

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)				Opieka i edukacja terapeutyczna nad pacjentem w wieku senioralnym				Kod przedmiotu		D-OiETPwS_III		
Kierunek studiów				Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia				praktyczny								
Poziom studiów				Drugiego stopnia								
Specjalność												
Forma studiów				stacjonarny								
Semestr studiów				III								
Tryb zaliczenia przedmiotu				Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	1,75	Zajęcia kontaktowe	1,75	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	1,5		
		Całkowita	Praca studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %	
Wykład		16	8	8	Zaliczenie na ocenę /odpowiedź ustna lub pisemna						30%	
Ćwiczenia CSM		24	12	12	Zaliczenie na ocenę/kwestionariusz oceny/ checklista						50%	
Zajęcia praktyczne		8	3	5	Zaliczenie na ocenę/kwestionariusz oceny/ checklista						20%	
Razem:		48	23	15						Razem		
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe		Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:												
Wiedza	1.	predyktory funkcjonowania człowieka zdrowego i chorego, z uwzględnieniem choroby przewlekłej;							B.W9.	wykład		
	2.	metody oceny stanu zdrowia pacjenta w poradnictwie pielęgniarstwie;							B.W10.	wykład		
	3.	zasady postępowania terapeutycznego w przypadku problemów zdrowotnych;							B.W11.	wykład		
	4.	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w zakresie prowadzenia samokontroli i samoopieki w cukrzycy, astmie, POChP i przewlekłej niewydolności krążenia;							B.W31.	wykład		
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:												
Umiejętności	1.	diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą;							B.U9.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	2.	oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej;							B.U10.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	3.	przygotowywać materiały edukacyjne dla pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w ramach poradnictwa zdrowotnego;							B.U12.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	4.	dobierać i stosować metody oceny stanu zdrowia pacjenta w ramach udzielania porad pielęgniarstwie;							B.U14.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	5.	wdrażać interwencje terapeutyczne w zależności od oceny stanu pacjenta w ramach posiadanych uprawnień zawodowych pielęgniarstwa;							B.U15.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	6.	dostosowywać do rozpoznanych potrzeb zdrowotnych dostępne programy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej;							B.U16.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	7.	wdrażać programy promocji zdrowia dla pacjentów, ich rodzin lub opiekunów;							B.U17.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
	8.	stosować wybrane metody edukacji zdrowotnej;							B.U18.	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne		
W zakresie kompetencji społecznych absolwent:												
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych;							K.S1			

	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów;	K.S2	
	3.	okazywania dbałości o prestiż zawodu pielęgniarstwa i solidarność zawodową	K.S3	
	4.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarstwa i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań;	K.S4	
	5.	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne	K.S5	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	
Tematyka zajęć	
1. Moduł diagnostyczny	<ul style="list-style-type: none"> - Ocena stanu zdrowia osoby w starszym wieku. - Metody diagnostyczne używane w innych schorzeniach. - Diagnostyka obrazowa
2. Moduł terapeutyczny	<ul style="list-style-type: none"> - Aspekty patofizjologiczne wybranych schorzeń w wieku starszym. - Wybrane aspekty terapii farmakologicznej u pacjentów geriatrycznych - Opieka pielęgniarstwa w wybranych schorzeniach wieku podeszłego. - Wybrane problemy opieki pielęgniarstwa nad człowiekiem w wieku podeszłym przewlekle chorym i niepełnosprawnym
3. Moduł edukacyjny	<ul style="list-style-type: none"> -Edukacja pacjentów z chorobami neurodegeneracyjnymi i ich rodzin. -Edukacja pacjentów ze schorzeniami sercowo- naczyniowego. -Edukacja pacjentów z zaburzeniami metabolicznymi. -Edukacja pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu.
Razem	8

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia CSM	Studium przypadku (case study) Praca w grupach nad planem opieki i edukacji seniora w różnych środowiskach Analiza materiałów edukacyjnych i tworzenie własnych broszur/instrukcji
Tematyka zajęć	
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Identyfikacja zagrożeń zdrowotnych u pacjenta w wieku podeszłym z chorobą przewlekłą <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: analiza przypadków klinicznych, rozpoznawanie czynników ryzyka, tworzenie planu działań zapobiegawczych. <input type="checkbox"/> Ocena przystosowania osoby starszej do życia z chorobą przewlekłą <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: omówienie narzędzi oceny (np. skale akceptacji choroby, jakości życia), interpretacja wyników i planowanie wsparcia. <input type="checkbox"/> Tworzenie materiałów edukacyjnych dla seniorów i ich opiekunów – dobre praktyki <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: projektowanie broszury informacyjnej/ulotki edukacyjnej dotyczącej np. cukrzycy, nadciśnienia, demencji. <input type="checkbox"/> Dobór i zastosowanie narzędzi do oceny stanu zdrowia pacjenta w wieku podeszłym <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: praktyczne wykorzystanie wybranych narzędzi (np. skala Barthel, MMSE, skale bólu) i ich interpretacja w kontekście porad pielęgniarstwa. <input type="checkbox"/> Planowanie i wdrażanie interwencji terapeutycznych u pacjenta geriatrycznego <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: opracowanie indywidualnego planu interwencji na podstawie studium przypadku (np. odleżyny, zaburzenia metaboliczne, depresja starcza). <input type="checkbox"/> Dostosowanie programów promocji zdrowia do potrzeb pacjentów geriatrycznych <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie: analiza dostępnych programów (np. profilaktyka upadków, zdrowe starzenie się), propozycje ich adaptacji do konkretnych potrzeb. <input type="checkbox"/> Organizacja i wdrażanie programu promocji zdrowia dla osób starszych i ich opiekunów

