

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Opieka i edukacja zdrowotna w cukrzycy			Kod przedmiotu		B-OiEzWC				
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		Praktyczny									
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia									
Specjalność		Zachowawcza									
Forma studiów		Stacjonarne i niestacjonarne									
Semestr studiów		III									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3,5	Zajęcia kontaktowe	2		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	2
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		33	18	15	Egzamin- forma pisemna, odpowiedź ustna					60%	
Ćwiczenia		25	15	10	Zaliczenie- odpowiedź ustna					20%	
Zajęcia praktyczne		12	2	10	Zaliczenie- sprawdzian praktyczny w warunkach rzeczywistych					10%	
Praktyka zawodowa		10	-	10	Zaliczenie					10%	
Razem:		80	35	45						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:											
Wiedza	1.	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji w cukrzycy							B.W32.	Wykład	
	2.	patomechanizm cukrzycy oraz powikłania i zasady koordynacji działań związanych z prowadzeniem edukacji terapeutycznej							B.W33.	Wykład	
	3.	metody oceny ran przewlekłych i ich klasyfikacje							B.W38.	Wykład	
	4.	nowoczesne metody terapii i rolę hiperbarii tlenowej oraz terapii podciśnieniowej w procesie leczenia zespołu stopy cukrzycowej;							B.W39.	Wykład	
	5.	zasady doboru opatrunków w leczeniu ran przewlekłych							B.W40.	Wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:											
Umiejętności	1.	wykorzystać aktualną wiedzę w celu zapewnienia wysokiego poziomu edukacji terapeutycznej pacjentów chorych na cukrzycę, ich rodzin i opiekunów							B.U34.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	2.	planować i koordynować opiekę nad pacjentem chorym na cukrzycę							B.U35.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	3.	motywować pacjenta chorego na cukrzycę do radzenia sobie z chorobą i do współpracy w procesie leczenia							B.U36.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:											
Kompetencje społeczne	1.	Krytycznej oceny własnej i cudzej, działania przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych							K.S2.	Wykłady, ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	2.	Okazania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową							K.S3.	Wykłady, ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	3.	Rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazuje priorytety w realizacji określonych zadań							K.S4.	Wykłady, ćwiczenia, zajęcia	

				praktyczne, praktyka zawodowa
	4.	Ponoszenia odpowiedzialność za realizowane świadczenia zdrowotne	K.S5.	Wykłady, ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych, dyskusja
Tematyka zajęć		
Organizacja ośrodków diabetologicznych, stowarzyszenia diabetologiczne, koszty społeczne leczenia cukrzycy Rozwój pielęgniarstwa diabetologicznego Teorie pielęgnowania w opiece nad pacjentem diabetologicznym Epidemiologia cukrzycy Motywacja do skutecznej i sprawnej samokontroli i samoopieki w leczeniu własnej choroby gwarantem poprawy jakości życia chorego z cukrzycą Edukacja jako istotny element terapii w cukrzycy Główne obszary edukacji pacjenta z cukrzycą Dieta jako integralna część terapii. Planowanie diety Wspomaganie rodziny chorego we wszystkich działaniach życia Opieka podologiczna w cukrzycy		
Razem liczba godzin:		15

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Pokaz, instruktaż wstępny, bieżący i końcowy
Tematyka zajęć		
Przesiewowe badania w cukrzycy Przesiewowe badanie stóp Leczenie i profilaktyka stopy cukrzycowej		
Razem liczba godzin:		10

Zajęcia praktyczne	Metody dydaktyczne	Pokaz, instruktaż wstępny, bieżący i końcowy
Tematyka zajęć		
Umiejętność diagnozowania potrzeb osób z cukrzycą w zakresie edukacji zdrowotnej i planowania na tej podstawie jej programu, z wykorzystaniem wiarygodnych źródeł informacji(programy autorskie lub wybór istniejących programów) Umiejętność stosowania metod wspierających aktywność i uczestnictwo pacjentów oraz tworzenia atmosfery sprzyjającej uczeniu się i dobremu samopoczuciu Umiejętność motywowania pacjentów do troski o zdrowie i wspierania ich w tych działaniach Umiejętność ewaluacji procesu i wyników prowadzonej przez siebie edukacji zdrowotnej Umiejętność ordynowania leków zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia		
Razem liczba godzin:		10

Praktyka zawodowa	Tematyka praktyki zawodowej:
<ul style="list-style-type: none"> – nauka pacjentów z cukrzycą i ich rodziny preferowanego stylu życia oraz dobiera indywidualne metody edukacji; – nawiązywanie współpracy i korzystanie z pomocy osób znaczących dla pacjenta; – przygotowanie chorego do badań specjalistycznych, rozpoznaje powikłania i zapewnia opiekę po ich wykonaniu; – rozpoznanie sytuacji życiową pacjenta w celu zapobiegania jego izolacji społecznej; – nauka pacjentów zasad przyjmowania leków stosowanych w cukrzycy 	
Ogólna liczba godzin: 10	

Literatura podstawowa:

1.	Diabetologia kliniczna / Jan Tatoń, Anna Czech, Małgorzata Bernas.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008.
2.	Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarstwa / red. nauk. Matylda Sierakowska, Irena Wrońska ; [aut.: Anna Andruszkiewicz et al.]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
3.	Praktyczna opieka diabetologiczna, David Levy, PZWL, Warszawa 2022
4.	Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2023. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego Diabetologia Praktyczna 2023;

Literatura uzupełniająca:

1.	Cukrzyca Personalizacja terapii i opieki nad pacjentem; Ewa Pańkowska, PZWL Warszawa 2024
2.	Standardy i procedury pielęgniarstwa praktyki klinicznej na stanowisku edukatora do spraw diabetologii / redakcja naukowa Natasza Tobiasz-Kalkun, Alicja Szewczyk.- Wydanie I.- Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.
3.	Żywność osób z cukrzycą i chorobami towarzyszącymi/ Anna Jeznach-Steinhagen, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2020.
4.	Leczenie osobistą pompą insulinową, Redakcja naukowa: T. Klupa, A. Szewczyk; PZWL Warszawa 2020
5.	Zespół stopy cukrzycowej, Redakcja naukowa Waldemar Karnafel; PZWL Warszawa 2024
6.	Stan przedcukrzycowy i cukrzyca typu 2; Aleksandra Cichocka; Medyk Warszawa, 2024