

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2022

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego. Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Ochrony i promocji zdrowia.
- Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- Turystyki i krajoznawstwa.
- Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- Promocji i organizacji wolontariatu.
- Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.
- Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

- Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
- Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
- Naukę języków obcych, obsługi komputera.
- Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
- Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
- Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
- Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
- Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
- Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.

- Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
- Rehabilitację zdrowotną.
- Prowadzenie działalności dobroczynnej.
- Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

- Ogólne Zgromadzenie Członków
- Zarząd
- Komisja Rewizyjna

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,
Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,
Irena Sosulska – sekretarz,
dr inż. Piotr Bernat - członek,
dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,
dr Tomasz Drewniak, prof. PANS w Nysie - członek,
Antoni Konopka członek Zarządu Województwa – członek,
Andrzej Kruczkiewicz Starosta Nyski- członek,
Kordian Kolbiarz Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Ryszard Dolecki – członek

W związku z rezygnacją z pracy w zarządzie Pana Mariana Siemieńca oraz rezygnacją z funkcji wiceprezesa Pana Marka Flakowskiego od września 2022 roku nastąpiła zmiana w zarządzie. Funkcję wiceprezesa przyjęła nowa osoba tj. Pani Renata Lakner

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Teresa Sosulska
- Członek: Stanisława Grzesiak

Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i osoby prawne – krajowe i zagraniczne, jednakże osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenie. Członkiem zwyczajnym może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, niepozbawiona praw publicznych, pragnąca urzeczywistniać cele Stowarzyszenia.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dwudziesty pierwszy rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2022.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2022 do 31. 12. 2022 Zarząd pracował w składzie jak wyżej.

Szacunkowa liczba godzin przepracowanych społecznie w 2022 roku, przez członków Zarządu:

1. Józefa Ziemnik – prezes – 1180
2. Urszula Barbara Struś- wiceprezes – 1150
3. Renata Lakner – wiceprezes – 250
4. Alina Szczerska – skarbnik- 980
5. Janina Karolczak – sekretarz- 450
6. Emilia Niewiadomska – członek- 290
7. Grażyna Stefanowska Gutowska – członek – 380
8. Ryszard Dolecki – członek – 950

9. Wiesław Cieleń – członek- 320

10. Marek Flakowski -członek – 380

W sumie szacunkowa liczba godzin pracy społecznej członków Zarządu wynosi 6330.

Nadmienić należy, że był to rok w czasie którego pracowaliśmy na przygotowaniu uroczystych obchodów Jubileuszu 20-lecia UTW. W pracę włączyli się bardzo aktywnie liderzy klubów i warsztatów, a także członkowie Stowarzyszenia, w sumie 98 osób aktywnie brało udział w organizacji tej uroczystości.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Jubileuszu 20-lecia UTW w Nysie,
- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2022/2023 roku,
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków za 2021rok,
- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2021
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad,
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem,
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji dwóch projektów realizowanych z dofinansowaniem środków finansowych z Urzędu Miejskiego w Nysie, były to projekty pt. „ Spełniamy marzenia” , „ Obrazy słowem malowane ”oraz „ W rytmie naszych serc” a także projektów dofinansowanych przez Samorząd Województwa Opolskiego czyli „ Szalone dłonie” oraz „ Aktywny i twórczy senior”
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji trzech projektów tj.: „ Obrazy słowem malowane”, „ W rytmie naszych serc” oraz „Spełniamy marzenia” – dwóch współfinansowanych i jeden sfinansowany ze środków finansowych Gminy Nysa, a także dwóch projektów realizowanych przy wsparciu finansowym przez Samorząd Województwa Opolskiego tj. „ Szalone dłonie”- współfinansowany oraz „ Aktywny i twórczy senior”- sfinansowany.
- w roku sprawozdawczym skreślono 62 osób oraz przyjęto 63 członków.
- zorganizowaniem uroczystych obchodów Jubileuszu 20-lecia UTW w Nysie w dniach 8 i 9 czerwca 2022 połączonego z zakończeniem roku akademickiego.
- zorganizowaniem spotkania inauguracyjnego z okazji nowego roku akademickiego ,

- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2022/2023, ustalenia w zakresie:
- tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych,
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych itd.
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- dofinansowaniem do wyjazdów, na wycieczkę , zabawę integracyjną w październiku i zabawę andrzejkową
- wydatkowaniem środków z 1% OPP za 2021 rok była to kwota 1968,60 zł. , za które zakupiono gry planszowe 799,31 zł. oraz dofinansowano do zakupu zestawu komputerowego do biura UTW
- opracowaniem wielu działań promujących nasz Jubileusz 20 -lecia

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 35 Uchwał, które dotyczyły:

- zorganizowania 20. 04. 2022 r. , Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego Członków Stowarzyszenia
- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2021, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków
- przyjęcia w poczet członków UTW 63 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie
- przygotowano i zatwierdzono scenariusz uroczystości rocznicowych związanych z Jubileuszem, uchwalono zakres i formy nagród w tym statuetkę Sapientia – Mądrość oraz monitorowano stan przygotowań i stopień realizacji przedsięwzięcia
- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2022/2023
- zwołania w dniu 20.04. 2022 r. Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 20 Statutu Stowarzyszenia
- opracowaniem i zatwierdzeniem do realizacji 5 projektów dofinansowanych przez Urząd Miasta w Nysie („Obrazy słowem malowane”, „W rytmie naszych serc” i „ Spełniamy Marzenia” oraz dofinansowane przez Samorząd Województwa tj. „Szalone dłonie” oraz „Aktywny i twórczy Senior”)
- opracowaniem i zatwierdzeniem do realizacji 5 projektów dofinansowanych/sfinansowanych ze środków budżetowych Gminy Nysa („Obrazy słowem malowane”, „W rytmie naszych serc” i „ Spełniamy Marzenia” oraz ze środków Samorządu Województwa Opolskiego tj.: „Szalone dłonie”- dofinansowanie i „Aktywny i twórczy Senior” sfinansowanie)
- powołano komisję inwentaryzacyjną do przeprowadzenia rocznej inwentaryzacji składników majątkowych UTW
- przyjęto uchwałę zmieniającą wysokość semestralnej składki członkowskiej, która od semestru zimowego roku akademickiego 2022/2023 wynosi 50 zł.
- skreślenia z listy członków osób, które nie dokonały wpłat za trzy semestry

Baza

Nasza nyska uczelnia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych, oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz salę 208 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka angielskiego oraz konwersatoria

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych i pracowni malarskiej przy ul. Obrońców Tobruku 5, z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PANS.

Dzięki patronatowi PANS w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PANS w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy, z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum Powiatowego w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D, sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie, oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na basenie przy Zespole Szkół Specjalnych – 2 godz. tygodniowo. Warsztaty brydżowe odbywają się dwa razy w tygodniu w kawiarence przy Nyskim Domu Kultury.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacja społeczna w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- **Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce** - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.30. W sumie odbyło się ich 27

I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 17 wykładów;

- W poszukiwaniu Umami - dr Małgorzata Radziejwicz,
- Karnawał - mgr Stefan Janik
- Artyści antagoniści Caravagio i Baglione – dr Małgorzata Radziejwicz
- Historia festiwali muzycznych w Polsce – dr Piotr Furtas
- Niedokończona rewolucja Solidarności 1980/81 – dr Janusz Kawalec
- Historia edukacji w Nysie - mgr Edward Hałajko
- Energia piramid – dr hab. inż. Bogusław Szuba prof. PANS
- Przewodnik po orkiestrze – mgr Przemysław Michalak
- Historia muzyki – trudne słowa – mgr. Stefan Janik
- Artyści antagoniści – Vincent v.Gogh i Paul Gaugiun – dr Małgorzata Radziejwicz

- Historia Nisy cz.I – mgr Edward Hałajko
- Od pomówienia do spalenia – procesy czarownic na terenie Księstwa Nyskiego – mgr Edward Hałajko
- Artyści antagoniści – dr Małgorzata Radzewicz
- Badania archeologiczne na terenie Nisy – mgr Mariusz Krawczyk
- Historia teatru miejskiego w Nysie – mgr Marek Kędzierski

