

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Praca z pacjentem otyłym					Kod przedmiotu				
Kierunek studiów		dietetyka									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		studia drugiego stopnia									
Forma studiów		niestacjonarny									
Semestr studiów		IV									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	0,9	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		2
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		30	21	9	Zaliczenie pisemne					50	
Ćwiczenia praktyczne		60	42	18	Praca zaliczeniowa					50	
Razem:		90	63	27						Razem	%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu żywienia pacjentów z otyłością z uwzględnieniem wieku, płci, stanu fizjologicznego, aktywności fizycznej i stylu życia. Prowadzi dietoterapię wykorzystując dietetyczne standardy leczenia otyłości.							K_W02	wykład	
	2.	Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta z otyłością i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego.							K_W03	wykład	
	3.	Zna i wdraża w codziennej praktyce badania sposobu żywienia i stanu odżywienia pojedynczych osób i grup pod kątem zaleceń żywieniowych pacjentów z otyłością oraz wykorzystuje je w planowaniu i korygowaniu żywienia.							K_W10	wykład	
Umiejętności	1.	Potrafi zaplanować i realizować dietoterapię pacjentów z otyłością.							K_U01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową oraz opracować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta z otyłością.							K_U02	ćwiczenia praktyczne	
	3.	Potrafi zastosować techniki efektywnego komunikowania się i negocjacji w pracy z pacjentem otyłym. Identyfikuje uwarunkowania kulturowe i religijne pacjenta z otyłością dla zwiększenia efektywności prowadzonej dietoterapii.							K_U03	ćwiczenia praktyczne	
	4.	Potrafi prowadzić dokumentację pacjenta z otyłością, uwzględniając przy tym kartę dietetyczną, wybrane kwestionariusze żywieniowe oraz szczegółowe zalecenia diety wg potrzeb pacjenta.							K_U05	ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	Współpracuje według potrzeb z lekarzem/obesitologiem, psychologiem lub/i z zespołem terapeutycznym.							K_K01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Rozumie potrzebę uczenia się i aktualizowania wiedzy przez całe życie w zakresie obesitologii.							K_K02	ćwiczenia praktyczne	
	3.	Jest kreatywny w upowszechnianiu wiedzy dotyczącej żywności i żywienia. Dobiera odpowiednie metody współpracy z pacjentem otyłym według zaistniałych potrzeb.							K_K04 K_K05	ćwiczenia praktyczne	

## Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład konwersatoryjny
Tematyka zajęć	
Charakterystyka, podział i leczenie otyłości w kontekście standardów dietetycznych. Operacje bariatryczne i obesitologia w świetle współczesnej nauki. Psychodietetyczne podejście w pracy z pacjentem otyłym.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Studium przypadku, prezentacje multimedialne, dyskusja dydaktyczna, praca w grupie, metody eksponujące – wykorzystanie różnych źródeł wiedzy (film, fotografie, materiały archiwalne, teksty źródłowe, Internet itp.)
Tematyka zajęć	
Wprowadzenie do ćwiczeń praktycznych – metodologia pracy z pacjentem otyłym. Pacjent z otyłością prostą I stopnia – studium przypadku, zalecenia żywieniowe. Pacjent z otyłością III stopnia – studium przypadku, edukacja żywieniowa. Otyłość wtórna II stopnia – analiza zagrożeń i zalecenia żywieniowe. Pacjent przed i po zabiegu/ operacji bariatrycznej – opieka dietetyczna. Ocena stanu odżywienia pacjenta z otyłością androidalną. Ocena sposobu żywienia pacjentki z otyłością ginoidealną. Wykorzystanie technik psychodietetyki, w tym psychokorekcja w pracy z pacjentem otyłym. Zastosowanie standardów dietetycznych w praktyce, układanie jadłospisów dla pacjentów otyłych.	

### Literatura podstawowa:

1	Ostrwoska L, Bogdański P, Mamcarz A. Otyłość i jej powikłania. PZWL 2021
2	Jarosz M, Kłosiewicz-Latoszek L. Otyłość Zapobieganie i leczenie. IZZ, Warszawa 2019
3	Osiński W. Nadwaga i otyłość. PZWL, Warszawa 2017
4	Kushner RF, Lawrance V, Kumar S, red. wyd. pol. Olszanecka-Glinianowicz M. Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny. Medipage, Warszawa 2017
5	Noczyńska A, Zubkiewicz-Kucharska A. Otyłość wieku rozwojowego. PZWL, Warszawa 2020

### Literatura uzupełniająca:

1	Lean M, Sattar N. ABC otyłości. PZWL, Warszawa 2009
2	Krauss H. Fizjologia żywienia. PZWL, Warszawa 2019