	<ul style="list-style-type: none"> Ćwiczenie: przygotowanie scenariusza i materiałów do lokalnej kampanii edukacyjnej lub warsztatu zdrowotnego. <p>□ Metody edukacji zdrowotnej w pracy z pacjentem w wieku podeszłym – teoria i praktyka</p> <ul style="list-style-type: none"> Ćwiczenie: zastosowanie metod aktywizujących (np. rozmowa edukacyjna, instruktaż, demonstracja), dostosowanych do możliwości poznawczych i fizycznych seniora.
Razem	12

Forma zajęć	Metody dydaktyczne Symulacja medyczna - 5 godz. WW
Zajęcia praktyczne	1. Edukacja zdrowotna pacjenta w wieku podeszłym z nadciśnieniem tętniczym i ryzykiem upadków 3. Formy aktywizacji ludzi starszych i udział pielęgniarstwa. 3. Edukacja terapeutyczna i opieka nad seniorem z zespołem kruchości (frailty syndrome) i ryzykiem upadków w warunkach domowych
Razem	5

Literatura podstawowa:

1.	CHOROBY otępienne : teoria i praktyka / red. Jerzy Leszek. - Wrocław : Wydaw. Continuo, 2003. - 554 s., [5] k. tabl. : fot.(w tym kolor.), rys., tab., wyk. ; 24 cm
2.	Choroby wieku podeszłego / Tomasz Kostka, Małgorzata Koziarska-Rościszewska.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009. (Praktyka Lekarza Rodzinnego)
3.	Farmakoterapia w geriatric / Constanze Schäfer, Andrea Liekweg, Albrecht Eisert.- Wyd. 1 pol. / red. nauk.: Barbara Bień, Zyta Beata Wojszel, Dariusz Pawlak, Katarzyna Wieczorowska-Tobis.- Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2017.
4.	Geriatric / red. Thomas C. Rosenthal, Mark E. Williams, Bruce J. Naughton ; red. nauk. wyd. pol. Leszek Pączek, Mariusz Niemczyk ; [tł. Monika Dudzisz-Śledź et al.].- Lublin : Czelej, 2009.
5.	Geriatric z elementami gerontologii ogólnej : podręcznik dla lekarzy i studentów / pod red. Tomasza Grodzickiego, Józefa Kocemby, Anny Skalskiej ; [aut. Maria Barcikowska et al.].- Gdańsk : Via Medica, 2006.
6.	Pielęgniarstwo geriatriczne / red. Gisela Mötzing, Susanna Schwarz ; współpr.: Peter Bergen [et al. ; tł.: Katarzyna Lewandowska, Izabela Młynarczuk-Biały, Elżbieta Zwierzyńska].- Wyd. 1 pol. / red. Krzysztof Galus.- Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2012.
7.	Pielęgniarstwo geriatriczne / Robert Błaszczak, Iwona Dominiak, Anna Wojtczak.- Wyd. 2 popr. i uzupełn.- Sopot : Edumetriq Sp. z o.o. Akademia Ochrony Zdrowia, 2017.
8.	Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku / redakcja naukowa Marta Muszalik, Kornelia Kędziora-Kornatowska.- Wydanie I.- Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.

Literatura uzupełniająca:

1.	Aktywizacja, rozwój, integracja : ku niezależnej starości / red. nauk. Zofia Szarota.- Kraków : Krakowskie Towarzystwo Edukacyjne - Oficyna Wydawnicza AFM : na zlec. Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, 2011. (Biblioteka Gerontologii Społecznej ; t. 2)
2.	Demencja : trafna diagnoza / red. nauk. Serge Gauthier, Pedro Rosa-Neto ; tł. i red. nauk. wyd. pol. Paweł P. Liberski ; red. neuropsychologiczna Tomasz Sobów.- Wyd. 1 pol.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014.
3.	Depresja wieku podeszłego / Jill Manthorpe, Steve Iliffe ; z jęz. ang. tł. Robert Andruszko.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010.
4.	Drogowskazy w geriatric / redakcja naukowa Dorota Religa, Jarosław Derejczyk ; autorzy Dorota Religa, Jarosław Derejczyk, Elżbieta Pyrkosz- Cifonelli, Janina Kokoszka-Paszkot, Piotr Seiffert, Adam Bednorz.- Wydanie I.- Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021.
5.	Geriatric / Klaus Hager, Olaf Krause (red.) ; współpraca Meiken Brecht [i 21 pozostałych] ; tłumaczenie z języka niemieckiego Barbara Wencka - rozdz. 18-32, Elżbieta Zwierzyńska - rozdz. 1-17.- Wydanie I polskie / redakcja wydania polskiego Małgorzata Sobieszczańska.- Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018.
6.	Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych : podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa / red. Elżbieta Rutkowska; Andrzej Juros [et al.]. - Lublin : Czelej, 2002. - 280 s. : fot., 2 schem., tab., 1 wyk. ; 24 cm . - (Seria Podręczników dla Studentów Studiów Pielęgniarskich ; 3)
7.	Rehabilitacja osób z zaburzeniami funkcji poznawczych / Adrianna Maria Borowicz, Maria Forycka, Katarzyna Wieczorowska-Tobis ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.

8.	Terapia zajęciowa w geriatrici / Edyta Janus, Aneta Bac, Aleksandra Kulis, Agnieszka Smrokowska-Reichmann ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
9.	Wielkie zespoły geriatriczne / redakcja naukowa Mateusz Cybulski, Elżbieta Krajewska-Kułać.- Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright © 2021.