

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2021

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Ochrony i promocji zdrowia.
- Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- Turystyki i krajoznawstwa.
- Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- Promocji i organizacji wolontariatu.
- Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.
- Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw

(naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych,

ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

- Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
- Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
- Naukę języków obcych, obsługi komputera.
- Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
- Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
- Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
- Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
- Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
- Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
- Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
- Rehabilitację zdrowotną.
- Prowadzenie działalności dobroczynnej.
- Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

- Ogólne Zgromadzenie Członków
- Zarząd
- Komisja Rewizyjna

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,  
Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,  
Irena Sosulska – sekretarz,  
dr inż. Piotr Bernat - członek,  
dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,  
dr Tomasz Drewniak, prof. PWSZ w Nysie - członek,  
Antoni Konopka wicemarszałek Województwa – członek,  
Andrzej Kruczkiewicz Starosta Nyski- członek,  
Kordian Kolbiarz Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek . Od kwietnia 2021 roku, w związku z rezygnacją Pani Ireny Grubiak do zarządu dołączył Pan Ryszard Dolecki.

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Teresa Sosulska
- Członek: Stanisława Grzesiak

Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia, może być każdy obywatel

Rzeczypospolitej Polskiej w różnym wieku, który pragnie działać w urzeczywistnieniu celów statutowych i złoży pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz będzie opłacać składkę roczną. W uzasadnionych przypadkach członkami mogą być osoby w wieku przedemerytalnym.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dwudziesty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2021.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2021 do 31. 12. 2021 Zarząd pracował w składzie jak wyżej.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 11 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Jubileuszu 20-lecia UTW w Nysie,
- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2021/2022 roku,
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków

za 2020 rok,

- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2020
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad,
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem,
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji dwóch projektów realizowanych z dofinansowaniem środków finansowych z Urzędu Miejskiego w Nysie, były to projekty pt. „ Magia teatru” i „ Malarstwo jako redukcja stresu i rozwijania intuicji”

W roku sprawozdawczym skreślono 38 osób oraz przyjęto 44 członków.

- zorganizowaniem zabawy integracyjnej na zakończenie roku akademickiego 2020/2021 . Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią Covid-19 zrezygnowano z tradycyjnego uroczystego zakończenia roku akademickiego.
- zorganizowaniem spotkania inauguracyjnego nowego roku akademickiego w Nyskim Domu Kultury,
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2021, ustalenia w zakresie:
  - tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych,
  - zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych,
  - pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
  - dofinansowaniem do wyjazdów na wycieczkę , zabawę integracyjną we wrześniu i zabawę andrzejkową.
- opracowaniem projektu kalendarza na rok 2022, promującego działania naszego UTW.

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 22 Uchwały, które dotyczyły:

- aktualizacji regulaminów i instrukcji obowiązujących w działalności Stowarzyszenia
- organizowania w 09.06 2021 r. , Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego

#### Członków Stowarzyszenia

- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2020, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków
- przyjęcia w poczet członków UTW 44 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie
- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2021/202
- zwołania w dniu 09. 06. 2021 r. Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 20 Statutu Stowarzyszenia
- zatwierdzenie ogólnego programu działalności UTW na II semestr roku akademickiego 2020/ 2021
- skreślenia z listy członków, osób, które nie dokonały wpłat za trzy semestry

#### **Baza**

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace

Zarządu oraz salę 208 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka niemieckiego, angielskiego .

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych i pracowni malarskiej przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D , sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie, oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na krytej pływalni - 1 godz. tygodniowo. Od września 2021 roku dodatkowo uzyskaliśmy możliwość nieodpłatnego korzystania z dwóch godzin w tygodniu z niecki basenu przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie. Warsztaty brydżowe odbywają się dwa razy w tygodniu w kawiarence przy Nyskim Domu Kultury.

#### **Oferta edukacyjna**

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną fizyczną.

## Formy:

- Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie ( ze względu na ogłoszoną w marcu pandemię ) odbyło się dużo mniej wykładów, było ich 10.

