

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w

Nysie za rok 2016

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 1600736

KRS Nr00002545

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego. Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

1. Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. Ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
4. Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
5. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
6. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
7. Turystyki i krajoznawstwa.
8. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
9. Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
10. Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
11. Promocji i organizacji wolontariatu.
12. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
13. Promocji Polonii i Polakom za granicą.
14. Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

1. Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
 1. Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
 2. Naukę języków obcych, obsługę komputera.
 3. Aktywną działalność turystyczną - krajoznawczą.
 4. Działalności w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
 5. Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
 6. Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
 7. Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
 8. Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
 9. Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
10. Rehabilitację zdrowotną.
 11. Prowadzenie działalności dobroczynnej.
 12. Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

1. Ogólne Zgromadzenie Członków
2. Zarząd
3. Komisja Rewizyjna
4. Koleżeńska Komisja Rozjemcza

Pracę Zarządu wspiera:

1. Rada Programowa

Zarząd pracował w składzie:

1. Prezes: mgr Michalina Danuta Podgórn
2. Wiceprezes: inż. Ewa Morel
3. Sekretarz: Janina Chadryś
4. Skarbnik: Zofia Słomska
5. Członek: Zofia Niewęglowska
6. Członek: dr Jan Bagrowski
7. Członek: Danuta Łabędzka
8. Członek: mgr Czesław Mikrut
9. Członek: mgr Marek Flakowski
10. Członek: Elżbieta Muszyńska

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Przewodnicząca: Danuta Początek
2. Sekretarz: Stanisława Grzesiak
3. Członek: Halina Mędrek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza:

1. Przewodnicząca: Zofia Szymankiewicz
2. Sekretarz: mgr Jadwiga Forysiak
3. Członek: Maria Szykiewicz

Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Przewodnicząca: Regina Karwacka

2. Sekretarz: Krystyna Kaleta - Czokańczuk
3. Członek: mgr Daniela Sienkiewicz
4. Członek: mgr Irena Sosulska
5. Członek: mgr Renata Bagrowska
6. Członek dr Piotr Bernat

Słuchaczem Uniwersytetu może zostać każdy emeryt, rencista, który złoży pisemną deklarację, opłaci składkę i stosuje się do zapisów Statutu Stowarzyszenia. Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już trzynasty ro

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

- I semestr: październik - styczeń
- II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie

Z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2016.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków, oraz działalność publiczną na rzecz osób z poza stowarzyszenia.

W okresie sprawozdawczym od 01-01-2016 do 29-03-2016 Zarząd pracował w składzie:

1. Michalina Danuta Podgórní – prezes
2. Ewa Morel-wiceprezes
3. Zofia Słomska – skarbnik
4. Janina Chadryś – sekretarz
5. Czesław Mikrut – członek
6. Zofia Niewęłowska – członek
7. Elżbieta Muszyńska – członek
8. Danuta Łabędzka – członek
9. Jan Bagrowski – członek
10. Marek Flakowski – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Danuta Początek – przewodnicząca
2. Stanisława Grzesiak – sekretarz
3. Halina Mędrek – członek

Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Regina Karwacka –przewodnicząca
2. Krystyna Kaleta-Czokańczuk – sekretarz
3. Regina Bagrowska – członek
4. Helena Gocyk – członek
5. Danuta Sienkiewicz – członek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

1. Zofia Szymankiewicz – przewodnicząca
2. Jadwiga Forysiak – sekretarz
3. Maria Szynkiewicz – członek

W dniu 29-03-2016 roku odbyło się Zwyczajne Sprawozdawczo-Wborcze Zgromadzenie Ogólne Członków Stowarzyszenia Rozwoju UTW w wyniku którego wybrano członków Zarządu w Składzie:

1. Michalina Danuta Podgórną – prezes
2. Ewa Morel-wiceprezes
3. Marek Flakowski - wiceprezes
4. Zofia Słomska – skarbnik
5. Janina Chadryś – sekretarz
6. Czesław Mikrut – członek
7. Zofia Niewęgłowska – członek
8. Elżbieta Muszyńska – członek
9. Danuta Łabędzka – członek
10. Jan Bagrowski – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Danuta Początek – przewodnicząca
2. Stanisława Grzesiak – sekretarz
3. Halina Mędrak – członek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

1. Jadwiga Forysiak – przewodnicząca
2. Maria Szynkiewicz – sekretarz
3. Danuta Garbacz – członek

Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Regina Karwacka –przewodnicząca
2. Krystyna Kaleta-Czokańczuk – sekretarz
3. Regina Bagrowska – członek
4. Piotr Bernat – członek

5. Danuta Sienkiewicz – członek

6. Irena Sosulska- członek

W okresie sprawozdawczym odbyło się 9 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd pracował nad:

- sprawami związanymi z organizacją konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wieku „Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku – Wolontariat kompetencji”
- organizacja planu zajęć na drugi semestr 2016 roku
- współorganizacją uroczystości związanych z ogłoszeniem roku 2016 rokiem im. Jerzego Kozarzewskiego
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu, finansowego, na Ogólne Zgromadzenie Członków sprawozdawczo-wyborcze za 2015 rok
- zorganizowanie zabawy karnawałowej w restauracji Corrida Tapas Bar
- sprawami związanymi z przystąpieniem naszego UTW do Federacji UTW
- nawiązanie współpracy i zawarcie porozumienia ze Spółdzielnią Socjalną „Parasol” przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Nysie, w celu pozyskania osoby do pracy w biurze UTW
- zapoznanie się z przygotowywanymi na Ogólne Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2015
- zapoznanie się z porządkiem Ogólnego Zgromadzenia, oraz regulaminem obrad
- analiza opłaty składek członkowskich za poszczególne semestry
- podejmowanie decyzji o skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem. W roku sprawozdawczym skreślono 5 osób
- zorganizowanie zakończenia roku akademickiego 2015/2016. Ustalenie miejsca i programu, przygotowanie prezentacji z działalności UTW, podziękowania dla wykładowców i członków UTW. Zaproszenie zaprzyjaźnionych UTW, wykładowców oraz przedstawicieli PWSZ i władz Nysy. Zorganizowanie spotkania członków Stowarzyszenia w restauracji „Błękitna Zatoka” w Głębinowie
- zwołanie Nadzwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia członków w celu podjęcia Uchwały o przystąpieniu naszego Uniwersytetu do Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszenia UTW w Nowym Sączu
- zorganizowanie wyjazdu na spotkanie seniorskich zespołów i solistów pogranicza w UTW Głuchołazy „Każdy wiek ma swoje chwile”. Udział w spotkaniu wzięli: zespół taneczny „Senior Szok”, klub rękodzieła „Nie tylko z igłą”, Marian Kowalski – śpiew, Anna Bartnik – recytacja
- zorganizowanie Zlotu Deptaków
- zorganizowanie spartakiady sportowej z okazji Dni Herbowych Starostwa Nyskiego. Zakup nagród, przygotowanie list do poszczególnych konkurencji, przygotowanie dyplomów, poczęstunku oraz zaproszenie gości.
- udział w konferencji podsumowującej działania w ramach projektu

