

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie**

**Wydział Nauk Medycznych**

**Opis modułu kształcenia**

Nazwa modułu (przedmiotu)			Opieka i edukacja zdrowotna w intensywniej terapii i terapii bólu				Kod przedmiotu		B-OiEZwITiTB	
Kierunek studiów			Pielęgniarstwo							
Profil kształcenia			Praktyczny							
Poziom studiów			Studia drugiego stopnia							
Specjalność			-							
Forma studiów			Stacjonarne/ niestacjonarne							
Semestr studiów			II							
Tryb zaliczenia przedmiotu			Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	6	Zajęcia kontaktowe	6	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	4,5	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Wykład		32	17	15	Sprawdzian pisemny/ test jednokrotnego i wielokrotnego wyboru, uzupełnień, prawda/fałsz					30%
Ćwiczenia		25	10	15	Praca pisemna: diagnoza pielęgniarstwa i plan opieki, plan edukacji zdrowotnej					20%
Zajęcia praktyczne		28	3	25	Sprawdzian praktyczny i praca pisemna: plan edukacji zdrowotnej					30%
Praktyka zawodowa		40	-	40	Sprawdzian praktyczny					20%
Razem:		125	30	95					Razem	100 %
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	zasady stosowania nowoczesnych metod tlenoterapii, monitorowania stanu pacjenta leczonego tlenem i toksyczności tlenu;						B.W46.	wykład , ćwiczenia, zajęcia praktyczne	
	2.	wskazania i zasady stosowania wentylacji mechanicznej inwazyjnej i nieinwazyjnej oraz możliwe powikłania jej zastosowania;						B.W47.	wykład , ćwiczenia, zajęcia praktyczne	
	3.	metody oceny bólu w różnych sytuacjach klinicznych i farmakologiczne oraz niefarmakologiczne metody jego leczenia;						B.W44.	wykład , ćwiczenia, zajęcia praktyczne	
Umiejętności	1.	diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą;						B.U11.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	2.	oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej;						B.U12.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	3.	stosować wybrane metody edukacji zdrowotnej;						B.U24.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	4.	prowadzić działania w zakresie profilaktyki i prewencji chorób zakaźnych, chorób społecznych i chorób cywilizacyjnych;						B.U25.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	5.	oceniać natężenie bólu według skal z uwzględnieniem wieku pacjenta i jego stanu klinicznego;						B.U45.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	6.	dobierać i stosować metody leczenia farmakologicznego bólu oraz stosować metody niefarmakologicznego leczenia bólu w zależności od stanu klinicznego pacjenta;						B.U46.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	7.	monitorować skuteczność leczenia przeciwbólowego;						B.U47.	ćwiczenia, zajęcia	

				praktyczne, praktyka zawodowa
	8.	przewodzić edukację pacjenta w zakresie samokontroli i samopielęgnacji w terapii bólu;	B.U48.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	9.	przygotowywać sprzęt i urządzenia do wdrożenia wentylacji mechanicznej inwazyjnej, w tym wykonywać test aparatu;	B.U52.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	10.	obsługiwać respirator w trybie wentylacji nieinwazyjnej;	B.U53.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	11.	przygotowywać i stosować sprzęt do prowadzenia wentylacji nieinwazyjnej;	B.U54.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	12.	zapewniać pacjentowi wentylowanemu mechanicznie w sposób inwazyjny kompleksową opiekę pielęgniarską;	B.U55.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	13.	komunikować się z pacjentem wentylowanym mechanicznie z wykorzystaniem alternatywnych metod komunikacji;	B.U56.	ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych;	K.S1.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	K.S2.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	3.	okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową;	K.S3.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	4.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań;	K.S4.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	5.	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne;	K.S5.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	6.	wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego i reklamy jego produktów.	K.S6.	wykład. ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

## Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych, wykład z elementami dyskusji
<b>Tematyka zajęć</b>		
<p>Ostra i przewlekłą niewydolność oddechową- przyczyny, objawy, metody diagnostyczne i postępowanie terapeutyczne. Prowadzenie monitorowania pacjenta poddanego tlenoterapii.</p> <p>Leczenie ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej metodą pozaustrojowej oksygenacji krwi- metoda ECMO.</p> <p>Pielęgnowanie pacjenta z ostrą niewydolnością oddechową.</p> <p>Sztuczna mechaniczna wentylacja inwazyjna i nieinwazyjna – przeciwdziałanie powikłaniom.</p> <p>Pielęgnowanie pacjenta z przewlekłą niewydolnością oddechową. Zastosowanie przewlekłej wentylacji mechanicznej inwazyjnej i nieinwazyjnej . Problemy somatyczne i psychospołeczne chorych wentylowanych mechanicznie.</p> <p>Kryteria zakażeń układu oddechowego-odrespiratorowe zapalenie płuc.</p> <p>Edukacja pacjenta i jego rodziny w przypadku konieczności stosowania przewlekłej mechanicznej wentylacji inwazyjnej i nieinwazyjnej.</p> <p>Patomechanizm powstawania bólu i drogi przewodzenia bólu. Podział bólu według kryteriów Międzynarodowego Towarzystwa Badania bólu ( IASP)</p> <p>Metody terapii bólu ze szczególnym uwzględnieniem terapii bólu przewlekłego. Zasady farmakoterapii – leki p/bólowe I,II i III stopnia drabiny analgetycznej, ko analgetyki i leki łagodzące objawy niepożądane. Niefarmakologiczne metody leczenia bólu.</p> <p>Rola i zadania pielęgniarki w kontroli i leczeniu bólu. Zasady i metody edukacji pacjenta i jego rodziny w zakresie metod oceny i leczenia bólu .</p>		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>15</b>

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Metoda przypadku, dyskusja dydaktyczna, metaplan
<b>Tematyka zajęć</b>		
<p>Diagnoza pielęgniarska i planowanie opieki nad chorymi z ostrą i przewlekłą niewydolnością oddechową poddanymi sztucznej mechanicznej wentylacji.</p> <p>Planowanie edukacji pacjenta i jego rodziny w przypadku konieczności prowadzenia przewlekłej wentylacji mechanicznej. Analiza procesu wdrażania do samoopieki w zakresie rozwiązywania problemów pielęgnacyjnych- opiekuńczych u przewlekle wentylowanych mechanicznie oraz w stanie apalicznym.</p> <p>Diagnoza pielęgniarska w przypadku chorego cierpiącego z powodu przewlekłego bólu. Planowanie postępowania pielęgniarskiego w procesie terapii p/bólowej.</p> <p>Planowanie edukacji pacjenta i jego rodziny / opiekunów w zakresie metod oceny i leczenia bólu .</p>		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>15</b>

Zajęcia praktyczne	Metody dydaktyczne	Metoda sytuacyjna, pokaz, ćwiczenia.
<b>Tematyka zajęć</b>		
<p>Ocena stanu pacjenta pod kątem wydolności układu oddechowego.</p> <p>Monitorowanie i dokumentowanie parametrów wydolności oddechowej.</p> <p>Określenie problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych, planowanie , wdrażanie i ewaluacja opieki pielęgniarskiej nad chorym z niewydolnością oddechową. Uczestniczenie w prowadzeniu terapii oddechowej. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie układu oddechowego.- przeciwdziałanie powikłaniom przewlekłej tlenoterapii.</p> <p>Działania edukacyjno- konsultacyjne dla rodzin chorych wymagających stosowania przewlekłej mechanicznej wentylacji i w stanie apalicznym.</p> <p>Określenie problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych, planowanie , wdrażanie i ewaluacja opieki pielęgniarskiej nad chorym z cierpiącym z powodu bólu. Uczestniczenie w procesie terapii bólu –próba oceny rodzaju i natężenia bólu, podawanie leków p/bólowych , wdrażanie niefarmakologicznych metod leczenia bólu.</p> <p>Działania edukacyjno- konsultacyjne dla rodzin chorych wymagających stosowania przewlekłej terapii p/bólowej.</p>		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>25</b>

