów odbyło się 18 spotkań, zajęcia odbywały się dwa razy w miesiącu, aktywnie brało udział 15 osób. Uczestniczki nabywały lub doskonaliły umiejętności w zakresie robótek na szydełku i na drutach. W trakcie spotkań, uczestnicy zapoznali się z podstawowymi technikami dziewiarskimi, poznali narzędzia (szydełko i druty) oraz rodzaje materiałów dziewiarskich(włóczka, kordonek, sznurek bawełniany). Zastosowano technikę ekodesingu czyli kreatywnego wykorzystania materiałów oraz doskonalono techniki przerabiania rzeczy w celu ponownego ich użycia. Wykonano prace, które zostały przekazane na aukcję dla WOŚP oraz oryginalne ozdoby świąteczne przekazane wybranym sponsorom i osobom współpracującym z naszym UTW. Warsztaty prowadzi p. Renata Lakner i p. Marzena Zbirańska Rosiek..

Klub gier umysłowych i planszowych

W 2023 roku Klub prowadzony był przez p. Józefą Ziemiak i p. Werę Wolanin. Zajęcia odbywały się co tydzień, w środy po 2 godziny. Grupa około 11 uczestników ćwiczy umysł, poprzez wykonywanie różnorodnych zadań na poprawę pamięci oraz uczy się nowych gier planszowych lub gra w te już zapamiętane.

Druga grupa słuchaczy bierze udział w zajęciach takiego samego Klubu Gier, które odbywają się w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie. Dzięki uprzejmości p. Dyrektora, zajęcia te prowadzone są przez pracowników biblioteki i odbywają się przez cały rok. W 2023 roku były 34 spotkania, w których średnio uczestniczyło 5 słuchaczy.

Projekt „Poczytaj mi Babciu, poczytaj mi Dziadku”

Projekt realizowany jest od lutego 2023 roku. Pomysłodawczynią i liderem jest p. Ewa Szablewska.

Chętni słuchacze UTW spotykają się z dziećmi w 9 nyskich przedszkolach. Zgodnie z uzgodnioną z dyrektorkami przedszkoli formułą, spotkania odbywają się na ogół raz w miesiącu. W czytaniu bierze udział 11 słuchaczy UTW, spotkania cieszą się dużym zainteresowaniem i są bardzo pozytywnie odbierane przez pracowników przedszkoli.

Zespół SENIORSZOK

Zespół taneczny działa od 11, lat zajęcia prowadzi mgr Beata Ciastoń. Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie raz w tygodniu. W treningach uczestniczy coraz więcej osób, obecnie zespół liczy 25 osób. W ciągu całego roku 2023 odbyło się 40 spotkań, a uczestnicy przetańczyli 60 godzin. Liderem grupy jest p. Barbara Mocko.

Zespół SENIORSZOK wystąpił na różnych scenach województwa opolskiego i dolnośląskiego dziesięciokrotnie.

1. 31.01., - Nysa NDK udział w spektaklu „ Bez ładu i składu”
2. 08.02. , - Złoty Stok Centrum Kultury i Promocji w spektaklu „ Bez ładu i składu”
3. 13.03. , - Nowa Ruda Miejski Ośrodek Kultury, impreza charytatywna - w spektaklu „ Bezładu i składu”
4. 15.06. , - Charbielin VIII Spotkanie Seniorskich Zespołów i Solistów ' Pogranicza'
5. 29.06.,- Nysa NDK – I Nyski Festiwal Senioralny „ Spełniamy marzenia”. Zespół uzyskał tytuł Laureata
6. 29.07., - Hajduki Nyskie występ na festynie Święto Gruszy,
7. 19.08., - Podkamień występ na Festynie Rodzinnym
8. 09.09. Nysa Rynek występ w trakcie uroczystości z okazji 800-lecia miasta Nysa,
9. 12.09. Nysa NDK występ podczas Dni Senioralnego
10. 22.11. , Nysa NDK – udział w przeglądzie „Seniorzy Seniorzą na scenie”

Klub Miłośników Teatru

Z inicjatywy prezes p. Józefy Ziemiak, dyrektor Nyskiego Domu Kultury p. Marek Kędziński wyraził wolę systemowego wsparcia słuchaczy UTW. Każdy członek UTW w Nysie zainteresowany częstym zakupem biletów na wydarzenia na nyskiej scenie mógł otrzymać imienną kartę Klubu Miłośnika Teatru, na podstawie której można kupić bilet z ogromną zniżką. Z oferty w 2023 roku skorzystało 153 słuchaczy. Koordynatorem była p. Józefa Ziemiak

- **Zajęcia sportowe** - (2 razy w tygodniu) –Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki
Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.
Grupa uczestników liczy około 26 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Zajęcia na kręgielni- opiekun grupy Wiesław Cieleń i Janina Karolczak zajęcia odbywają się raz w tygodniu w środy. Uczestniczy grupa około 12 do 16 osób.