- I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 5 wykładów;
  - Zapomniane kobiety sztuki - dr Małgorzata Radziewicz,
  - Muzyczna Nysa, historia i ciekawostki - mgr Stefan Janik
  - Zmysł porządku, historia sztuki dekoracyjnej – dr Małgorzata Radziewicz
  - Elementy dzieła muzycznego – dr Piotr Furtas
  - Dziedzictwo kulturowe Księstwa Nyskiego- 800 lecie lokalizacji miast Nysa i Głuchołazy - dr hab. Alina Dittman.
  
- II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 2 wykładów;
  - Dolegliwości układu kostno-szkieletowego u osób w wieku podeszłym w aspekcie wielochorobowości - prof. dr hab. n. med. I n. o zdr. Teresa Kokot
  - Czy współczesny człowiek jest bezpieczny? - dr Tadeusz Iwanek
  
- III. Inne : cykl 3 wykładów;
  - Skąd pochodzą nasze ubrania? Światowy przemysł odzieżowy – mgr Sebastian Zatylny
  - Finanse samorządu terytorialnego w polskim systemie prawnym. Proces tworzenia budżetu gmin, powiatów i sejmików wojewódzkich – Mirosław Aranowicz
  - Mikrodomy – program realizacji mieszkań dla seniorów oraz jednostki sąsiedzkie – dr hab. inż. arch. Bogusław Szuba

Ponadto mogliśmy skorzystać z kilku wykładów on-line przeprowadzonych przez wykładowców PWSZ w Nysie, a w marcu 2021 nasi słuchacze brali udział w 4 otwartych wykładach dr Małgorzaty Radziewicz, które miały miejsce w Nyskim Domu Kultury

- IV. Lektoraty (zajęcia odpłatne):
  1. Język angielski – 3 grupy Prowadząca- mgr Irena Piotrowska
  2. Język niemiecki - 1 grupa. Prowadząca - mgr Janina Jary

W ramach UTW odbywały się zajęcia płacone z języka angielskiego i z języka niemieckiego.

W zajęciach z języka angielskiego, odbywały się od października, a w uczestniczyło w 36 osób. Lektorat był prowadzony z podziałem na 3 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy.

Zajęcia z języka niemieckiego zostały zawieszane od listopada 2021 r., z uwagi na małą ilość chętnych

3. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa

Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk

4. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca mgr Jadwiga Forysiak

V. Zajęcia komputerowe:

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Prowadzący: mgr Arkadiusz Bobrowski – Nowoczesne technologie

2. Zaawansowany ; prowadzący mgr Marek Flakowski

VI. Kluby zainteresowań:

Spotkania 1raz w miesiącu:

**Klub literacki „Z szuflady” -**

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórn.

Z powodu pandemii zajęcia były prowadzone tylko w I semestrze r.ak. 2021/2022, odbyły się 3 spotkania:

- 4 X 2021 r. „ Marie jego życia – czyli ważne kobiety w życiu Henryka Sienkiewicza”, na podstawie książki Barbary Wachowicz,

- 8. XI. 2021 r. - „ Ku-Klux- Klan” – tu mieszka miłość” na podstawie książki reporterskiej Katarzyny Surmiak Domańskiej,

- 6. XII. 2021 r. „ Laureat Literackiej Nagrody Nike- 2021” Zbigniew Rokita „Hajs” – opowieść o Górnym Śląsku

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło 12 osób.

**Warsztaty teatralne**

W 2021 roku, z inicjatywy prowadzącej Klub literacki Michaliny Danuty Podgórn i na bazie tekstów poetyckich Krystyny Wawrzekiewicz powstały warsztaty teatralne. O nazwie „Magia teatru”.

Zajęcia były prowadzone od września do końca listopada, w każdy wtorek po 3 godziny, dla grupy 16 słuchaczy. Warsztaty zakończyły się 29 listopada 2021 roku spektaklem pt. „ A życie się toczy”.