„Bioróżnorodność to także my”

- udział w konferencji zorganizowanej przez UTW Wrocław
- ustalenie i zatwierdzenie głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2016/2017, wspólnie z Rada Programową. Ustalenie w zakresie tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych
- zorganizowanie grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych, pozyskanie wykładowców, zawieranie umów, prowadzenie dokumentacji zajęć, oraz spraw finansowych
- ustalenie i zatwierdzenie zakresu obowiązków dla poszczególnych członków zarządu
- zorganizowanie uroczystości inauguracji roku akademickiego 2016/2017. Przygotowanie programu, pozyskanie wykładowców, zaproszenie gości
- poczynanie starań w celu wystąpienia o uzyskanie srebrnego certyfikatu. Zapoznanie się z obowiązującymi standardami za równo od strony prawnej jak i edukacyjnej. Przygotowanie i zatwierdzenie wymaganych dokumentów do uzyskania certyfikatu tj.
 - Regulamin Zarządu Stowarzyszenia
 - Oświadczenie osoby upoważnionej do przetwarzania danych osobowych
 - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na nieodpłatne upowszechnienie wizerunku
 - Instrukcja przetwarzania danych osobowych

W opracowaniu są:

- Instrukcja obiegu dokumentów
- Instrukcja polityki finansowej
- Regulamin Pracy Komisji Rewizyjnej
- Instrukcja zakupu towarów i usług
- organizacja Festynu Międzypokoleniowego –pozyskanie sali, przygotowanie i prowadzenie zabaw i konkursów dla dzieci i dorosłych. Zakup materiałów potrzebnych do zorganizowania zabaw i konkursów, oraz przygotowanie poczęstunku dla uczestników
- przygotowanie i złożenie projektów do Starostwa Powiatowego w Nysie na ogólną kwotę – 4 850 zł, w tym:
 - Spartakiada sportowa 1500 zł
 - Złot Deptaków 250 zł
 - Festyn Międzypokoleniowy 800 zł
 - Rajd rowerowy 600 zł
 - Wyjazd do muzeum 700 zł
 - Spotkanie integracyjne 500 zł
 - Spotkanie opłatkowe 500 zł

-zorganizowanie spotkania opłatkowego
-sprawą utworzenia grupy wsparcia dla osób mających w rodzinie osoby niepełnosprawne. Przygotowanie wykazu instytucji zajmujących się pomocą w w/w problemach

-już do miesiąca maja Zarząd podejmuje działania związane z organizacją kongresu z okazji XV –lecia działalności naszego Uniwersytetu. Powołano Komitet Organizacyjny w skład którego wchodzi:

- Zespół organizacyjny
- Zespół finansowy
- Zespół logistyczny

Na koordynatora ds. kongresu powołano panią Irenę Sosulską. Opracowany został ramowy program kongresu, oraz sporządzony kosztorys. Do Starostwa Nyskiego, Urzędu Gminy w Urzędzie Marszałkowskim, oraz Sejmiku Wojewódzkim złożone zostały wnioski o dofinansowanie organizacji kongresu. Do wniosków dołączono program i kosztorys kongresu.

W okresie sprawozdawczym odbywały się również posiedzenia Zarządu z Radą Programową, oraz pełnomocnikiem Rektora z ramienia PWSZ d.s. współpracy z UTW. Na w/w posiedzeniach ustalono i zatwierdzono programy wykładów na poszczególne miesiące i semestry. Ustalono kwestię wolontariatu w ramach UTW na rzecz osób potrzebujących, jak również reklamowanie naszej działalności w mediach.

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 33 Uchwały, które dotyczyły:

-podjęcie przygotowań w celu przygotowanie naszego Uniwersytetu do Ogólnopolskiej Federacji Uniwersytetów

-zatwierdzenie planu zajęć na II semestr 2016

-zorganizowanie w dniu 29-03-2016 Ogólnego Zwyczajnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia sprawozdawczo-wyborczego

-wyrażenie przez Zarząd zgody na zbieranie składek członkowskich przez panią Alinę Szczerską

-sfinansowanie kosztów 250 zł od osoby dla dwóch osób uczestniczących w konferencji jubileuszowej we Wrocławiu, oraz kosztów podróży

-zorganizowanie w dniu 28-01-2016 roku zabawy karnawałowej

-zawarcie porozumienia ze Spółdzielnią Socjalną „Parasol” Centrum Integracji Społecznej na zorganizowanie i realizację zajęć praktycznych – obsługa biura przez osobę skierowaną przez Spółdzielnię

-przyjęcie i zatwierdzenie sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2015 opracowanych na Ogólnym Zwyczajnym Zgromadzeniu Członków