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 7 wykładów

- Bezpieczeństwo ekologiczne – dr hab. inż. Marek Kulisz prof. PANS
- Sposoby postępowania i pielęgnowania ran przewlekłych – mgr Lucyna Firhauf
- Nowe spojrzenie na oddychanie – Anna Żak, Tomasz Woźniak
- Choroby neurologiczne, profilaktyka i leczenie – dr Tomasz Faron
- Świadomy i bezpieczny senior – sierż. sztab. Marta Kublin
- Produkty kiszzone w diecie seniora – dr nauk o zdrowiu Jagoda Rydelek Pęk
- Rodzaje ran i postępowanie z raną trudno gojącą się – mgr Lucyna Firhau

III. Inne : cykl 4 wykładów;

- Szkola w Wietnamie – mgr Sebastian Zatylny
- Oszustwa. Ściganie sprawców i uprawnienia pokrzywdzonych – mgr Bartłomiej Madejczyk
- Ucieczka młodzieży z terenów peryferyjnych małych miast do dużych miast i za granicę.

Demografia – prof. dr hab. Romuald Jończy

- Pomiędzy tragizmem istnienia a patriotyzmem. O filozofii Henryka Elzenberga – dr Tomasz Drewniak prof. PANS

Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski – 4 grupy - prowadząca- mgr Irena Piotrowska

W ramach UTW odbywały się zajęcia płacone z języka angielskiego.

Zajęcia z języka angielskiego odbywały się od października, a w uczestniczyły w nich 43 osoby. Lektorat był prowadzony z podziałem na 4 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy.

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa

Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk

1. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca mgr Jadwiga Forysiak

Zajęcia komputerowe:

1. Prowadzący: mgr Arkadiusz Bobrowski – Nowoczesne technologie

2. Poziom początkowy ; prowadzący mgr Marek Flakowski

Kluby zainteresowań:

Klub literacki „Z szuflady” -

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórn

Zajęcia odbywają się raz w miesiącu i trwają około 1,5 godziny, średnia liczba uczestników to 18 osób. W 2022 roku odbyło się 8 spotkań. Tematy zajęć to:

- „Wymarzona granica – śladami II Rzeczypospolitej” Tomasz Grzywaczewski
- Wisława Szymborska – biografia wewnętrzna
- Legenda „Pięknych dwudziestoltnich „ nonkonformista - Marek Hłasko
- Bała się tylko myszy. Maria Czubaszek pisarka, satyryczka, dziennikarka, autorka scenariuszy
- Natasza Henry – „Uczone siostry”. Rodzinna historia Marii i Bronisławy Skłodowskich
- Aspekty reportażu
- „ Szwajcaria – podróż przez raj wymyślony”. Debiut literacki Agnieszki Kamińskiej.
- Tamara Łempicka – książka biograficzna „ Tryumf życia”

Warsztaty teatralne

W 2021 roku, z inicjatywy prowadzącej Klub literacki Michaliny Danuty Podgórn powstały warsztaty teatralne – teatr poezji. Zajęcia były prowadzone w każdy wtorek po 3 godziny, dla grupy 17 słuchaczy. Warsztaty zakończyły się spektaklem pt. „ A życie się toczy”. Spektakl stanowił teatr poezji- małe formy teatralne i wystawiony został na małej scenie w Nyskim Domu Kultury, a następnie na dużej scenie podczas uroczystości związanych z Jubileuszem 20 lecia. Był to autorski pomysł prowadzącej warsztaty teatralne Michaliny Danuty Podgórn.

Od października 2022 roku prowadząca warsztaty spotyka się dwa razy w miesiącu i grupa pracuje nad prezentacją wierszy Wisławy Szymborskiej.

Kino Seniora.

