

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Fizjologia żywienia człowieka					Kod przedmiotu			
Kierunek studiów		Dietetyka								
Profil kształcenia		Praktyczny								
Poziom studiów		studia drugiego stopnia								
Forma studiów		niestacjonarna								
Semestr studiów		I								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	0,9	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		2
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Wykład		30	21	9	Egzamin					50
Ćwiczenia praktyczne		60	42	18	Kolokwium zaliczeniowe					50
Razem:		90	63	27					Razem	100%
Kategoria efektów	Lp .	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	Zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii oraz fizjologii układu trawiennego.						K_W01 K_W09	wykład	
	2.	Zna przebieg procesów trawienia i wchłaniania zachodzących w układzie trawiennym..						K_W04	wykład	
	3.	Zna funkcje wątroby oraz trzustki oraz ich rolę w procesach trawienia, wchłaniania i regulacji metabolizmu.						K_W04	wykład	
	4.	Zna neurohormonalną regulacje motoryki układu trawiennego i przyjmowania pokarmów.						K_W04	wykład	
Umiejętności	1.	Potrafi obliczyć bilans energetyczny uwzględniając podstawową i ponad podstawową przemianę materii, sprawnie posługuje się przelicznikami jednostek stosowanych w fizjologii						K_U01 K_U08	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Potrafi wyjaśnić procesy zachodzące podczas trawienia i wchłaniania pokarmów						K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne	
	3.	Potrafi omówić znaczenie i funkcje wątroby i trzustki w procesie trawienia i regulacji metabolizmu.						K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne	
	4.	Potrafi omówić regulację neurohormonalną motoryki układu trawiennego i jej znaczenie dla przyjmowania pokarmów						K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	Posiada świadomość swoich ograniczeń oraz konieczność permanentnego pogłębiania i aktualizowania swojej wiedzy						K_K01 K_K02	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Jest kreatywny i przygotowany do podjęcia działalności zawodowej i edukacyjnej w szerokim zakresie						K_K04 K_K05	ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna
Tematyka zajęć	
Przemiana materii, podstawowe jednostki stosowane w fizjologii i ich przeliczniki. Czynność zewnątrzwydzielnicza gruczołów przewodu pokarmowego. Trawienie i wchłanianie białek, węglowodanów, tłuszczów oraz czynność wątroby i trzustki. Rola białek, tłuszczów i węglowodanów oraz witamin w metabolizmie. Fizjologia jelita grubego, gospodarka wodno-elektrolitowa. Neurohormonalna regulacja motoryki układu trawiennego i przyjmowania pokarmu.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Dyskusja tematyczna (burza mózgów), kolokwium
Tematyka zajęć	
Obliczanie PPM i PPPM i przeliczników jednostek stosowanych w fizjologii. Trawienie i wchłanianie pokarmów. Fizjologia trzustki i wątroby, udziału w procesie trawienia wchłaniania i regulacji metabolizmu. Fizjologia jelita grubego, znaczenie makrobioty i gospodarka wodno-elektrolitowa. Omówienie neurohormonalnej regulacji motoryki układu pokarmowego i przyjmowania pokarmu.	

Literatura podstawowa:

1	Brzozowski T. (red.). Fizjologia człowieka. Edra Urban&Partner 2019
2	Konturek S. (red.). Fizjologia człowieka. Układ trawienny, wydzielanie wewnętrzne. Wyd. UJ Kraków 2010
3	Traczyk W.Z., Trzebski A. (red.). Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. PZWL Warszawa 2004

Literatura uzupełniająca:

1	Hansen J.T., Koeppen B.M. (red. Konturek S.). Atlas fizjologii człowieka Nettera. Wyd. Edra Urban& Partner 2005
2	Krauss H. (red). Fizjologia żywienia. Wyd. PZWL Warszawa 2019