Zajęcia z tenisa stołowego

W październiku 2023 r., na wniosek słuchaczy UTW, rozpoczęły się zajęcia z tenisa stołowego, które są prowadzone przez p. Zbigniewa Wojdę. Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej w I LO Carolinum w Nysie w każdy czwartek w godz. 16.00-17.30. Udział bierze około 12 do 18 członków naszego Stowarzyszenia, odbyło się 8 spotkań. Uczestnicy przy stołach tenisowych organizują sobie towarzyskie gry deblowe i mecze singlowe, które są świetną formą rozrywki, zajęć ruchowych oraz dostarczają wiele pozytywnych emocji.

Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 17 osób

Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop 1 grupa – 15 osób (1 raz w tygodniu)

Od 2021 roku zarząd pozyskał dodatkowo możliwość skorzystania z basenu rehabilitacyjnego przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie w ilości dwóch godzin tygodniowo. Zajęcia w 2023 odbywały się w poniedziałki i czwartki , a prowadziła je p. Jolanta Sajek Stadnik. Każda grupa liczy po 14 osób.

- **Gimnastyka kręgosłupa**- prowadziła do czerwca Jagoda Kłębek, a od października p. Ewa Dytko. Uczestniczyło 18 osób. Zajęcia prowadzone są w poniedziałki w sali gimnastycznej w „Carolinum”

- **Joga**- prowadziła p. Edyta Jakubowska zajęcia dla grupy 13 osób odbywały się w środy

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2023

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
354	148	176	30	-	7	238	109

W tym:

Mężczyźni- 69 Kobiety – 285

Wykładowcy w 2023 roku;

dr Małgorzata Radziewicz

dr inż. Przemysław Malinowski prof. PANS

dr Tomasz Faron

dr inż. Piotr Bernat

Anna Żak i Tomasz Woźniak

mgr Edward Hałajko

mgr Stefan Janik

mgr Krystyna Wilisowska

mgr Marek Flakowski

prof. Dorota Wojda

mgr Zdzisław Baran

dr Marek Walkiewicz

dr Błażej Choroś

mgr Irena Sosulska

mgr Michalina Danuta Podgórn

mgr inż. Ewa Szablewska

dr Agnieszka Wolińska Grabowska

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do grudnia 2023 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2023 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie

polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in.

a) Kultywowanie świątowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- udział w uroczystościach związanych z obchodami Święta Niepodległości i Konstytucji 3 Maja

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie seniorów

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,

- gimnastycznych,

c) od lutego do czerwca kilkunastoosobowa grupa słuchaczy skorzystała z rehabilitacji domowej , bezpłatnej w projekcie dofinansowanym z Urzędu Marszałkowskiego p. n. „Rehabilitacja pocovidowa”.

Organizator p. Józefa Ziemiak

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społecznościami:

a) współpraca ze środowiskiem seniorów w Czechach

b) współpraca z Dziennym Domem Pobytu w Nysie

c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie

d) współpraca ze Stowarzyszeniem „Pozytywni” w Nysie

e) 13.09. udział w Wojewódzkim Świątku Kształcenia Zawodowego w Amfiteatrze w Opolu

f) 27. 09.2022 r. udział w Wojewódzkiej Inauguracji roku akademickiego UTW Opolszczyzny zorganizowanego w Sali Orła Białego w Opolu przez Samorząd Województwa Opolskiego

g) 24.10.2022 r. udział w Regionalnym Świątku Edukacji w Opolu na zaproszenie Samorządu Województwa Opolskiego

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

a) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,

b) wypełnianie ankiet dla studentów piszących prace magisterskie na różnych uczelniach,

c) 24.01. udział w IV Seminarium Naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat

kompetencji”, organizowanym przez PANS w Nysie (p. Józefa Ziemiak, p. Renata Lakner, p. Ryszard Dolecki)

d) 20.02. udział w konferencji „ UTW Opolszczyzny” w Sali Orła Białego (p. Józefa Ziemiak, p. Renata Lakner, p. Alina Szczerska)

e) 22.02. udział w naradzie dyrektorów nyskich przedszkoli, prezentacja projektu „ Poczytaj mi Babciu, poczytaj mi Dziadku” (p. Józefa Ziemiak)

f) 16. - 17.06. r. udział w szkoleniu „Wolontariat w działaniu” w Pokrzywnej, (p. Józefa Ziemiak)

g) 27.-28.06. udział w szkoleniu organizowanym przez Samorząd Województwa dla NGO w sprawie pisania i rozliczania projektów (p. Alina Szczerska)

h) 23.05 udział w pracach komisji w Urzędzie Miejskim w Nysie w sprawie opracowania celów i kierunków działań rewitalizacji centrum Nysy p. Józefa Ziemiak i p. Urszula Barbara Struś