Grupa słuchaczy z UTW w Nysie uczestniczących w projekcjach to około 130 osób. Projekcje filmów odbywają się raz w miesiącu w Kinie Cinema 3D w Nysie. Dzięki właścicielom kina tj. Państwo Wierdakowie bilety można kupić w korzystnej cenie. Po projekcji Michalina Danuta Podgórn oraz Irena Sosulska spotykają się z chętnymi słuchaczami w kawiarence kinowej aby dyskutować na temat obejrzanego filmu. Widzowie obejrżeli filmy;

- „Wesele „ w reżyserii Smarzowskiego
- „ To musi być miłość” reżyser Michał Rogalski

- „ Moje wspaniałe życie” reżyser Łukasz Grzegorzek
- „ Hiszpański romans „ reżyser Woody Allen
- „Gierek” reżyser Michał Węgrzyn
- „ Marzec 68” reżyser Krzysztof Lang

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 16 osób

Prowadząca: Elżbieta Muszyńska

W 2022 roku odbyło się 5 spotkań, zgodnie z harmonogramem. W spotkaniach klubu uczestniczyło średnio ok. 20 osób. Prelegentami byli zaproszeni goście:

1. Pan Przemysław Pawlik, który przedstawił dwie prezentacje o Australii,
2. Siostra Ewa opowiadała o Filipinach,
3. Pan Zdzisław Baran mówił o podróży w Himalaje,
4. Pani Barbara Pawlik zaprezentowała zadziwiający świat zwierząt .

Spotkania były dla słuchaczy źródłem wiedzy, a także inspiracją do własnych podróżniczych poszukiwań.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 19 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel i Janina Chadryś. W roku 2022 odbyło się 21 spotkań (warsztatów), w których brało udział przeciętnie około 20 osób.

W trakcie warsztatów wykonywane były :

- kartki świąteczne (wielkanocne i bożonarodzeniowe), karki okolicznościowe wykonane zostały metodą scrapbookingu,
- koszyczki wielkanocne ozdabiane z wykorzystaniem materiałów z recyklingu: tektury, juty, sznurka. Klub zrzesza osoby, które łączy wspólna pasja tworzenia rzeczy niepowtarzalnych. Uczestnicy warsztatów chętnie dzielą się swoimi umiejętnościami, zachowując od zapomnienia tradycyjne techniki rękodzielnicze oraz poznając nowe np. quilling, decoupage, filcowanie, haft matematyczny, scrapbooking czy mixmedia.

Klub rękodzieła aktywnie włączył się w działania związane z obchodami Jubileuszu 20 -lecia UTW w Nysie. Przygotowano wystawę prac uczestników warsztatów zaprezentowaną we foyer Nyskiego Domu Kultury, podczas uroczystości jubileuszowych.

Celem prowadzonych warsztatów (spotkań) jest rozwój aktywności kulturalnej naszych członków. Spotkania takie, to dobra okazja do rozwijania talentów. Na zajęciach pobudzane jest twórcze myślenie uczestników klubu rękodzieła, co wpływa na uruchomienie wyobraźni i wyrażenie kreatywności poprzez wykorzystanie różnorodnych technik, dotąd nieznanych.

W roku 2022 klub zrealizował projekt – zadanie publiczne pt. „Szalone dłonie” dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Opolskiego i UTW w Nysie. W ramach projektu odbyły się warsztaty, w których uczestniczyło 15 osób, a prowadzone były przez Ewę Wróblewską i Jadwigę Chałas. Wykonane prace zaprezentowano podczas wernisażu w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie. Koordynatorem projektu była Pani Ewa Morel, a projekt został napisany i rozliczony przez Panią Alinę Szczerską.

Chór

Od 2019 roku działa zespół wokalny przekształcony w chór „Melodia „. Zajęcia raz w tygodniu we wtorki prowadzi Pani Ewa Wróblewska. Obecnie w próbach chóru udział biorą 24 osoby. W 2022r członkowie chóru mieli możliwość uczestniczyć w warsztatach wokalnych w ramach realizowanych dwóch projektów- jeden pt. „Rytmy naszej młodości” gdzie efektem końcowym był spektakl „Bez ładu i składu, czyli rytmy naszej młodości” . Reżyserię, choreografię i scenografię opracowała Pani Ewa Wróblewska, a układy taneczne Pani Beata Ciastoń. Spektakl był wystawiony na dużej scenie w Nyskim Domu Kultury. W drugim projekcie „Spełniamy marzenia” efektem końcowym był występ chóru w „Wieczorze Kolęd i poezji”, który miał miejsce w Muzeum w Nysie. Oba projekty były współfinansowane /sfinansowane ze środków Gminy Nysa.