Spektakl stanowił teatr poezji- małe formy teatralne i wystawiony został na małej scenie w Nyskim Domu Kultury. Był to autorski pomysł prowadzącej warsztaty teatralne Michaliny Danuty Podgórni.

### **Klub podróżniczy „Włóczykij” - 16 osób**

Prowadząca: Elżbieta Muszyńska

W 2021 roku odbyło się 1 spotkanie, zgodnie z harmonogramem. W spotkaniu klubu uczestniczyło 15 osób. Prelegentem był zaproszony gość. Spotkanie było dla słuchaczy źródłem wiedzy, a także inspiracją do własnych podróżniczych poszukiwań.

### **Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 19 osób**

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel i Janina Chadryś.

Pomimo trudnego pandemicznego czasu w roku 2021 odbyło się 11 spotkań ( warsztatów) z zachowaniem reżimu sanitarnego. W warsztatach wzięło udział łącznie 119 osób.

W trakcie warsztatów wykonywane były :

- kartki świąteczne ( wielkanocne i bożonarodzeniowe), karki okolicznościowe wykonane zostały metodą scrapbookingu,
  - jajka wielkanocne ozdabiane z wykorzystaniem techniki mixmediowej,
  - mikołaje, do wykonania których wykorzystano tekturę falistą, tkaninę polarową, inne dodatki,
  - rama ozdobiona techniką mixmediową, która stanowiła element scenografii spektaklu poetyckiego pt. „A życie się toczy” w wykonaniu słuchaczy naszego UTW, a zaprezentowany na scenie Nyskiego Domu Kultury.
- Klub zrzesza osoby, które łączy wspólna pasja tworzenia rzeczy niepowtarzalnych. Uczestnicy warsztatów chętnie dzielą się swoimi umiejętnościami, zachowując od zapomnienia tradycyjne techniki rękodzielnicze oraz poznając nowe np. quilling, deccoupage, filcowanie, haft matematyczny, scrapbooking czy mixmedia.

Celem prowadzonych warsztatów ( spotkań) jest rozwój aktywności kulturalnej naszych członków. Spotkania takie, to dobra okazja do rozwijania talentów. Na zajęciach pobudzane jest twórcze myślenie uczestników klubu rękodzieła, co wpływa na uruchomienie wyobraźni i wyrażenie kreatywności poprzez wykorzystanie różnorodnych technik, dotąd nieznanych. Wykonane prace zostały zaprezentowane na wystawie we foyer Nyskiego Domu Kultury, jako wydarzenie towarzyszące podczas spektaklu „ A życie się toczy”.

### **Klub melomana**

Prowadzący: Marian Adam Siemieniec

## 1. Wyjazd do Filharmonii Opolskiej na operę „Straszny Dwór”

Współorganizatorem wyjazdu była wiceprezes Zarządu Urszula Barbara Struś

### **Chór**

Od 2019 roku działa zespół wokalny przekształcony w chór. Zajęcia raz w tygodniu w czwartki prowadzi Pani Ewa Wróblewska. Obecnie uczestniczy w próbach chóru 18 osób.

### **Radio SOVO**

W 2020 roku nawiązaliśmy współpracę z fundacją prowadzącą internetowe Radio Sovo. Ze względu na ograniczenia związane z pandemią dopiero w 2021 roku mogły odbyć się zaplanowane szkolenia w tym zakresie. Liderką i redaktorem naczelnym grupy studentów UTW z Nysy ( jest to jedyny taki zespół w województwie opolskim) została Pani Urszula Barbara Struś. W czerwcu powstał zespół redakcyjny i 4 osoby brały udział w trzydniowym szkoleniu w Warszawie. Ponadto, również wiele innych osób mogło uczestniczyć w dwukrotnie przeprowadzonym szkoleniu w zakresie technik komputerowych w Nysie. Zespół dwa razy w miesiącu umieszcza audycje radiowe w ogólnopolskim Radiu Sovo

### **Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie**

W 2021 r. jak w poprzednim roku warsztaty prowadził w ramach wolontariatu Pan Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Kawiarni Teatralna w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 12.00

Z uwagi na pandemię warsztaty brydżowe w pierwszym półroczu odbyły się tylko kilka razy. Od miesięcy wakacyjnych znaczna część grupy brała udział w zajęciach już dwa razy w tygodniu. Przedstawiciele grupy reprezentowali nasze UTW w rozgrywkach w Turnieju Brydżowym, podczas zawodów w Ziębicach, organizowanych 18 września 2021 r.

