

# Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

## Wydział Nauk Medycznych

### Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Psychologia zdrowia				Kod przedmiotu		A_PZ			
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		Praktyczny									
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia									
Specjalność		-									
Forma studiów		Stacjonarne/ niestacjonarne									
Semestr studiów		I									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	2	Zajęcia kontaktowe	2	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	1	Sposób ustalania oceny z przedmiotu
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe							
Wykład		30	15	15	Zaliczenie na ocenę – test wyboru i uzupełnień					60	
Ćwiczenia		20	10	10	Zaliczenie na ocenę – sprawdzian praktyczny w warunkach ćwiczeniowych obserwacja ciągła					40	
Razem:		50	25	25					Razem	100 %	
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:											
Wiedza	1.	modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia							A.W1.	Wykład	
	2.	znaczenie wsparcia społecznego i psychologicznego w zdrowiu i chorobie							A.W2.	Wykład	
	3.	teorie stresu psychologicznego, zależności między stresem, a stanem zdrowia oraz inne psychologiczne determinanty zdrowia							A.W3.	Wykład	
	4.	podejście salutogenetyczne podmiotowych uwarunkowań optymalnego stanu zdrowia i podejście patogenetyczne uwarunkowane chorobą							A.W4.	Wykład	
	5.	procesy adaptacji człowieka do życia z przewlekłą chorobą i uwarunkowania tych procesów							A.W5.	Wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:											
Umiejętności	1.	wskazywać rolę wsparcia społecznego i psychologicznego w opiece nad osobą zdrową i chorą							A.U1.	Wykład Ćwiczenia	
	2.	wskazywać metody radzenia sobie ze stresem							A.U2.	Wykład Ćwiczenia	
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:											
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych							K.S1.	Wykład	
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu							K.S2.	Wykład Ćwiczenia	
	3.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarstwa i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań							K.S4.	Wykład Ćwiczenia	

## Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	Wykład z prezentacją multimedialną
<b>Tematyka zajęć</b>		
Narodziny i rozwój psychologii zdrowia. Podejścia w psychologii zdrowia. Model salutogenetyczny podmiotowych uwarunkowań optymalnego stanu zdrowia i podejście patogenetyczne uwarunkowane chorobą Modele społecznej psychologii poznawczej wyjaśniające zachowania zdrowotne i zmianę zachowań Behawioralne uwarunkowania zdrowia i choroby Poznawcze uwarunkowania zdrowia i choroby Paradygmat stresu psychologicznego jako determinanty zdrowia i choroby Psychologiczno-społeczny kontekst zdrowia i choroby Psychologiczne następstwa choroby Zachowanie wobec własnej choroby Psychologiczne aspekty opieki zdrowotnej Psychologia zdrowia w wybranych gałęziach medycyny		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>15</b>

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Analiza przypadku, dyskusja dydaktyczna
<b>Tematyka zajęć</b>		
Stres - style i strategie radzenia sobie Pojęcie rezyliencji jako determinanty zdrowia Podstawy dialogu motywującego jako narzędzia wspierania w procesie zmiany zachowań zdrowotnych Wsparcie społeczne i psychologiczne w praktyce pielęgniarstwa Znaczenie i metody wsparcia osób przewlekle chorych		
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>10</b>

### Literatura podstawowa:

1.	Psychologia zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
2.	Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / pod red. Heleny Sęk i Romana Cieślaka. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006.
3.	Bycie z chorobą: Przystosowanie do wybranych chorób somatycznych z perspektywy psychologii pozytywnej i koncepcji poz / Joanna Miniszewska ; przeł. Piotr Lewiński. Vital ; IBUK Libra, 2018

### Literatura uzupełniająca:

1.	Psychoonkologia w praktyce klinicznej / Krystyna de Walden-Gałusko.- Wyd. 1, 5 dodr.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
2.	Oddech, który leczy : 20 sposobów na odetchnięcie od stresu, napięcia i zmęczenia / Stella Weller ; tł. z ang. Barbara Odymała. - Wyd. 2 pol.. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
3.	Umysł ponad nastrój : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tł. Małgorzata Słota.- Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2004