-zgłoszenie wniosku na Ogólne Zgromadzenie Członków na podniesienie opłaty

semestralnej o 5 zł za semestr

- wytypowanie pięciu osób na wybory do Gminnej Rady Seniorów
- przyjęcie w poczet członków UTW 76 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje, opłacone wpisowe i składki członkowskie zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia
- sfinansowanie poczęstunku (kawa, herbata, ciastka) dla członków UTW obecnych na Ogólnym Zgromadzeniu w dniu 29-03-2016
- przyjęcie rezygnacji z członkostwa w Radzie Programowej przez panią Irenę Gocyk ze względów zdrowotnych
- opracowanie wewnętrznych dokumentów UTW warunkujących uzyskanie certyfikatu tj. Regulaminu Pracy Zarządu, Polityka finansowa, Polityka ochrony danych osobowych
- powołanie Rady Naukowej
- powołanie zespołu redakcyjnego przygotowującą publikację UTW
- wystąpienia do jednostki samorządu terytorialnego w celu uzyskania rekomendacji naszych działań
- przygotowywanie wniosków o przystąpieniu do federacji UTW
- zorganizowanie zakończenia roku akademickiego w restauracji „Błękitna Zatoka” w Głębinowie. Wpłata własna 35 zł. Koszty dojazdu sfinansowane przez Starostwo
- rozwiązanie porozumienia ze Spółdzielnią Socjalną „Parasol” Centrum Integracji Społecznej na realizację zajęć praktycznych biura z zachowaniem okresu wypowiedzenia przewidzianego w porozumieniu
- zwołania w dniu 14-06-2016 Nadzwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków w celu wyrażenia zgody i podjęcia Uchwały o przystąpieniu naszego Uniwersytetu do Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszenia Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu, oraz powołanie osoby do reprezentowania naszego UTW w Federacji
- sfinansowanie kosztów dojazdu do UTW Głuchołazy dla osób biorących udział w jednodniowym projekcie prezentacji działań artystycznych seniorskich grup estradowych Głuchołaskiego Pogranicza „Każdy wiek mam swoje chwile”
- sfinansowanie kosztów zakupu banera
- podział i przyjęcie obowiązków na rok akademicki 2016/2017 przez poszczególnych członków Zarządu
- przyjęcie do realizacji na rok akademicki 2016/2017 ustalonego planu działań Uniwersytetu
- opracowanie dokumentacji i wystąpienie z wnioskiem o nadanie Certyfikatu
- przystąpienie do projektu „Bioróżnorodność to także my” wielopokoleniowy program aktywnej edukacji na rzecz ochrony różnorodności biologicznej. Przystąpienie do projektu w roli partnera.
- przystąpienie do współpracy w ramach programu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego pod nazwą „Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku” z PWSZ w Nysie. Celem programu jest upowszechnienie nauki, oraz badań naukowych i zastosowanie wśród słuchaczy

- zgłoszenie dwóch kandydatów do Gminnej Rady Pożytku Publicznego
- powołanie Komitetu Organizacyjnego Kongresu z powołaniem Zespołów: organizacyjnego, programowego, finansowego, logistycznego. Oraz powołanie koordynatora panią Irenę Sosulską
- powołanie Samorządu Słuchaczy w skład którego będą wchodzić starostowie wszystkich grup działających w ramach Uniwersytetu
- sfinansowanie części kosztów festynu międzypokoleniowego w kwocie 250 zł w koszty UTW
- przyjęcie i zatwierdzenie opracowanych dokumentów wewnętrznych potrzebnych do uzyskania Certyfikatu tj.
 - Regulamin Zarządu Stowarzyszenia
 - Oświadczenie osoby upoważnionej do przetwarzania danych osobowych
 - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na nieodpłatne upowszechnienie wizerunku
 - Instrukcja przetwarzania danych osobowych
- utworzenie zespołu wspierającego rodziny osób niepełnosprawnych, kierująca zespołem Elżbieta Muszyńska
- skreślenie z listy członków UTW pięciu osób zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia z powodu nieopłacenia składki rocznej oraz nieuczestniczenia na zajęcia
- zakup komputera stacjonarnego ze środków otrzymanych z Urzędu Skarbowego 1312,30 zł z tytułu 1% podatku od osób fizycznych dla organizacji pożytku publicznego

Baza

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz kawiarenkę internetową mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, lektorat z języka niemieckiego.

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4 (wtorki i środy do X.2016), z pracowni komputerowych przy ul. Marcinkowskiego 6-8, z sal na lektoraty języków angielskiego i niemieckiego i czeskiego, konwersatoria języka rosyjskiego i francuskiego.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz pomieszczeń w Regionalnym Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali koncertowej PSM I i II stopnia, Rynek Solny 2, z sali wykładowej Muzeum w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z pomieszczeń w Domu Dwóch Kultur przy ul. Moniuszki 5, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D oraz wynajmowanej odpłatnie niecki na krytej pływalni w I semestrze roku akademickiego 2016/2017 - niecka nieodpłatna - 1 godz. tygodniowo dla 1 grup (10 spotkań).

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywania więzi towarzyskich, stymulacja psychicznej i fizycznej.

Formy:

• **Wykłady z różnych dziedzin i na różne tematy - 1 raz w tygodniu:**

- wtorek: (od stycznia do czerwca 2016)

- środa (od października do grudnia 2016)

Historia sztuki

Cykl wykładów - łącznie 6 wykładów - prowadząca dr Małgorzata Radziejewicz

Historia muzyki

Cykl wykładów - łącznie 2 wykłady
prowadzący mgr Stefan Janik

Literatura

Cykl wykładów - łącznie 3 wykłady - prowadząca mgr mgr Michalina Danuta Podgórn (1 wykład) mgr Teresa Aranowicz (2 wykłady)

Historia lokalna

Cykl wykładów - łącznie 8 wykładów –
prowadzący mgr Edward Hałajko, mgr Mariusz Krawczyk

Filozofia

Cykl wykładów - łącznie 2 wykłady - prowadzący Prorektor PWSZ
doc. dr Tomasz Drewniak

Prawo-bezpieczeństwo

Cykl wykładów - łącznie 3 wykłady
„Prawa konsumenckie”- prowadząca mgr Angelika Bielak
„Senior a banki” – prowadzący Sławomir Kusz starszy specjalista do
spraw komunikacji społecznej NBP o/Opole
„Handel ludźmi i zagrożenia osób wyjeżdżających za granicę” –
prowadzący – Policja w Nysie

Zdrowie – medycyna – cykl wykładów - 5

„Cukrzyca ” – dr Jolanta Potyrała

„Choroby układu krążenia” – dr n. med. Kazimierz Łukawiecki

„Profilaktyka chorób serca” – dr n. med. Mieczysław Walkiewicz

„Zespół metaboliczny”- dr n. med. Mieczysław Walkiewicz

„Miażdżyca-objawy, diagnoza, leczenie” - dr n. med. Mieczysław
Walkiewicz

Archeologia: - 1

„*Dzieje nyskiego Rynku jako centrum handlowe miasta*” - prowadzący
mgr Mariusz Krawczyk – archeolog