### **Warsztaty malarskie**

Prowadzące: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk

W 2021 roku warsztaty malarskie w I semestrze, ze względu na pandemię ograniczone były do malowania indywidualnie w domach i ewentualnej korekty przeprowadzonej zdalnie. Dopiero w sierpniu uczestniczki warsztatów spotkały się na plenerze malarskim, który odbył się w Romanówce w Kotlinie Kłodzkiej. Plener pt. „Malarstwo jako redukcja stresu i rozwijanie intuicji” przeprowadzony był metodą warsztatową w systemie Vedic Art pod kierunkiem licencjonowanego nauczyciela. Był to projekt opracowany przez Panią Jadwigę Krawczyk przy udziale Pani Aliny Szczerskiej, a dofinansowany został ze środków Gminy Nysa i UTW w Nysie.

Efektom pleneru była wystawa prac w Miejskiej Bibliotece w Nysie, wernisaż odbył się 5 listopada 2021 roku. Oprócz kompozycji *vedic art*, na wystawie pokazano również obrazy namalowane przez studentki UTW w ostatnim okresie.

W II semestrze zajęcia odbywały się co tydzień, a malarki malowały po cztery kompozycje utrzymane w odpowiednim nastroju. Były to kompozycje o dużych rozmiarach i posłużyły one jako oprawa plastyczna i scenografia do spektaklu teatralnego pt. „ A życie się toczy”

Spotkania 1 raz w tygodniu we wtorki.

### **Klub dreptaków -**

Prowadząca: Janina Karolczak słuchaczka UTW. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu we wtorki i w czwartki. Najczęściej wybierano trasę wzdłuż rzeki Nysa Kłodzka, do Lasku Złotogłowieckiego.

### **• Zajęcia sportowe - ( 2 razy w tygodniu) –**

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki

Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 22 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

**Zajęcia na kręgielni-** opiekun grupy Wiesław Cieleń, zajęcia odbywają się raz w tygodniu w środy. Uczestniczy grupa około 12 do 16 osób.

### **• Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)**

**Tai – Chi** zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 14 osób

**Gimnastyka w wodzie** – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop 1 grupa – 20 osób ( 1 raz w tygodniu)

W 2021 roku zarząd pozyskał dodatkowo możliwość skorzystania z basenu rehabilitacyjnego przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie w ilości dwóch godzin tygodniowo. Zajęcia odbywają się w czwartki i piątki, a prowadzi je Pan Grzegorz Polakowski. Każda grupa liczy po 13 osób.

- **Gimnastyka kręgosłupa-** prowadząca Jagoda Kłębek, zajęcia dla grupy 18 osobowej prowadzone są w poniedziałki w sali gimnastyczne w „Carolinum”

- **Joga-** prowadząca Edyta Jakubowska zajęcia dla grupy 13 osób odbywają się w poniedziałki

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

-**Zajęcia taneczne** grupa liczy około 18 osób

**Słuchacze:**

Stan na 31-XII-2021

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
315	138	162	15	-	5	253	57

W tym:

Mężczyźni- 60

Kobiety – 255

**Wykładowcy w 2021 roku;**

dr Małgorzata Radziewicz

dr hab. inż. arch. Bogusław Szuba

mgr Sebastian Zatylny

dr hab. Alina Dittman

dr Tadeusz Iwanek

dr Piotr Furtas

prof. dr hab. n. med. I n. o zdr. Teresa Kokot

mgr Stefan Janik

mgr Mirosław Aranowicz

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do marca 2021 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2021 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in. wykłady.