- i) 15.09. promocja tomiku wierszy p. Krystyny Wawrzkiwicz- Dąbrowskiej w MiGBP
- j) 26.09. udział w spotkaniu roboczym p. n. „ Program rozwoju czytelnictwa w Gminie Nysa” organizowanym przez MiGBP – p. Józefa Ziemiak , p. Michalina Danuta Podgórní
- k) 27.09. udział w spotkaniu autorskim z aktorem Arturem Barcisiem w Bibliotece w Opolu , p. Halina Malczyki p. Marzena Zbirańska -Rosiek
- l) 17.11. wernisaż poplenerowy w ramach projektu w MiGBP , organizatorki p. Ewa Morel, p. Jadwiga Krawczyk, p. Alina Szczerska
- j) 7. 12. aktywny udział w Konferencji Seniorzy Polsko-Czeskiego Pogranicza, organizowanej przez UTW w Głuchołazach

5. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- 23.03.; 25.04.; 20.06.; 21.11.; wyjazdy na baseny termalne w Velkich Losinach – organizator p. Urszula Barbara Struś
- 16.05. rajd rowerowy na trasie Nysa- Hajduki Nyskie- Charbielin – Nysa- Organizator p. Emilia Niewiadomska
- 27.05. - 07.06 wczasy w Krynicy Morskiej, organizator p. Urszula Barbara Struś
- 06.07. wycieczka do arboretum w Wojsławicach - organizator p. Urszula Barbara Struś
- 19 - 21. 09. wycieczka trzydniowa do Karpacza – organizator p. Urszula Barbara Struś
- dwa dwutygodniowe pobyty rehabilitacyjne w Kołobrzegu zorganizowane w kwietniu i w październiku 2023 r. -organizator p. Michalina Danuta Podgórní
- 26.08 – 06.09. wczasy w Bośni i Hercegowinie - organizator mgr Urszula Barbara Struś.
- 20.10. wycieczka do Broumova w Czechach- organizator p. Urszula Barbara Struś

6. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną , Muzeum Powiatowe w Nysie i innych,
- b) 10.03. Spektakl - wieczór poezji Wisławy Szymborskiej na małej scenie w NDK, organizatorzy; p. Michalina Danuta Podgórní, Ewa Morel, Ryszard Dolecki
- c) koncerty w Filharmonii Opolskiej, Operze Wrocławskiej i teatrach;
- 05. 01. „Koncert Noworoczny” Filharmonia Opolska,
- 05.02. „ Skrzypek na dachu” Opera we Wrocławiu,
- 03.03. „ Tańce rumuńskie” Narodowe Forum Muzyki we Wrocławiu ,
- 15.04. „Carmen” Opera we Wrocławiu
- 19.05. „ Mistrz i Małgorzata” Teatr Capitol we Wrocławiu

04.11. „ Madame Buterfly” Opera we Wrocławiu

01.12. „ Pomoc domowa” Teatr Komedia we Wrocławiu .

Organizatorami wszystkich wyjazdów na koncerty są Krystyna i Ryszard Doleccy

d) chór „Melodia” reprezentował nasze stowarzyszenie 9 razy podczas różnych wydarzeń

e) zespół SENIORSZOK reprezentował nasze stowarzyszenie 10 razy podczas różnych wydarzeń (szczególnie dotyczące występów obu zespołów, znajdują się w sprawozdaniu wyżej)

h) Spotkania integracyjne – 3 zabawy integracyjne dla słuchaczy (01.02. karnawałowa, 16.06

na zakończenie roku akademickiego, 23.11. andrzejkowa) organizator p. Urszula Barbara Struś,

i) udział 15 osobowej grupy słuchaczy w spektaklu p. n. „ Wszystkie drogi prowadzą do Nysy” z okazji obchodów 800 lat Nysy , próby trwały od czerwca do września, a spektakl emitowany w TVP Opole wystawiony był na rynku 08.09. organizator – Koncept Kultura przy udziale p. Józefa Ziemiak

j) 20.05. udział 15 wolontariuszy w „ Nocy Muzeów” – pomoc przy organizacji wydarzenia

k) 12.06. lekcja poezji w S. P. nr 10 w Nysie z poetką Krystyną Wawrzkiwicz organizator nauczycielka p. Joanna Nowak, Krystyna Wawrzkiwicz- Dąbrowska, Józefa Ziemiak

l) 29.06. I Nyski Festiwal Senioralny – przegląd zespołów senioralnych z Opolszczyzny w NDK organizator; p. Urszula Barbara Struś