Radio SOVO

W 2020 roku nawiązaliśmy współpracę z fundacją prowadzącą internetowe Radio Sovo. Ze względu na ograniczenia związane z pandemią dopiero w 2021 roku mogły odbyć się zaplanowane szkolenia w tym zakresie. Liderką i redaktorem naczelnym grupy studentów UTW z Nysy (jest to jedyny taki zespół w województwie opolskim) została Pani Urszula Barbara Struś. W lipcu 2022 roku 4 osoby brały udział w dwudniowych warsztatach w Warszawie. Zespół dwa razy w miesiącu umieszczał audycje radiowe w ogólnopolskim Radiu Sovo

Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2022 r. jak w poprzednich latach warsztaty prowadził w ramach wolontariatu Pan Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Kawiarni Teatralna w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 14.00 . W zajęciach brały udział 24 osoby.

Przedstawiciele grupy reprezentowali nasze UTW w rozgrywkach w Turnieju Brydżowym, podczas grudniowych zawodów w Złotym Stoku.

Warsztaty malarskie

Prowadzące: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk

W 2022 roku warsztaty malarskie odbywały się raz w tygodniu we wtorki w jednej 12 osobowej grupie. Od października, ze względu na większe zainteresowanie słuchaczy udziałem w tych warsztatach zajęcia odbywają się w dwóch grupach.

W czerwcu 2022 roku zaaranżowano scenografię do spektaklu wystawianego podczas Jubileuszu – 20 lecia, oraz przygotowano wystawę prac we Foyer w NDK.

W sierpniu 2022 roku odbył się plener malarski p. n. „Szalone dłonie” w ramach projektu dofinansowanego przez Samorząd Województwa Opolskiego. Był to projekt opracowany przez Panią Jadwigę Krawczyk Panią Ewę Morel przy udziale Pani Aliny Szczerskiej.

Efektem pleneru była wystawa prac w Miejskiej Bibliotece w Nysie, wernisaż odbył się w listopadzie 2022 roku. Oprócz kompozycji w stylu art, na wystawie pokazano również obrazy namalowane przez studentki UTW w ostatnim okresie.

W trakcie zajęć doskonalono techniki malarskie w oparciu o ćwiczenia z natury i wyobraźni, zastosowano pastele suche i olejne, akwarele, farby akrylowe i olejne.

Warsztaty dziewiarskie.

W październiku 2022 roku z inicjatywy Pani Renaty Lakner powstały nowe warsztaty, podczas których uczestnicy nabywają lub doskonalą umiejętności w zakresie robótek na szydełku i na drutach. Warsztaty odbywają się dwa razy w miesiącu, a bierze w nich udział 11 osób. W 2022 roku odbyły się 3 spotkania, podczas których uczestnicy zapoznali się z podstawowymi technikami dziewiarskimi, poznali narzędzia (szydełko i druty) oraz rodzaje materiałów dziewiarskich (włóczka, kordonek, sznurek bawełniany). Zastosowano technikę ekodesingu czyli kreatywnego wykorzystania materiałów oraz rzeczy z naszego otoczenia w celu ograniczenia produkcji odpadów.

Klub gier umysłowych i planszowych

Od listopada 2022 roku działania rozpoczął kolejny Klub prowadzony przez Panią Józefą Ziemnik. Zajęcia odbywają się co tydzień, w środy. Grupa około 13 uczestników ćwiczy umysł, poprzez wykonywanie różnorodnych zadań na poprawę pamięci oraz uczy się nowych gier planszowych lub gra w te już zapamiętane.