Praktyka zawodowa:	Tematyka praktyki zawodowej:
<ul style="list-style-type: none"> <li>– pielęgnowanie chorego z założoną rurką tracheotomijną, asystowanie podczas wymiany rurki tracheotomijnej.</li> <li>– prowadzenie nadzoru i pielęgnacji chorego wentylowanego mechanicznie metodą nieinwazyjną i inwazyjną.</li> <li>– uczestniczenie/ asystowanie w wdrażaniu metody wspomagania oddechu adekwatnie do stanu wydolności układu oddechowego pacjenta.</li> <li>– ocena wydolności oddechowej w zakresie częstości, głębokości i charakteru oddechu z uwzględnieniem należnych wartości tych parametrów dla określonych grup wiekowych.</li> <li>– interpretacja wyników badań gazometrycznych krwi tętniczej, włosniczkowej i żyłnej.</li> <li>– prowadzenie toalety jamy ustnej, jamy nosa, dróg oddechowych (metodą otwartą i zamkniętą) u pacjentów ze sztuczną drogą oddechową (zaintubowanego lub z wytworzoną tracheostomią) oraz u pacjentów sztucznie wentylowanych w sposób nieinwazyjny.</li> <li>– prowadzenie działań konsultacyjno – edukacyjnych dla rodziny chorego w zakresie realizacji czynności pielęgnacyjno-opiekuńczych w opiece nad osobami przewlekle wentylowanymi mechanicznie i w stanie apalicznym.</li> <li>– rozpoznawanie, monitorowanie i próba oceny bólu wg określonej skali, ocenianie nasilenia bólu.</li> <li>– współuczestniczenie w opracowaniu indywidualnego schematu postępowania przeciwbólowego z uwzględnieniem farmakoterapii (analgetyki, koanalgetyki i leki łagodzące objawy niepożądane) i metod nefarmakologicznych.</li> <li>– identyfikowanie pacjentów z grup ryzyka oraz przestrzeganie wskazań i przeciwwskazań do podawania określonych grup leków przeciwbólowych.</li> <li>– podawanie leków p/ bólowych różnymi drogami, w tym z wykorzystaniem technik analgezji regionalnej.</li> <li>– rozpoznawanie efektów ubocznych działania leków p/bólowych.</li> <li>– współuczestniczenie w działaniach w sytuacji pojawienia się powikłań terapii przeciwbólowej.</li> <li>– współuczestniczenie w procesie doraźnego modyfikowania dawki leków analgetycznych w zależności od stanu pacjenta oraz natężenia bólu w uzgodnionym z lekarzem zakresie, stosownie do aktualnego stanu klinicznego i wieku pacjenta.</li> <li>– uczestniczenie w dokumentowaniu procedur pielęgniarstkich wdrażanych w ramach terapii bólu.</li> <li>– planowanie i edukowanie pacjenta i jego rodziny w zakresie metod oceny i leczenia bólu z wykorzystaniem nefarmakologicznych metod leczenia bólu w warunkach domowych.</li> </ul>	
Razem liczba godzin: 40	

#### Literatura podstawowa:

1.	Dyk D., Gutysz-Wojnicka A.: Pielęgniarstwo anestezyjologiczne i intensywnej opieki. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2018
2.	Larsen R.: Anestezjologia. T1,2 Wyd. XI. Urban & Partner Wrocław 2020
3.	Leczenie bólu. Redakcja naukowa: Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2017
4.	Ból w praktyce pielęgniarstwie. Redakcja naukowa: Małgorzata Knap, Sabina Krupa. Urban & Partner Wrocław 2022

#### Literatura uzupełniająca:

1.	Drobnik L., Jurczyk W., Kruszyński Z., Gaca M. i inni. Podstawy anestezjologii i intensywnej terapii. Wydawnictwo Naukowe UM im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Poznań 2014
2.	Wołowicka L., Dyk D. red.: Anestezjologia i intensywna opieka. Klinika i pielęgniarstwo. Podręcznik dla studiów medycznych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2024
3.	Wentylacja mechaniczna. Willam Owens. Urban & Partner Wrocław 2022