Spotkania z ciekawymi ludźmi - 2

„Spotkani niezwykle”. Opowieści pisarki, poetki i autorki biografii znanych
ludzi Agaty Tuszyńskiej
„Pamięć i przyszłość”. Spotkanie z pracownikiem IPN
„Autodeskrypcja – warto być razem” udostępnienie kultury osobom
niewidzącym, niedowidzącym. mgr Regina Mynarska stypendystka Ministra
Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Polityka społeczna

1. spotkanie z zarządem Sejmiku Województwa Opolskiego.
Vice przewodniczący Sejmiku Bogusław Wierdak
2. Partycypacja społeczna. Spotkanie z posłem do Sejmu RP mgr inż.
Januszem Sanockim

Inne -2

„Jesienna zaduma” program słowno – muzyczny w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum w Nysie

„ Wychowanie człowieka nowego” mgr Barbara Sypko, mgr Justyna Sowińska
„Materialna i duchowa kultura Śląska” prof. dr inż. Jan Kubik PWSZ w Nysie

Profilaktyka – 2

„Profilaktyka i leczenie bólu kręgosłupa” dr Małgorzata Dalewska PWSZ

„Techniki relaksacyjne” dr Małgorzata Dalewska PWSZ

Ekonomia – 1

„Franki i inne przypadki” dr Piotr Bernat PWSZ w Nysie

• **Lektoraty (zajęcia odpłatne):**

1. Język angielski - 4 grupy Prowadząca: mgr Ewa Rosińska

2. Język niemiecki - 2 grupy Prowadząca mgr Wanda Strycharczyk od stycznia do czerwca 2016, od października do grudnia 1 grupa – prowadząca mgr Ewa Chyła - wolontariat

3. Język czeski - 1grupa

Prowadząca mgr Anna Pilawska słuchaczka UTW

4. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa. Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk – słuchaczka UTW

5. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa. Prowadząca mgr Jagoda Forysiak – słuchaczka UTW

• **Zajęcia komputerowe:**

Poziom podstawowy:

1. Prowadząca: latarnik mgr Alicja Papis - 1grupa

Poziom zaawansowany:

1. Prowadzący: mgr Marek Flakowski - 1grupa

2. Prowadzący: latarnik Maciej Łuczka student PWSZ - 1grupa do czerwca 2016, od października do grudnia 2 grupy – prowadzące mgr Beata Szymczakowska, mgr Jolanta Kochanowska

- **Działalność kawiarenki internetowej „Okno” 1 raz w tygodniu**

Prowadzący - słuchaczka UTW Barbara Madera,

Kluby zainteresowań

Spotkania 1raz w miesiącu:

Klub literacki „Z szuflady” - - 14 osób

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórn

6 spotkań

1. 04-01-2016 – „Olga Tokarczuk” -spełnione nadzieje o pisarce współczesnej. Wielokrotna laureatka nagrody literackiej „Nike”
2. 02-02-2016 – „Zalotnica niebieska” Maria Pawlikowska Jasnorzewska – czarodziejka z Krakowa
3. 07-03-2016 – Rodem z „Krainy Łagodności” – Marek Grechuta poeta, kompozytor, malarz, piosenkarz
4. 09-05-2016 – Józef Ignacy Kraszewski – mistrz pomieści historycznej
5. 07-11-2016 – Jedna z najważniejszych ksiązek XX wieku „Mały Książę” A. de Saint Exipery
6. 05-12-2016 – Polski Prometeusz – Stanisław Wyspiański

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 17 osób

Prowadząca: podróżniczka, członek Zarządu Elżbieta Muszyńska

7 spotkań

1. Szlak św. Jakuba – prowadził Zdzisław Baran (osoba zaproszona)
2. Grecja – prowadził Marian Kowalski – słuchacz UTW
3. Kanada – prowadziła Cieleń Elżbieta – słuchaczka UTW
4. Wyspy Kanaryjskie – prowadziła Elżbieta Muszyńska – słuchaczka UTW
5. Brazylia – prowadził ksiądz Michał Śledziński (osoba zaproszona)
6. Petersburg – prowadziła Elżbieta Muszyńska – słuchaczka UTW
7. Wołga – Don – prowadziła – Garbacz Danuta – członek UTW

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 10 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel wiceprezes UTW i Janina Chadryś sekretarz Zarządu

11 spotkań, w których udział wzięło ogólnie 83 osoby

Na zajęciach wykonywane były:

1. ozdobne karetki świąteczne -bożonarodzeniowe i wielkanocne, które wysłane zostały z życzeniami do innych UTW, z którymi współpracujemy i do innych instytucji
2. wykonano około 70 upominków symbolicznych wręczonych uczestnikom spotkania opłatkowego
3. część zajęć miała charakter warsztatowy. Uczestniczki uczyły się wykonywać ozdoby z bibuły (bibułoplastyka), palmy wielkanocne, biżuterię z koralików. Kartki i ozdoby wykonywane były haftem krzyżykowym, haftem matematycznym, metodą pergamano.
4. Klub rękodzieła wystawił swoje prace na spotkaniu zorganizowanym przy UTW Głucholązy „Każdy wiek ma swoje chwile”

Klub filmowy „Kino Seniora” - grupa kinomanów ok. 100 osób prowadząca mgr Michalina Danuta Podgórn i Irena Sosulska

9 spotkań na projekcjach w kinie Cinema 3D

1. 22-02-2016 „Planeta Singli”
2. 29-02-2016 „Siedem rzeczy, których nie wiemy o facetach”
3. 04-04-2016 „Niewinne”
4. 25-04-2016 „Letnie przesilenie”,
5. 30-05-2016 „Dzień matki”
6. 10-10-2016 „Jak Bóg da”
7. 28-11-2016 „Pitbull. Niebezpieczne kobiety”
8. 12-12-2016 „Listy do M.”
9. 19-12-2016 „Życzenia na które inni czekają”

Kino Seniora powstało z inicjatywy UTW Nysa. Projekcje odbywają się dla wszystkich chętnych seniorów w dogodnym przedpołudniowym czasie.

Klub fotograficzny - 15 spotkań - 6 osób (zgłoszonych 23)

Prowadzący: inż. Zbigniew Garbicz słuchacz UTW

6 osób

Odbyło się 15 spotkań warsztatowych na temat obsługi aparatu, poznania wszystkich funkcji, kompozycja, kadrowanie, zgrywanie zdjęć na komputer, obróbka przy pomocy różnych aplikacji.

Klub melomana

Prowadzący: mgr Adam Siemieniec

około 70 osób

3-wyjazdy do Filharmonii Opolskiej na koncerty w tym koncert noworoczny

Klub dyskusyjny - 9 spotkań

Prowadząca: mgr Irena Sosulska słuchaczka UTW, członek Rady Programowej

Około 20 osób

Spotkania po projektach filmów. Dyskusja na tematy poruszane w kinematografii polskiej i światowej

Spotkania 1 raz w tygodniu:

Klub dreptaków - 10 osób

Prowadząca: Janina Koroleczak słuchaczka UTW

Spotkania 1 raz w tygodniu.

Odbyło się 28 wędrówek

Trasa marszu z kijkami z alei Lompy do Fortu Wodnego, Tamy, Kościoła w Lasku Złotogłowickim

- **Zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa psychologicznego** - 1 raz w tygodniu ok. 100 osób - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski
ćwiczenia relaksacyjne - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski
- **Zajęcia sportowe** - 2 grupy - 48 osób - Prowadzący: wolontariusz mgr Ryszard Rogowski
- **Zajęcia z kinezylogii** - 1 grupa - 8 osób - prowadząca mgr Stanisława Śliwińska
- **Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)**

1. Gimnastyka kręgosłupa – prowadząca fizykoterapeuta mgr Milena Sługocka – 1 grupa – 20 osób
2. Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta mgr Roman Szop – 1 grupa – 20 osób

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

- joga
- zajęcia taneczne

Prowadząca mgr Beata Ciastoń – Gimnazjum nr 2

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2016

Liczba członków	wykształcenie				Przedział wiekowy			
	W	ŚR	Z	P	50+	60+	70+	80+
294	98	154	19	2	25	176	77	16

Z tego :

Mężczyzn 46

Kobiet 248

Wykładowcy:

Prof. dr inż. Jan Kubik PWSZ

dr Małgorzata Radziejewicz

dr Piotr Bernat

mgr Stefan Janik

mgr Anna Lechwar

mgr Teresa Aranowicz
 mgr Mariusz Krawczyk
 mgr Edward Hałajko
 doc. Dr Tomasz Drewniak, Prorektor PWSZ
 mgr Regina Mynarska
 mgr Barbara Sypko
 mgr Justyna Sasińska
 dr n. med. Kazimierz Łukowiecki
 dr n. med. Mieczysław Walkiewicz
 mgr Angelika Bielak
 mgr Michalina Danuta Podgórn
 dr Małgorzata Dalewska PWSZ
 Sławomir Kusz
 mgr Ewelina Kwiatkowska
 Agata Tuszyńska – pisarka
 dr Jolanta Potyrała

szczególony harmonogram zajęć od stycznia do grudnia 2016 roku

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
 Harmonogram zajęć na m-c **styczeń** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
05.01.2016	11.30	<i>"Historia lokalna - kresy"</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	p. dyrektor Edward Hałajko
12.01.2016	11.30	<i>"Salwatore Dali"</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziejewicz
19.01.2016	11.30	<i>Filozofia "Estetyczno-etyczny wymiar ludzkiej egzystencji: wdzięk i godność"</i>	Sala Wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	dr Tomasz Drewniak
20.01.2016	11.30	<i>Wykład otwarty - "Wychowanie człowieka nowego"</i>	Hol Muzeum w Nysie	p.Barbara Sypko i p.Justyna Sowińska
22.01.2016	10:00	<i>Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku "Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku -</i>	Regionalne Centrum Transferu Wiedzy	Organizator - PWSZ w Nysie i UTW w Nysie

wolontariat kompetencji''**i Technologii
Informacyjnych**

26.01.2016	11:30	<i>Spotkania niezwykle - Opowieści poetki, pisarki i autorki biografii słynnych ludzi</i>	Sala Wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	Pani Agata Tuszyńska
------------	-------	---	---	-------------------------

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **luty** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
02.02.2016	11.30	<i>"Literatura - W leśmianowskim teatrze wyobraźni"</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	mgr. Teresa Aranowicz
09.02.2016	11.30	<i>"Historia sztuki - Vincent van Gogh"</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziewicz
16.02.2016	11.30	<i>"Pamięć i przyszłość" Instytut Pamięci Narodowej we Wrocławiu</i>	Sala Wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	Przedstawiciel IPN
23.02.2016	11.30	<i>"Medycyna - choroby układu krążenia"</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	dr. Kazimierz Łukawiecki

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **marzec** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
1.03.2016	11:30	<i>Historia lokalna</i>	Muzeum sala wykładowa ul. Biskupa Jarosława 11	Dyrektor Muzeum Edward Hałajko
8.03.2016	11:30	<i>Kobieta niejedno ma imię</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziewicz

15.03.2016	11:30	<i>Etyczno-estetyczny wymiar ludzkiej egzystencji "Wdzięk i godność"</i>	Sala Wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	doc. dr Tomasz Drewniak
22.03.2016	11:30	<i>Profilaktyka chorób serca</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	dr Mieczysław Walkiewicz
29.03.2016	11:30	<i>Zebranie sprawozdawczo-wyborcze Stowarzyszenia</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	Prezes Zarządu

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **kwiecień** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
5.04.2016r	11:30	<i>Ekonomia Franki i inne przypadki</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	dr Piotr Bernat
12.04.2016	11:30	<i>Historia sztuki Van Gogh</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	dr Małgorzata Radziewicz
19.04.2016	11:30	<i>Historia lokalna</i>	Muzeum sala wykładowa ul. Biskupa Jarosława 11	mgr Edward Hałajko
26.04.2016r	11:30	<i>Prawo konsumenckie</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	mgr Angelika Bielak

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **maj** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
-------------	--------------	---------------------------------	----------------	-------------------------