• Zajęcia sportowe - (2 razy w tygodniu) –

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki

Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 26 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Zajęcia na kręgielni- opiekun grupy Wiesław Cieleń i Janina Karolczak zajęcia odbywają się raz w tygodniu w środy. Uczestniczy grupa około 12 do 16 osób.

Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 19 osób

Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop 1 grupa – 15 osób (1 raz w tygodniu)

Od 2021 roku zarząd pozyskał dodatkowo możliwość skorzystania z basenu rehabilitacyjnego przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie w ilości dwóch godzin tygodniowo. Zajęcia w 2022 odbywały się w poniedziałki i piątki, a prowadził je Pan Grzegorz Polakowski oraz Pani Jolanta Sajek Stadnik. Każda grupa liczy po 13 osób.

- **Gimnastyka kręgosłupa-** prowadząca Jagoda Kłębek, zajęcia dla grupy 18 osobowej prowadzone są w poniedziałki w sali gimnastycznej w „Carolinum”

- **Joga-** prowadząca Edyta Jakubowska zajęcia dla grupy 13 osób odbywają się w poniedziałki

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

-**Zajęcia taneczne** grupa liczy około 16 osób. Seniorzy spotykają się w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie na treningach raz w tygodniu, i przez 90 minut ćwiczą układy taneczne, które są doskonałą formą ruchu pomagającą utrzymać dobrą koordynację, pamięć i radość życia.

Prowadząca mgr Beata Ciastoń

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2022

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
316	128	171	17	-	9	247	60

W tym:

Mężczyźni- 62 Kobiety – 254

Wykładowcy w 2022 roku;

dr Małgorzata Radziewicz

dr hab. Tomasz Drewniak

dr hab. inż. arch. Bogusław Szuba

prof. dr hab. Romuald Jończy

dr nauk o zdrowiu Jagoda Rydelek Pęk

mgr Sebastian Zatylny

dr hab. inż. Marek Kulisz

dr Tomasz Faron

dr Piotr Furtas

dr Piotr Bernat

sierż. sztab. Marta Kublin

Anna Żak i Tomasz Woźniak

mgr Bartłomiej Madejczyk

mgr Edward Hałajko

dr Janusz Kawalec

mgr Przemysław Michalak

mgr Mariusz Krawczyk

mgr Marek Kędzierski

mgr Stefan Janik

mgr Lucyna Firhau

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do grudnia 2022 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2022 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie

polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in.

a) Kultywowanie świątowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- udział w uroczystościach związanych z obchodami Święta Niepodległości i Konstytucji 3 Maja

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,

- gimnastycznych,

c) od lipca do listopada 2022 r. grupa 45 słuchaczy skorzystała z bezpłatnej, domowej rehabilitacji narządów ruchu, sfinansowanej poprzez projekt ze Stowarzyszenia „Pozytywni” organizator

mgr Józefa Ziemiak

- 10.09. 2022 r. udział w pikniku integracyjnym na temat promocji zdrowia, w Forcie II w Nysie wzięło udział 30 osób. Piknik był zorganizowany i sfinansowany przez Stowarzyszenie Pozytywni. Organizator mgr Józefa Ziemiak

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społeczeństwami:

a) współpraca ze środowiskiem seniorów w Czechach

b) współpraca z Zakładem Aktywizacji Zawodowej w Nysie

c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie

d) nawiązanie współpracy ze Stowarzyszeniem „Pozytywni” w Nysie

e) udział w organizowanym przez CDW wyjeździe do kina w Czechach- spotkanie seniorów

f) 30. 09.2022 r. udział w Wojewódzkiej Inauguracji roku akademickiego UTW z Opolszczyzny zorganizowanego w Teatrze w Opolu przez Samorząd Województwa Opolskiego

g) 24.10.2022 r. udział w Regionalnym Świącie Edukacji w Opolu na zaproszenie Samorządu Województwa Opolskiego

