

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)				Ocena stanu zdrowia pacjenta w wieku senioralnym				Kod przedmiotu		D-OSZPwWS		
Kierunek studiów				Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia				Praktyczny								
Poziom studiów				Studia drugiego stopnia								
Specjalność				-								
Forma studiów				Stacjonarne/ niestacjonarne								
Semestr studiów				I								
Tryb zaliczenia przedmiotu				Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3,5	Zajęcia kontaktowe	3,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	3		
		Całkowita	Praca studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %	
Wykład		25	15	10	Egzamin - test MCQ, test MRQ, test wyboru i dopasowania						30%	
Ćwiczenia CSM		50	30	20	Zaliczenie na ocenę/kwestionariusz oceny/ checklista						35%	
Zajęcia praktyczne		20	10	10	Zaliczenie na ocenę/kwestionariusz oceny/ checklista						35%	
Razem:		95	55	40						Razem	100%	
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)								Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:												
Wiedza	1.	metody oceny zapotrzebowania na opiekę pielęgniarstwa w podstawowej opiece zdrowotnej oraz w opiece ambulatoryjnej, szpitalnej i domowej								A.W9.	Wykład	
		zasady funkcjonowania zespołów interdyscyplinarnych w opiece zdrowotnej w oparciu o wybrane obszary świadczeń specjalistycznych, w tym zespołu psychiatrycznej opieki środowiskowej								B.W17.	Wykład	
	2.	mechanizmy działania produktów leczniczych oraz ich przemiany w organizmie człowieka zależne od wieku i problemów zdrowotnych								B.W1.	Wykład	
		zjawisko polifarmakoterapii i polipragmatyzacji oraz objawy i skutki uboczne działania leków zawierających określone substancje czynne								B.W4.	Wykład	
	3.	patomechanizm cukrzycy, astmy, POChP i przewlekłej niewydolności krążenia oraz ich powikłania								B.W29.	Wykład	
		patomechanizm, objawy, diagnostykę, leczenie i postępowanie pielęgniarstwa w niewydolności oddechowej, POChP i chorobach o podłożu alergicznym, w warunkach opieki stacjonarnej i domowej								B.W19.	Wykład	
		wskazania oraz powikłania stosowania tlenoterapii;								B.W49.	Wykład	
	4.	metody oceny stanu zdrowia pacjenta w poradnictwie pielęgniarstwie								B.W10.	Wykład	
		zasady opieki pielęgniarstwa nad pacjentem z zaburzeniami układu nerwowego, w tym z chorobami degeneracyjnymi;								B.W55.	Wykład	
		zasady doboru badań diagnostycznych i interpretacji ich wyników w zakresie posiadanych uprawnień zawodowych pielęgniarstwa								B.W.12	Wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:												
Umiejętności	1.	stwierdzać wskazania zdrowotne wynikające ze stanu pacjenta.								B.U80.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne	
	2.	sprawować zaawansowaną opiekę pielęgniarstwa nad pacjentem z zaburzeniami układu nerwowego, w tym z chorobami degeneracyjnymi								B.U78.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne	
	3.	rozpoznawać sytuację życiową pacjenta w celu zapobiegania jego izolacji społecznej								B.U75.	Ćwiczenia CSM	

				zajęcia praktyczne
	4.	przygotowywać i stosować sprzęt do prowadzenia wentylacji nieinwazyjnej	B.U71.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	5.	wykorzystywać standaryzowane narzędzia w przeprowadzaniu oceny stanu odżywienia pacjenta	B.U62.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	6.	wykorzystywać standaryzowane narzędzia do oceny natężenia bólu, z uwzględnieniem wieku i stanu klinicznego pacjenta	B.U58.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	7.	planować, sprawować i koordynować opiekę nad pacjentem z cukrzycą	B.U31.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	8.	opracowywać diagnozę potrzeb zdrowotnych i plan organizacji opieki oraz leczenia na poziomie organizacji i międzyinstytucjonalnym	B.U22.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	9.	dobierać i stosować metody oceny stanu zdrowia pacjenta w ramach udzielania porad pielęgniarskich	B.U14.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	10.	rozpoznawać zjawisko i skutki polifarmakoterapii i polipragmatyzacji oraz edukować pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna, a także pracowników opieki zdrowotnej w zakresie stosowanej farmakoterapii	B.U5.	Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:				
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych	K.S1	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów	K.S2	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	3.	okazywania dbałości o prestiż zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową	K.S3	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	4.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań	K.S4	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	5.	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne	K.S5	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne
	6.	wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego i reklamy jego produktów	K.S6	Wykład Ćwiczenia CSM zajęcia praktyczne

Wykład	Metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych, dyskusja
Tematyka zajęć		
Zmiany fizjologiczne układu endokrynnego oraz procesów metabolicznych zachodzące w procesie starzenia Konsekwencje procesów starzenia układu endokrynnego i metabolizmu dla zdrowia Wielkie problemy geriatryczne Odrębności chorowania seniorów Odrębności chorowania seniorów – nadczynność i niedoczynność tarczycy ESS euthyroid sick syndrom – pozataarczycowe zmiany stężenia hormonów tarczycy Menopauza. Zespół niedoboru testosteronu. Zmiany składu ilościowego i jakościowego ciała w procesie starzenia. Sarkopenia. Otyłość sarkopeniczna. Paradoks otyłości. Frailty - zespół słabości, kruchości Cukrzyca w wieku podeszłym – odrębności chorowania seniorów (metabolizm glukozy, patogenezę cukrzycy, zasady zapobiegania, postępowania i leczenia cukrzycy wieku podeszłego		
Razem liczba godzin:		10

Ćwiczenia CSM	Metody dydaktyczne	Opis przykładowego przypadku Pokaz Instruktaż wstępny, bieżący i końcowy
Tematyka zajęć		
Ocena stanu zdrowia chorego w wieku podeszłym - komunikacja z pacjentem geriatrycznym - opiekun formalny i nieformalny a ochrona danych osobowych chorego - wywiad, badanie przedmiotowe z elementami badania neurologicznego Instrumentarium COG Ocena sprawności funkcjonalnej osób w wieku podeszłym - skale/składowe COG - pomiary masy i składu ciała - pomiary masy i siły mięśniowej - ocena modelu aktywności dnia codziennego - aktywizacja chorego - pomoce rehabilitacyjne/zasady refundacji - ocena wsparcia środowiskowego Ocena sprawności umysłowej przytomności, świadomości, nastroju, stanu poznawczego chorego w wieku podeszłym - skale/składowe COG - ocena ryzyka wystąpienia zaburzeń nastroju, świadomości, stanu poznawczego - zasady zapobiegania zaburzeniom świadomości u chorych geriatrycznych - w warunkach domowych oraz w przypadkach instytucjonalizacji - rozmowy terapeutyczne z chorym i opiekunami chorych geriatrycznych - metody postępowania nefarmakologicznego w zaburzeniach świadomości Ocena stanu odżywienia i nawodnienia chorego w wieku podeszłym - skale oceny ryzyka niedożywienia/składowe COG - skale oceny stanu odżywienia/składowe COG - skale oceny stanu nawodnienia/składowe COG - działania profilaktyczne w populacji geriatrycznej - metody zapobiegania i postępowania nefarmakologicznego - podstawowe kalkulatory zapotrzebowania energetycznego - podstawowe kalkulatory zapotrzebowania jakościowego - suplementy diety a dieta w wieku podeszłym - zalecane szczepienia u chorych geriatrycznych Odleżyny u chorego w wieku podeszłym - skale oceny ryzyka/składowe COG - klasyfikacja (skale) odleżyn - działania profilaktyczne w populacji geriatrycznej - metody zapobiegania odleżynom i postępowania nefarmakologicznego dobór opatrunków uzależniony od sprawności funkcjonalnej chorego		
Razem liczba godzin:		20

Zajęcia praktyczne	Metody dydaktyczne	Symulacja – oparta na scenariuszu wysokiej wierności
Tematyka zajęć		
1. Ręce, które drżą, oczy, które nie widzą – praktyka pielęgniarska w symulacji pomiaru glikemii u osób starszych 2. Bezpieczne wstawianie po upadku – rola pielęgniarki w edukacji i interwencji 3. Organizacja i realizacja ewakuacji pacjenta geriatrycznego w sytuacji zagrożenia masowego		

4.	Niefarmakologiczne strategie wsparcia pacjenta geriatrycznego z objawami psychozy
5.	Rozpoznanie i postępowanie z pacjentem starszym w ostrym majaczeniu z uwzględnieniem farmakoterapii
6.	Indywidualizacja ćwiczeń poznawczych u pacjentów w różnym stadium i typie otępienia
Razem liczba godzin:	
10	

Literatura podstawowa:

1.	Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne. Talarska D, Wieczorkowska-Tobis K. Warszawa PZWL, 2024
2.	Szewczyk Alicja (red.) Pielęgniarstwo diabetologiczne PZWL cop. 2019 Wydanie: Warszawa, 2, 2019
3.	Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2024. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego Diabetologia Praktyczna 2024;5(1):1-100. (stanowisko aktualizowane każdego roku)

Literatura uzupełniająca:

1.	Czupryniak L., Szymańska- Garbacz E. Problemy w leczeniu cukrzycy: 93 przypadki kliniczne MP Kraków 2018
2.	Gajewski P. Interna Szczeklika – mały podręcznik 2024/2025 MP Kraków 2024
3.	Gryglewska B, Grodzicki T (red). Geriatria w przypadkach klinicznych. Via Medica, Gdańsk 2015.