

Regulamin zajęć
Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku
im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie
z dnia 10.10.2020 r.

§ 1

Regulamin uczestnictwa w zajęciach zwany dalej Regulaminem, obowiązuje wszystkie osoby, które uczestniczą w zajęciach organizowanych przez Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

§ 2

Przez pojęcia użyte w Regulaminie należy rozumieć:

- 1) **stowarzyszenie** - Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie;
- 2) **statut** - statut Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.;
- 3) **zajęcia w tym zajęcia ruchowe** – nordic walking, zumba, taniec, aerobic, zajęcia na basenie, gimnastyka, wyjazdy turystyczne, edukacyjne oraz wszelkie inne zajęcia ;
- 4) **uczestnicy** – członkowie Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.;
- 5) **prowadzący** – prowadzący zajęcia .

§ 3

1. Uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie osoby, których stan zdrowia na to pozwala, bez przeciwwskazań lekarskich, po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia, o którym mowa w § 8 ust. 1. Ponadto w zajęciach mogą brać udział wyłącznie osoby, które nie zalegają z opłatami związanymi z członkostwem w Stowarzyszeniu opłatami za zajęcia.
2. Udział w zajęciach może być płatny bądź bezpłatny. O wysokości opłat decyduje zarząd Stowarzyszenia.
3. O terminie zapisów na zajęcia ruchowe zarząd zawiadamia członków poprzez ogłoszenie na wykładach, ogłoszenie na stronie Stowarzyszenia oraz ogłoszenie na tablicy ogłoszeń Stowarzyszenia.
4. Liczba uczestników na poszczególnych zajęciach nie może przekraczać liczby wskazanej przez prowadzącego dany rodzaj zajęć.
5. Uczestnik powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNW.

§ 4

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju oraz obuwia adekwatnego do konkretnych zajęć.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik nie może nosić biżuterii i innych ozdób (naszyjników, kolczyków, klipsów, zegarków, bransolet itp.) jeśli stwarza niebezpieczeństwo urazu.
3. Zabrania się przynoszenia na zajęcia przedmiotów niebezpiecznych i innych przedmiotów, których posiadanie mogłoby utrudnić innym członkom uczestnictwo w zajęciach lub

mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź mogłoby stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających na zajęciach, ich życia oraz zdrowia.

4. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego stawiania się na zajęcia.

§ 5

1. W trakcie zajęć uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń i wskazówek wydawanych przez prowadzącego.
2. W trakcie zajęć uczestnik może wykonywać wyłącznie takie czynności, które wskazuje prowadzący.
3. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
4. Uczestnik ma obowiązek odmówić wykonania czynności, które są niebezpieczne z uwagi na jego stan zdrowia lub przekraczają jego możliwości fizyczne.

§ 6

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z udziału w wykonywaniu czynności w czasie zajęć przeprowadzanych zgodnie z wszelkimi zasadami dotyczącymi danej dziedziny w szczególności będące wynikiem niestosowania się do niniejszego regulaminu, programu lub instrukcji wydawanych przez prowadzącego.
3. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

§ 7

1. W razie niewłaściwego zachowania uczestnika, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć, prowadzący ma uprawnienie do:
 - 1) wykluczenia tego uczestnika z wykonywania wybranych czynności i/lub;
 - 2) wykluczenia z udziału w zajęciach w danym dniu i/lub;
 - 3) całkowitego wykluczenia z zajęć.
2. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
3. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń i udostępnianego sprzętu. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe z jego winy.
4. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
5. Zabrania się uczestnikom bez zgody pozostałych uczestników filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć oraz innych uczestników, z zastrzeżeniem § 9 ust. 1.

§ 8

1. Przed dopuszczeniem do zajęć każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach oraz, że nie ma

żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w w/w zajęciach.

2. Wzór oświadczenia, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.
3. Odmowa podpisania oświadczenia, o którym mowa w ust. 1, jest równoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w zajęciach.

§ 9

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do dokumentowania (nagrywania, filmowania, fotografowania) przebiegu zajęć dla celów dokumentacyjnych/archiwizacyjnych (np. w celu rozliczenia projektu, zamieszczenia relacji w publikacji UTW) – w takim przypadku czynności tych dokonuje osoba wyznaczona przez zarząd.
2. Uczestnicy przez udział w zajęciach wyrażają dorozumianą zgodę na czynności, o których mowa w ust. 1.

§ 10

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w szczególności, gdy :
 - a) na zajęcia zgłosiło się mniej niż niezbędna ilość osób.
 - b) zajęcia wypadają w niedzielę i inne dni wolne od pracy,
 - c) w związku z trwającym stanem epidemii przeprowadzenie zajęć ruchowych jest niemożliwe na podstawie obowiązujących przepisów powszechnych lub też wiąże się z istotnym ryzykiem dla zdrowia uczestników zajęć.
2. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga zarząd Stowarzyszenia.
3. Niniejszy regulamin stosuje się odpowiednio do wycieczek, wyjazdów edukacyjnych i spotkań integracyjnych.

§ 11

1. Regulamin uchwalony jest na czas nieoznaczony.
2. Regulamin jest uchwalany i zmieniany uchwałą zarządu. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do wnoszenia zmian w regulaminie.
3. Uczestnicy mają obowiązek na bieżąco sprawdzać informacje o regulaminie, jego zmianach oraz terminach zajęć.
4. Wzór oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem stanowi załącznik nr 2 do regulaminu.

Podpisy członków zarządu:

*Załącznik 1 do regulaminu zajęć
Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu
Trzeciego Wieku im. Jerzego
Kozarzewskiego w Nysie.*

Imię i nazwisko uczestnika:

Adres uczestnika

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach ruchowych/wyjazdach turystycznych i edukacyjnych oraz, że nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać mój udział w w/w zajęciach. Jednocześnie oświadczam, że biorę udział w w/w zajęciach na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Oświadczam, iż w przyszłości nie będę sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Stowarzyszenia, w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy też poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w w/w zajęciach.

Nysa, dnia

.....

(czytelny podpis)

*Załącznik 2 do regulaminu zajęć
Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu
Trzeciego Wieku im. Jerzego
Kozarzewskiego w Nysie.*

Imię i nazwisko uczestnika:

Adres uczestnika

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem zajęć Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie z dnia 10.10 2020 r., rozumiem wszystkie jego zapisy i akceptuję je w całości.

Nysa, dnia

.....

(czytelny podpis)