Kultywowanie świętowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- udział w uroczystościach związanych z obchodami Święta Niepodległości

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,

- gimnastycznych,

- wędrownki z kijkami,

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społeczeństwami:

a) współpraca ze środowiskiem seniorów w Czechach

b) nawiązanie współpracy z Zakładem Aktywizacji Zawodowej w Nysie

c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie

d) nawiązanie współpracy z UTW w Kudowie Zdroju

e) udział w organizowanym przez CDW wyjeździe do kina w Czechach- spotkanie seniorów

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty

i wychowania:

- a) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- b) udział w badaniach naukowych PWSZ, wypełnianie ankiet dla studentów piszących prace magisterskie na różnych uczelniach,
- c) udział w II Sympozjum naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji”, organizowanym przez PWSZ w Nysie ( tym razem udział on-line)
- d) aktywny udział w Konferencji Seniorzy Polsko-Czeskiego Pogranicza, organizowanej w Głuchołazach

#### 5. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- Wycieczka trzydniowa do Jury Krakowsko- Częstochowskiej – 50 osób. Organizator: mgr Urszula Barbara Struś
- Wycieczka jednodniowa do Henrykowa i Arboretum w Wojśławicach – organizator mgr Urszula Barbara Struś
- dwa dwutygodniowe pobyty rehabilitacyjne : w Kudowie Zdroju i Kołobrzegu. Organizator : mgr Urszula Barbara Struś i mgr Michalina Danuta Podgórnij

#### 6. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych, zorganizowanie wernisażu poplenerowego w Miejskiej Bibliotece w Nysie
- b) Wyjazd
  - koncert – Filharmonia Opolska na operę „Straszny Dwór”
- c) Spotkania integracyjne – trzy zabawy integracyjne dla słuchaczy
- d) Przygotowanie i wystawienie w Nyskim Domu Kultury spektaklu pt; „ A życie się toczy” z udziałem wszystkich grup artystycznych działających w UTW w Nysie ( warsztaty teatralne, malarskie, rękodzieła, literackie i chór)
- e) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

#### 7. Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

- udział w Igrzyskach Sportowych w Ziębicach,
- udział i zajęcie I miejsca w Spartakiadzie Wojewódzkiej Seniorów w Korfantowie
- udział w spływie kajakowym w Koźlu,
- udział w Turnieju Brydża w Ziębicach

## 8. Propozycja i organizacja wolontariatu

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

## 9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

## 10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świątowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach:
- udział w VIII seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”.
- udział w szkoleniu organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW
- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w sesjach Rady Powiatu
- udział w sesjach Rady Gminy

## 11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowa:

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 1 i nr 10 w Nysie

b) między UTW:

- spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

Byliśmy zaproszeni na:

-szkolenie organizowane przez Ogólnopolską Federację UTW

- braliśmy udział w inauguracjach roku akademickiego na UTW w Paczkowie i Nowej Rudzie

c) współpraca z innymi instytucjami

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury, Muzeum Powiatowe i Miejską Bibliotekę Publiczną

d) udział w badaniach naukowych i innych

-ankiety PWSZ w Nysie,

- bierzemy aktywny udział w projekcie „Kształcenie Ustawiczne Seniorów” zorganizowanym przez PWSZ w Nysie,

- współorganizowaliśmy 3 dniowe spotkanie integracyjne dla 6 UTW biorących udział w projekcie PWSZ w Nysie dotyczącym Kształcenia Ustawicznego Seniorów.

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów

12.Realizacja projektów:

Zrealizowaliśmy dwa projekty, warsztaty malarskie i warsztaty teatralne, na które pozyskaliśmy środki z Urzędu Miasta.

Z dofinansowania z Urzędu Miejskiego w Nysie wydaliśmy kalendarz na 2022 rok, który promuje działania UTW w Nysie i naszą Gminę.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.