5.05.2016	13.30 - 15.00	<i>Profilaktyka i leczenie bólu kręgosłupa(wg zapisów)</i>	PWSZ ul. Armii Krajowej 7 (sala senatu)	dr n. medycznych Małgorzata Dalewska
09.05.2016	12:00	<i>Spotkanie z Zarządem Sejmiku Województwa Opolskiego</i>	Muzeum ul. Biskupa Jarosława 11	V-ce przew. Sejmiku Województwa Opolskiego Bogusław Wierdak
10.05.2016	11:30	<i>Medycyna Zespół polimetaboliczny</i>	Sala wykładowa PWSZ Nysa ul. Chodowieckiego 4	Dr n. med. Mieczysław Walkiewicz
17.05.2016	11:30	<i>Rodem z krainy łagodności</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	mgr Michalina Danuta Podgórn
19.05.2016	17.30	<i>Techniki relaksacyjne wg zapisu</i>	PWSZ ul. Armii Krajowej 7 (sala senatu)	Dr n. med. Małgorzata Dalewska
20.05.2016	9.00	<i>Ogólnopolska Konferencja Naukowo - Szkoleniowa Wiek podeszły wyzwaniem dla kosmetologów i dietetyków</i>	RCTWiTI Nysa ul. Obrońców Tobruku 5	PWSZ w Nysie
24.05.2016	11:30	<i>Seniorzy a banki</i>	Sala wykładowa PWSZ Nysa ul. Chodowieckiego 4	SławomirKusz st. specjalista ds. komunikacji społecznej NBP O/Opole
31.05.2016	11:30	<i>Historia regionalna - strój śląski</i>	Muzeum Powiatowe (hol) ul. Biskupa Jarosława 11	Pracownicy Muzeum Powiatowego

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **czerwiec** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
7.06.2016	11:30	<i>Medycyna Cukrzyca</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	dr Jolanta Potyrała
14.06.2016	11:30	<i>Partycypacja Społeczna Spotkanie z posłem do</i>	Sala wykładowa PWSZ	Posel do Sejmu RP

		Sejmu RP	ul. Chodowieckiego 4	mgr inż. Janusz Sanocki
		Nadzwyczajne Zgromadzenie Członków		
14.06.2016	po wykładzie	1. Podjęcie Uchwały o przystąpienie do Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu. 2. Ustanowienie Przedstawiciela uprawnionego do reprezentowania SRUTW w Nysie w Federacji.	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	Zarząd UTW Nysa
21.06.2016	11:30	Jezuici i Dankwart Obrazy z dawnego Kolegium Jezuickiego w Nysie	Aula Carolinum ul. Sobieskiego 2	mgr Ewelina Kwiatkowska
23.06.2016	11:30	Uroczyste zakończenie roku akademickiego	Aula PWSZ ul. Obrońców Tobruku 5	Zarząd

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **październik** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
5.10	11:30	Inauguracja roku akademickiego 2016/2017. Wykład inauguracyjny "Materialna i duchowa kultura Śląska"	Aula PWSZ ul. Obrońców Tobruku 5	prof. dr inż. Jan Kubik
12.10	11.20	Medycyna . Miażdżyca - objawy, diagnoza, leczenie	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4 101A	dr nauk medycznych Mieczysław Walkiewicz
18.10	10.00- 12.00	Bezpieczeństwo - nasza wspólna sprawa Spotkanie z Policją - handel ludźmi i zagrożenia wyjeżdżających za granicę do pracy	Regionalne Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych PWSZ w Nysie ul. Obrońców Tobruku 5	Policjanci

19.10	11:20	<i>Literatura</i> <i>" Motywy muzyczne w literaturze "</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4 101A	mgr Teresa Aranowicz
26.10	11.20	<i>"Podróże dalsze i bliższe"</i>	Muzeum Powiatowe w Nysie ul. Biskupa Jarosława	mgr Edward Hałajko

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **listopad** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
9.11	11:20	<i>Tajemnice wielkich miast</i> <i>Atlandyda Ur, Knosos</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego	mgr Michalina Danuta Podgórn
16.11	11.20	<i>Trzej panowie "B" Bach,</i> <i>Beethoven, Brahms</i>	Sala koncertowa Szkoła Muzyczna w Nysie	mgr Stefan Janik
23.11	11.20	<i>Historia sztuki Zdeprawowany</i> <i>Rzym</i>	Muzeum Powiatowe w Nysie ul. Biskupa Jarosława	dr Małgorzata Radziewicz
30.11	11:20	<i>Dzieje Nyskiego Rynku jako</i> <i>centrum handlowe miasta</i>	Sala wykładowa PWSZ ul. Chodowieckiego 4	mgr Mariusz Krawczyk

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
Harmonogram zajęć na m-c **grudzień** 2016 r.

Data	Godz.	Temat wykładu, spotkania	Miejsce	Osoba prowadząca
7.12	11:20	<i>"Jesienna zaduma" program</i> <i>słowno-muzyczny</i>	Aula Carollinum przy ul. Sobieskiego	Nauczyciele i uczniowie Liceum Ogólnokształcącego
14.12	11.20	<i>Życie codzienne starożytnych</i> <i>rzymian</i>	Sala wykładowa Muzeum Powiatowego w Nysie przy ul. Biskupa Jarosława	dr Małgorzata Radziewicz
21.12	11.20	<i>Muzyka na Boże Narodzenie</i>	Sala koncertowa Państwowej Szkoły Muzycznej w Nysie	mgr Stefan Janik

28.12	11:20	<i>Autodyskrypcja "Warto być razem-udostępnianie kultury"</i>	Sala wykładowa PWSZ w Nysie przy ul. Chodowieckiego	mgr Regina Mynarska- stypendystka Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego
-------	-------	---	---	---

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2016 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

**1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej,
pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej,
obywatelskiej i kulturowej:**

a) Wykłady:

Historia Polski:

„Pamięć i przyszłość” – IPN
„Podróże dalsze i bliższe” – Kresy
„Muzyka na Boże Narodzenie”

- historia lokalna Nysa
- historia lokalna Kresy
- historia regionalna – strój śląski
- obrazy dawnego Kolegium Jezuickiego w Nysie
- dzieje Nyskiego Rynku jako centrum handlowe Nysy

Literatura:

- Spotkania niezwykle- Agnieszka Tuszyńska „Oskarżona Wiera Gran. w leśmianowym teatrze wyobraźni”
- Rodem z krainy wyobraźni – poeta, kompozytor Marek Grechuta

Region:

- a) Kultywowanie świętowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi:

- udział UTW w uroczystościach państwowych z okazji rocznicy Odzyskania Niepodległości i rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja - składanie kwiatów pod pomnikiem Patriotom Polskim
- udział w świętowaniu rocznicy Zbrodni Katyńskiej
- udział w uroczystości święta Żołnierzy Wyklętych
- organizacja spotkań związanych ze świętami:
 - spotkanie opłatkowe, włączenie młodzieży z PSM I i II stopnia w Nysie , inauguracja i zakończenie roku akademickiego UTW
- b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich
 - promowanie zajęć ruchowych jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej (III zlot dreptaków)
 - Seniorzy a banki
 - prawo konsumenckie
 - bezpieczeństwo – wspólna sprawa
- c) Spotkania słuchaczy UTW z posłem Januszem Sanockim, przewodniczącym i zastępcą przew. Sejmiku Wojewódzkiego panem Norbertem Krajczym i Bogusławem Wierdakiem

2. Ochrona i promocja zdrowia

- a) Wykład:
 - *Choroby układu krążenia*
 - *Profilaktyka chorób serca*
 - *Profilaktyka i leczenie bólu kręgosłupa*
 - *Techniki relaksacyjne*
 - *Cukrzyca jak ją rozpoznać ?*
 - *Miażdżyca objawy, diagnoza, leczenie*
- b) Organizacja zajęć:
 - rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów
 - wsparcie psychiczne - zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa psychologicznego
 - gimnastycznych
 - wędrówki z kijkami
 - zajęcia kinezylogii
- c) III zlot deptaków „Marsz po zdrowie”
- d) Organizacja wyjazdów grupowych do Kołobrzegu do Ośrodka Wypoczynkowo – Rehabilitacyjnego - 2

3. Upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka

a) Wykład otwarty:

- *wychowanie człowieka nowego*
- *spotkanie z Policją – handel ludźmi i zagrożenia wyjeżdżających za granicę*

4. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami:

- a) współpraca ze środowiskiem seniorskim w Czechach
- b) udział w IV Polsko - Czeskiej Konferencji

5. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

- a) udział UTW w Nocy Nauki
- b) udział w Nyskim Festiwalu Nauki
- c) udział w Nocy Muzeum
- d) udział w konferencjach organizowanych przez PWSZ w Nysie, Wyższą Szkołę Zarządzania i Administracji w Opolu
- e) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- f) organizacja spotkań integracyjnych międzypokoleniowych,
- g) zawarcie porozumień o współpracy pomiędzy UTW i seniorami a szkołami i młodzieżą oraz wolontariuszami prowadzącymi zajęcia
- h) udział w badaniach naukowych PWSZ

6. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- a) Wycieczka do Kielc i Sandomierza – 50 osób. Organizator: Ewa Morel
- b) Wyjazd grupowy słuchaczy do Czech, Skalné miasto. Organizator: Ewa Morel
- c) Rajd rowerowy do Wierzbna 65 osób. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- d) III Złot Dreptaków „Marsz po zdrowie” .Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie

- e) Spartakiada sportowa .Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- f) Dni Seniora — wykład Michalina Danuta Podgórni w NDK.
Organizator: Gmina Nysa

7. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych
- b) Wykłady z historii sztuki:
 - „*Życie codzienne starożytnych Rzymian*”
 - *Audiodeskrypcja. Warto być razem - udostępnienie kultury-udział w widowisku literacko-muzycznym „Stańczakowa, Białoszewski i inni poeci” Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu*
 - *Vincent van Gogh*
 - *Kobieta nie jedno ma imię. Kobieta w malarstwie*
 - *Tajemnice wielkich miast – Atlantyda, Ur, Knosor*
 - *Zdeprawowany Rzym*
- c) Wyjazdy
 - koncerty – 3 Filharmonia Opolska
 - widowisko teatralne – 1 Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu „ Białoszewski, Stańczakowa i inni poeci”
 - wycieczki – 2 (Kielce, Sandomierz, Skalne Miasto w Czechach)
 - rehabilitacja - 2 wyjazdy (Karlowa Studanka, Wielkie Łosiny)
- d) Spotkania integracyjne
 - 3 (zabawa karnawałowa, zabawa andrzejkowa, zabawa w „Błękitnej Zatoce”
 - spotkania opłatkowe – 1 (wieczór z kolendami)
 - udział w „Dniach seniora”
- e) Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia
 - rajd rowerowy – 1 Wierzbno
 - III Złot Dreptaków - 1 impreza otwarta
 - Spartakiada Seniorów – 1 impreza otwarta dla UTW objęta patronem PWSZ

f) wykłady z historii muzyki:

- *Trzej panowie B – Bach, Bethowen, Brahnus*

g) udział słuchaczy w koncertach:

3 koncerty w Filharmonii Opolskiej

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

- a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób. Średnia ilość godzin przepracowanych przez członków Zarządu w ramach wolontariatu ok. 2904 godzin
- b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, lektoratu języka angielskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne, lektorat języka czeskiego i inne 620 godzin
- c) Nawiązanie współpracy pomiędzy instytucjami na rzecz seniorów. Podpisanie partnerstwa między Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Opolu reprezentowaną przez dyr. dr Dągmarek Kawoń - Noga, a Stowarzyszeniem Rozwoju UTW reprezentowanym przez Prezes Michalinę Danutę Podgórną oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej reprezentowanym przez dyr. Jolantę Cymbalistę.
- d) Udział w Europejskim Dniu Solidarności Międzypokoleniowej - grupa słuchaczy UTW.
- e) Udział w Dniach Seniora 14 maja 2016 r. Zarząd i słuchacze UTW.

Wolontariat – 3953 godzin + 60 godzin festyn = razem 4013 godzin

Zarząd:

- Z. Niewęglowska 126 godzin
- D. Łabędzka 151 godzin
- Z. Słomska 300 godzin
- E. Muszyńska 101 godzin
- J. Chadryś 390 godzin
- M. Flakowski 300 godzin
- E. Morel 594 godziny
- D. Podgórną 830 godziny
- Cz. Mikrut 50 godzin
- J. Bagrowski 62 godziny

Razem 2904 godzin

Rada Programowa + inne zajęcia:

- R. Karwacka 215 godzin (Rada Programowa + księgowanie)
- D. Sienkiewicz 20 godzin
- R. Bagrowska 20 godzin
- K. Czokańczuk 40 godzin
- I. Sosulska 50 godzin (Rada Programowa + klub dyskusyjny)
- P. Bernat 20 godzin (Rada Programowa + wykłady)

Razem 365 godzin

Zajęcia dodatkowe i inne prace (komisje dyżury)

- D. Błaszczuk 33 godziny konwersacje języka francuskiego
- J. Forysiak 40 godzin konwersacje języka rosyjskiego
- J. Krawczyk 4 godziny zajęcia malarskie
- K. Romanowska 4 godziny zajęcia malarskie
- J. Karolczak 108 godzin klub deptaków
- Z. Garbicz 50 godzin klub fotograficzny
- B. Madera 50 godzin zajęcia komputerowe, kawiarenka internetowa
- A. Papis 32 godziny zajęcia komputerowe
- J. Kochanowska 15 godzin zajęcia komputerowe
- B. Szymczakowska 6 godzin zajęcia komputerowe
- R. Rogowski 56 godzin zajęcia sportowe
- S. Śliwińska 18 godzin kinezyjologia
- A. Siemieniec 10 godzin klub Melomana
- A. Pilawska 20 godzin lektorat języka czeskiego
- A. Szczerska 50 godzin zbiórka odpłatności + protokół
- P. Przybyłowski 80 godzin trening pamięci
- M. Paprotna 40 godzin przygotowanie uchwał i protokołów
- D. Początek 20 godzin komisja rewizyjna + dyżury
- S. Grzesiak 7 godzin komisja rewizyjna
- U. Mędrak 7 godzin komisja rewizyjna
- E. Chyła 8 godzin

Razem 628 godzin

Wykładowcy 64 godziny

Pomoc przy organizacji festynu 20 osób x 3 godziny + 60 godzin

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

Udział słuchaczy UTW w wykładach w ciągu roku 2016 to 3703 osoby.

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach:
 - Udział w III seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”.
 - Prezentację na temat innowacji w UTW Nysa przedstawiła Prezes Michalina Danuta Podgórn i Wiceprezes Ewa Morel.
 - Udział w Spotkaniu Seniorskich Zespołów i Solistów Pogranicza w Głuchołazach. Udział wzięli: Zespół taneczny „Senior szok” - pokaz tańca nowoczesnego,
Klub rękodzieła UTW Nysa - wystawa rękodzieła
 - Udział przedstawicieli w Międzynarodowej Konferencji UTW organizowana na jubileusz 40-lecia przez Uniwersytet Wrocławski „Seniorzy dla Kultury”
 - udział w konferencji PWSZ „Wiek podeszły dla kosmetologii i dietetyki”
 - udział w konferencji organizowanej przez PWSZ „Innowacyjny UTW – wolontariat
 - udział w konferencji i warsztatach organizowanych przez PWSZ w Nysie „Wiek podeszły wydarzeniem dla kosmetologów i dietetyków”
 - udział w krajowej konferencji i warsztatach zorganizowanych przez fundację Ziemia i Ludzie dla UTW z całej Polski „Bioróżnorodność to także my”
 - udział w międzynarodowej konferencji „Seniorzy Polsko – Czeskiego pogranicza” zorganizowanej przez UTW Głuchołazy – „Historia Magistra Vitae”
 - udział w konferencji „Opolskie dla Rodziny” – Urząd Marszałkowski
- Udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowej:

- organizacja festynu międzypokoleniowego,
- organizacja III zlotu deptaków,

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Gimnazjum Nr 2, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Niepubliczna Szkoła Podstawowa, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Kopernikach, Gimnazjum w Korfantowie

b) między UTW:

spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

1. Gościliśmy przedstawicieli UTW - 3

- na zakończeniu roku 2015/2016
- na inauguracji roku akademickiego 2016/2017
- UTW Gliwice (przyjęcie wycieczki)

2. Byliśmy zaproszeni na:

- uroczystość wręczenia „Złotej Spinki”- 2016 (Marszałek Województwa Opolskiego)
- 15 –lecie PWSZ w Nysie
- 10 –lecie Uniwersytetu Złotego Wieku „Pokolenia” – Prudnik
- wręczenie nagrody „Perły Nysy – burmistrz Nysy Kordian Kolbiarz
- inauguracja roku akademickiego UTW Korfantów
- inauguracja UTW Głuchołazy
- V Nyskie Spotkanie Chóralne 2016 – starostwo Nysie i Dyrektor Muzeum
- jubileusz 10-lecia UTW Prudnik

c) współpraca z innymi instytucjami

- udział w Nyskim Festiwalu Nauki PWSZ, wykład „Bioróżnorodność to także my” – Michalina Danuta Podgórn i Marek Flakowski, oraz Nauka gry w bulle – Zarząd i słuchacze UTW Nysa
- udział w Nyskiej Nocy Muzeum – nadzór wolontariuszy Z UTW nad zbiorami
- wykład Michaliny Danuty Podgórn na konferencji zorganizowanej przez Radę seniorów „Aktywność osób starszych na przykładzie UTW w Nysie”
- wykład Michaliny Danuty Podgórn „Formy aktywności seniorów UTW w Nysie” na III Forum Bibliotekarzy w Urzędzie Marszałkowskim w Opolu „Czytanie inwestycją życia”
- zajęcia z uczniami ZSP w Kopernikach, Niepubliczny Zespół Szkolno-Przedszkolny w Nysie, Gimnazjum w Korfantowie – M. D. Podgórn i M. Flakowski

d) integracja międzypokoleniowa

- organizacja festynu Międzypokoleniowego
- udział słuchaczy UTW w prezentacji poetyckiej w Carolinum

e) udział w badaniach naukowych i innych

- ankiety PWSZ w Nysie
- ankiety studenci z Opola
- ankiety Fundacja Udostępnij się z UJ w Krakowie
- ankiety OPS w Nysie

f) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- wspólnie z innymi środowiskami seniorskimi udział w Dniach Seniora
- udział w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w spotkaniach zw. Emerytów i Rencistów w Nysie

12.Realizacja projektów:

- a) Rajd rowerowy do Wierzbęcic. Zrealizowany przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 46 osób.
- b) Spartakiada. Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie -projekt. Udział 50 osób. Zawody sportowe przeprowadzone w Zespole Szkół i Placówek Oświatowych w Nysie. Udział wzięli słuchacze UTW z Nysy, UTW z Głuchołaz i innych środowisk senioralnych z gminy i powiatu nyskiego oraz Nowej Rudy
- c) Festyn międzypokoleniowy - Zrealizowana przy współudziale gminy Nysa i Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców Nysy i okolic z udziałem uczniów i nauczycieli Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Kopernikach
- d) III Zlot deptaków - Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców gminy i powiatu nyskiego.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.