

# Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

## Wydział Nauk Medycznych

### Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Zmiany endokrynne, cukrzyca i inne choroby metaboliczne w starszym wieku				Kod przedmiotu		D1-ZECiChMwS			
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		Praktyczny									
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia									
Specjalność											
Forma studiów		Stacjonarne/ niestacjonarne									
Semestr studiów		II									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	1,5	Zajęcia kontaktowe	1,5			Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		25	15	10	Egzamin - test wielokrotnego wyboru (platforma e-learningowa)					60%	
Ćwiczenia		15	5	10	Zaliczenie - test wielokrotnego wyboru („wejściówki”- platforma e-learningowa) + sprawdzian praktyczny					40%	
Razem:		40	20	20						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:											
Wiedza	1.	mechanizmy działania produktów leczniczych oraz ich przemiany w ustroju zależne od wieku i problemów zdrowotnych							D.W1.	wykład	
	2.	metody oceny stanu zdrowia pacjenta w poradnictwie pielęgniarskim							D.W13.	wykład	
	3.	zasady postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych problemów zdrowotnych;							D.W14.	wykład	
	4.	zasady doboru badań diagnostycznych i interpretacji ich wyników w zakresie posiadanych uprawnień zawodowych							D.W15.	wykład	
	5.	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji w cukrzycy							D.W32.	wykład	
	6.	patomechanizm cukrzycy oraz powikłania i zasady koordynacji działań związanych z prowadzeniem edukacji terapeutycznej;							D.W33.	wykład	
	7.	zasady przygotowania pacjenta i jego rodziny w zakresie profilaktyki występowania ran oraz ich powikłań							D.W41.	wykład	
	8.	wpływ choroby przewlekłej na funkcjonowanie psychofizyczne człowieka i kształtowanie więzi międzyludzkich;							D.W48.	wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:											
Umiejętności	1.	diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą;							D.U11.	ćwiczenia	
	2.	oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej;							D.U12.	ćwiczenia	
	3.	przygotowywać materiały edukacyjne dla pacjenta i jego rodziny w ramach poradnictwa zdrowotnego;							D.U14.	ćwiczenia	
	4.	dobierać i stosować metody oceny stanu zdrowia pacjenta w ramach udzielania porad pielęgniarskich;							D.U16.	ćwiczenia	
	5.	dokonywać wyboru i zlecać badania diagnostyczne w ramach posiadanych uprawnień zawodowych;							D.U17.	ćwiczenia	
	6.	wdrażać działanie terapeutyczne w zależności od oceny stanu pacjenta w ramach posiadanych uprawnień zawodowych;							D.U18.	ćwiczenia	
	7.	koordynować realizację świadczeń zdrowotnych dla pacjentów ze schorzeniami przewlekłymi;							D.U19.	ćwiczenia	
		wykorzystywać aktualną wiedzę w celu zapewnienia wysokiego poziomu edukacji terapeutycznej pacjentów chorych na cukrzycę, ich rodzin i opiekunów;							D.U34.	ćwiczenia	
	8.	planować i koordynować opiekę nad pacjentem chorym na cukrzycę;							D.U35.	ćwiczenia	
	9.	motywować pacjenta chorego na cukrzycę do radzenia sobie z chorobą i do współpracy w procesie leczenia;							D.U36.	ćwiczenia	
10.	wykorzystywać standaryzowane narzędzia w przeprowadzaniu oceny stanu odżywienia pacjenta;							D.U49.	ćwiczenia		
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:											
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych							K.S1.	ćwiczenia	
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu							K.S2.	ćwiczenia	
	3.	okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodowa;							K.S3.	ćwiczenia	

	4.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań	K.S4.	ćwiczenia
	5.	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne	K.S5.	ćwiczenia
	6.	wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego i reklamy jego produktów.	K.S6.	ćwiczenia

### Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	Prezentacja multimedialna, e-learning
<b>Tematyka zajęć</b>		
Zmiany fizjologiczne układu endokrynnego oraz procesów metabolicznych zachodzące w procesie starzenia Konsekwencje procesów starzenia układu endokrynnego i metabolizmu dla zdrowia Wielkie problemy geriatryczne Odrębności chorowania seniorów Odrębności chorowania seniorów – nadczynność i niedoczynność tarczycy ESS euthyroid sick syndrom – pozataarczycowe zmiany stężenia hormonów tarczycy Menopauza. Zespół niedoboru testosteronu. Zmiany składu ilościowego i jakościowego ciała w procesie starzenia. Sarkopenia. Otyłość sarkopeniczna. Paradoks otyłości. Frailty - zespół słabości, kruchości Cukrzyca w wieku podeszłym – odrębności chorowania seniorów (metabolizm glukozy, patogenеза cukrzycy, zasady zapobiegania, postępowania i leczenia cukrzycy wieku podeszłego)		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>10</b>

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Analiza przypadku, dyskusja dydaktyczna
<b>Tematyka zajęć</b>		
Zaburzenia hormonalne w wieku podeszłym – objawy kliniczne - różnicowanie – przygotowanie do badań diagnostycznych Cardiovascular-Kidney-Metabolic Health: A 2023 Presidential Advisory From the AHA Maski geriatryczne – odrębności w przebiegu chorób metabolicznych i endokrynnych chorych w wieku podeszłym – objawy chorobowe - różnicowanie, zasady postępowania, poradnictwo w chorobach endokrynnych i metabolicznych wieku podeszłego Diabetes mellitus in elderly -Cognitive impairment, complications, insulin resistance, micro-nutriments, treatment individualization		
<b>Razem liczba godzin</b>		<b>10</b>

**Literatura podstawowa:**

1.	Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne. Talarska D, Wieczorkowska-Tobis K. Warszawa PZWL, 2024
2.	Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku PZWL 2018Musalik M. Kornatowska- Kędziora K.(red) PZWL 2018
3.	Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2024. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego Diabetologia Praktyczna 2024;5(1):1-100. (stanowisko aktualizowane każdego roku)

**Literatura uzupełniająca:**

1.	Czupryniak L., Szymańska- Garbacz E. Problemy w leczeniu cukrzycy: 93 przypadki kliniczne MP Kraków 2018
2.	Gajewski P. Interna Szczeklika – mały podręcznik 2023/2024 MP Kraków 2023
3.	Szewczyk Alicja (red.) Pielęgniarstwo diabetologiczne PZWL cop. 2019 Wydanie: Warszawa, 2, 2019
4.	Wieczorkowska – Tobias K., Talarska D. (red) Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne PZWL 2017