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

- a) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- b) wypełnianie ankiet dla studentów piszących prace magisterskie na różnych uczelniach,
- c) 25.01.2022 r. udział w III Seminarium Naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji”, organizowanym przez PWSZ w Nysie
- d) 18.06.2022 r. udział w konferencji „Wolontariat w działaniu” w Pokrzywej,
- e) 20.-21.06. 2022 r. udział w konferencji Radio – SoVo w ramach podsumowania projektu „SoVo – dostępne radio internetowe”. Konferencja odbyła się w Warszawie.
- g) 14.10. 2022 r. udział w konferencji pt. „Seniorze jesteście tym co jesteście” organizowanej w Prudniku przez UTW i PANS w Nysie
- h) 18.11.2022 r. udział w zajęciach edukacyjno – ekologicznych na Górze Św. Anny organizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego p. n. „ Mamy rady na odpady”
- i) 30.11.2022 r. debata społeczna „ Świadomy i bezpieczny senior” z udziałem przedstawicieli Komendy Powiatowej i Wojewódzkiej Policji
- j) 7. 12. 2022 r. aktywny udział w Konferencji Seniorzy Polsko-Czeskiego Pogranicza, organizowanej przez UTW w Głuchołazach

5. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- 14 – 16 .09. 2022 r. Wycieczka trzydniowa do Kielc i w Góry Świętokrzyskie – 50 osób. Organizator: mgr Urszula Barbara Struś
- 16 -28.05. 2022 r. wczasy w Krynicy Morskiej – 50 osób. Organizator mgr Urszula Barbara Struś
- 11.10.2022 r. wycieczka jednodniowa do Paczkowa i Kamieńca Ząbkowickiego 53 osoby– organizator mgr Urszula Barbara Struś
- dwa dwutygodniowe pobyty rehabilitacyjne w Kołobrzegu zorganizowane w kwietniu i w październiku 2022 r. Organizator mgr Michalina Danuta Podgórn
- 10 – 21. 08.2022 r. wczasy w Grecji - 52 osoby. Organizator mgr Urszula Barbara Struś.

6. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych,
- b) zorganizowanie wernisażu poplenerowego w Miejskiej Bibliotece w Nysie
- c) koncerty w Filharmonii Opolskiej
- 7. 01. 2022 r. „Koncert Noworoczny”
- 20.02. 2022 r. „ Koncert Walentynkowy”
- 23.04. 2022 r. Koncert Michała Bajora
- 10.12.2022 r. „ Świąteczny koncert na 17 głosów”
- d) 08.06.2022 r. ramach obchodów 20 lecia UTW w Nysie przygotowano blok artystyczny i zaprezentowano w Nyskim Domu Kultury, na dużej scenie i we foyer

- spektakl „ A życie się toczy” w wykonaniu słuchaczy z UTW w Nysie z zespołu teatralnego prowadzonego przez mgr Danutę Podgórną, chóru „ Melodia” pod kierunkiem mgr Ewy Wróblewskiej i grupy tanecznej SENIOR SZOK prowadzonej przez mgr Beatę Ciastoń
- koncert w wykonaniu studentów Wydziału Jazzu z PWSZ w Nysie pod kierunkiem wykładowcy Pana Romana Hudaszka
- występ artysty kabaretowego Pana Ireneusz Krosnego
- wystawa prac malarskich i rękodzieła z UTW w Nysie prowadzone przez Panie Katarzynę Romanowską, Jadwigę Krawczyk, Ewę Morel i Janinę Chadryś
- e) 07.03. 2022 r. koncert w Narodowym Forum Muzyki Radiowej w Katowicach
- f) 19.11.2022 r. Koncert Muzyki Filmowej Krzesimira Dębskiego w Stegu Arena w Opolu
- g) Zespół SENIOR SZOK występował
 - 03. 03.05. 2022 r. podczas obchodów Święta Flagi w Nyskim Bastionie
 - 30. 07.2022 r. podczas Święta Gruszy w Hajdukach Nyskich
 - 29. 08. 2022 r. podczas Dożynek Gminnych w Otmuchowie
 - 22.11.2022 r. w trakcie Przeglądu artystycznego Seniorów p. n. „ Seniorzy Seniorzą”
- h) Spotkania integracyjne – 4 zabawy integracyjne dla słuchaczy
- i) Przygotowanie i wystawienie w Nyskim Domu Kultury spektaklu pt. „Bez ładu i składu czyli rytmy naszej młodości” scenariusz , muzyka i reżyseria mgr Ewa Wróblewska
- j) 23. 11. 2022 r. wernisaż poplenerowy Warsztatów Malarskich i Warsztatów Rękodzieła będącego podsumowaniem projektu p. n. „ Szalone dłonie”
- k) Przygotowanie i wystawienie w Muzeum Powiatowym w Nysie Koncertu „Wieczór kolęd i poezji” scenariusz, reżyseria i muzyka mgr Ewa Wróblewska
- l) 08.12.2022 r. ogłoszenie wyników IV Wojewódzkiego Senioralnego Konkursu Literackiego p . „Tradycje związane ze Świętami Bożego Narodzenia w moim dzieciństwie i obecnie” I miejsce zdobyła nasza słuchaczka Pani Beata Wiśniewska
- ł) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

7. Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

- a) 30.04.2022 r. udział i zajęcie I miejsca w Igrzyskach Sportowych w Paczkowie,
- b) 16.07.2022 r. udział w rajdzie rowerowym dookoła Jeziora Nyskiego w ramach projektu z Urzędu Marszałkowskiego p. n. „ Opolskie na rowery”
- c) 03.09. 2022 r. udział w spływie kajakowym w Koźlu,
- d) 03.10.2022 r. udział w XI Prudnickim Rajdzie Starucha
- e) 05.11.2022 r. udział i zajęcie II miejsca w Spartakiadzie Wojewódzkiej Seniorów w Korfantowie
- f) 07.12.2022 r. udział w Turnieju Brydża w Złotym Stoku

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

- a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.
- b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach:
- udział w XI seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”.
- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w sesjach Rady Gminy

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowa:

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 1 i nr 10 w Nysie

b) między UTW:

- spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PANS w Nysie i innymi:
- braliśmy udział w inauguracji roku akademickiego w Prudniku

c) współpraca z innymi instytucjami

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury, Muzeum Powiatowe i Miejską Bibliotekę Publiczną

d) udział w badaniach naukowych i innych

- ankiety PANS w Nysie,
- bierzemy aktywny udział w projekcie „ Kształcenie Ustawiczne Seniorów” zorganizowanym przez PWSZ w Nysie,

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział w przeglądzie artystycznym organizowanym przez Dzienny Dom Pobytu w Nysie

12.Realizacja projektów:

Zrealizowaliśmy pięć projektów, warsztaty malarskie połączone z rękodziełem, warsztaty teatralne, warsztaty wokalne i taneczne oraz na zakup wyposażenia - na które pozyskaliśmy środki z Gminy Nysa oraz z Samorządu Województwa Opolskiego .

1. Od maja do czerwca 2022 r. zadanie publiczne „ Obrazy słowem malowane” realizowane przez warsztaty teatralne, dofinansowane ze środków Gminy Nysa i UTW w Nysie

2. Zadanie p. n. „ Szalone dłonie” , warsztaty malarskie i warsztaty z rękodzieła, w tym plener malarski. Dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Opolskiego i UTW w Nysie.

3. Projekt o nazwie „ W rytmie naszych serc” zrealizowany przez chór „ Melodia” , przygotowano spektakl „ Bez ładu i składu czyli rytmy naszej młodości”. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Nysa i UTW w Nysie.

4. Projekt „ Aktywny i twórczy senior” pozwolił na zakup profesjonalnego instrumentu muzycznego dla naszego chóru oraz na zakup kilku gier planszowych dla nowego Klubu gier. Projekt sfinansowany przez Samorząd Województwa Opolskiego.

5. w dniach 12 do 14 .12. 2022 r. w ramach projektu” Spełniamy marzenia” przeprowadzono warsztaty artystyczne dla członków chóru „ Melodia” i zespołu tanecznego SENIOR SZOK. Projekt sfinansowany przez Urząd Miejski w Nysie.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku".