

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)			Planowanie diet leczniczych				Kod przedmiotu					
Kierunek studiów			dietetyka									
Profil kształcenia			praktyczny									
Poziom studiów			studia drugiego stopnia									
Forma studiów			niestacjonarny									
Semestr studiów			III									
Tryb zaliczenia przedmiotu			Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	4	Zajęcia kontaktowe	1,2	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym			3
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %		
Wykład			30	21	9	Egzamin w formie testu					50	
Ćwiczenia praktyczne			90	63	27	Ocena bieżąca ćwiczeń, praca pisemna					50	
Razem:			120	84	36					Razem		100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe		Formy zajęć	
Wiedza	1.	Zna zasady planowania jadłospisów dla diet leczniczych w różnych przypadkach chorobowych							K_W03 K_W08 K_W09		wykłady	
Umiejętności	1.	Planuje i ocenia diety lecznicze w żywieniu zbiorowym							K_U01 K_U13 K_U19		ćwiczenia praktyczne	
	2.	Planuje i ocenia diety indywidualne z uwzględnieniem schorzeń współistniejących							K_U01 K_U08 K_U13 K_U19		ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	Jest gotowy do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych							K_K05		ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna, pokaz
Tematyka zajęć	
Podział i rodzaje diet eliminacyjnych. Charakterystyka diet eliminacyjnych. Dieta przeciwalergiczna. Dieta ketogeniczna. Diety w chorobach tarczycy. Współistnienie schorzeń – indywidualizacja diety. Błędy w żywieniu zbiorowym i dietach indywidualnych.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Ćwiczenia, studium przypadku
Tematyka zajęć	
Planowanie diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów metodą wymienników węglowodanowych. Planowanie diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów metodą indeksu glikemicznego. Planowanie diet eliminacyjnych – bezglutenowa. Planowanie diet eliminacyjnych – bezmleczna, bezlaktozowa. Planowanie diety ketogenicznej. Planowanie diety ubogoenergetycznej. Planowanie jadłospisów dla diety ubogoenergetycznej. Planowanie żywienia w chorobach tarczycy. Planowanie żywienia w dnie moczanowej. Planowanie diet o zmienionej konsystencji. Planowanie diety dla pacjentów ze współistnieniem schorzeń.	

Literatura podstawowa:

1	Rudnicka A., Ciborowska H. Dietetyka Żywienia zdrowego i chorego człowieka PZWL 2021
2	Red. Jarosz M. Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ 2010
3	Głąbska D., Głogowska L., Lange E., Włodarek D. Dietoterapia. PZWL 2020

Literatura uzupełniająca:

1	Dronka-Skrzypczak J. Dieta eliminacyjna PZWL 2020
2	Wieczorek-Chelmińska Z. Nowoczesna dietetyczna książka kucharska. PZWL 2014
3	Przygoda B., Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K. Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw. PZWL 2019