ł) 16- 17.11. udział w Międzynarodowej Konferencji organizowanej przez PANS w Nysie- udział wzięły p. Janina Jary i Urszula Barbara Struś

m) 17. 11. wernisaż poplenerowy Warsztatów Malarskich i Warsztatów Rękodzieła będącego podsumowaniem projektu organizator. p. Ewa Morel, Jadwiga Krawczyk

n) Udział słuchaczy w koncertach m. in. uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

7. Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

a) 27.02. udział w spotkaniu z przedstawicielami organizacji turystycznej z Węgier, oferta wyjazdów dla seniorów (p. Józefa Ziemiak, p. Urszula Barbara Struś)

b) 16.05. rajd rowerowy na trasie Nysa- Charbielin, organizator p. Emilia Niewiadomska

c) od czerwca do września cykl rajdów rowerowych w ramach projektu z Urzędu Marszałkowskiego, organizatorzy. p. Ewa Żelwetro, Alina Szczerska, Zofia Uchman, Jerzy Lichosik

d) korzystanie z basenów termalnych (szczegóły wyżej)

e) 27.08. udział w otwarciu XXI Igrzysk Polonijnych w Hali Nysa

f) 30.08. udział i zajęcie I miejsca w Spartakiadzie Wojewódzkiej Seniorów Opolszczyzny

g) 14.09. spotkanie integracyjne w Forcie II, na zakończenie cyklu rajdów rowerowych połączone z prelekcją na temat bezpiecznej jazdy na rowerze

h) 06.10. organizacja III Złazu Gwiazdowego p. n. „Szlakiem Fortyfikacji Nyskich” organizator p. Urszula Barbara Struś

i) 07.10. Turniej Brydża Sportowego w UTW Nysa dla kilku zaprzyjaźnionych UTW organizator; p. Józef Frycz

j) 18.11. udział w Spartakiadzie Sportowej organizowanej przez UTW w Korfantowie

k) 25.11. Udział w turnieju brydżowym w Złotym Stoku

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach, szkoleniach i warsztatach
- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w sesjach Rady Gminy

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowa:

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 10 w Nysie, studentami PANS w Nysie

b) między UTW:

- spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PANS w Nysie i innymi:
- braliśmy udział w inauguracji roku akademickiego w Niemodlinie, Paczkowie, Złotym Stoku, Korfantowie, Głuchołazach
- uczestniczyliśmy w obchodach Jubileuszu 10-lecia powstania UTW w Korfantowie i w Niemodlinie

c) współpraca z innymi instytucjami, np. pomoc w Muzeum Powiatowym w Nysie w trakcie „Nocy Muzeów”

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury, Muzeum Powiatowe i Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną

d) udział w badaniach naukowych i innych

-ankiety PANS w Nysie,

- bierzemy aktywny udział w projekcie „ Nyska Akademia Seniora” zorganizowanym przez PANS w Nysie,

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział w przeglądzie artystycznym organizowanym przez Dzienny Dom Pobytu w Nysie’

- udział w uroczystościach i spotkaniach organizowanych przez DDP w Nysie oraz ZEiRP

12.Realizacja projektów:

Napisaliśmy 11 projektów, a realizowaliśmy 9, warsztaty malarskie połączone z rękodziełem, warsztaty teatralne, warsztaty wokalne i taneczne, działania sportowe oraz na zakup wyposażenia - na które pozyskaliśmy środki z Gminy Nysa, z Samorządu Województwa Opolskiego i Starostwa Powiatowego w Nysie

1. Rajd rowerowy na trasie Nysa- Charbielin – dofinansowany ze środków Starostwa Powiatowego

2. Zadanie p. n. „ Seniorze rozwijaj swoje talenty” , warsztaty malarskie i warsztaty z rękodzieła, w tym plener malarski. Dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Opolskiego i UTW w Nysie.

3. Cykl rajdów rowerowych od czerwca do września dofinansowany przez Samorząd Woj. Opolskiego.

4. Projekt na zakup profesjonalnego sprzętu potrzebnego do realizacji Uniwersyteckiej Kroniki Filmowej. Projekt sfinansowany przez Samorząd Województwa Opolskiego.

5. III Złaz Gwiazdzisty – dofinansowany przez Samorząd Woj. Opolskiego

6. Od lutego do czerwca – Rehabilitacja pocovidowa w domu pacjenta – Samorząd Woj. Opolskiego

7. „Warsztaty brydża sportowego z elementami krajoznawstwa” dofinansowane ze środków Gminy Nysa

8. Projekt zrealizowany przez chór „ Melodia” , przygotowano spektakl „ Lotnisko Scherzo”. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Nysa i UTW w Nysie

9. I Festiwal Senioralny – dofinansowany przez Gminę Nysa

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy

spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.