

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)			Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego dla dzieci				Kod przedmiotu				
Kierunek studiów			dietetyka								
Profil kształcenia			praktyczny								
Poziom studiów			studia drugiego stopnia								
Forma studiów			stacjonarny								
Semestr studiów			IV								
Tryb zaliczenia przedmiotu			Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	0,9	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %
Wykład		30	15	15	Egzamin pisemny						40
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Praca zaliczeniowa						60
Razem:		90	45	45						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	Zna polskie i europejskie ustawodawstwo żywieniowe.							K_W13	wykład	
	2.	Zna definicję i kategorie produktów specjalnego przeznaczenia żywieniowego dla niemowląt i dzieci.							K_W08	wykład	
	3.	Posiada wiedzę niezbędną do bezpiecznego i zgodnego z przeznaczeniem stosowania żywności specjalnego przeznaczenia medycznego i żywności funkcjonalnej.							K_W08	wykład	
Umiejętności	1.	Potrafi bezpiecznie i właściwie z uwzględnieniem faktów naukowych wykorzystać fizjologiczne funkcje żywności funkcjonalnej i specjalnego przeznaczenia medycznego.							K_U14	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Posiada umiejętność oszacowania wartości odżywczej produktów spożywczych dla specjalnych potrzeb żywieniowych dzieci							K_U12	ćwiczenia praktyczne	
	3.	Posiada umiejętność poprawnego znakowania i formułowania oświadczeń żywieniowych							K_U11	ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	Jest zmotywowany do pogłębiania i wykorzystywania wiedzy w pracy zawodowej.							K_K02	ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Dyskusja problemowa
Tematyka zajęć	
Zasady wprowadzania do obrotu suplementów diety, żywności specjalnego przeznaczenia medycznego. Regulacje prawne. Oświadczenia żywieniowe i zdrowotne – przepisy prawne a sytuacja aktualna. Żywność funkcjonalna i dietetyczna. Suplementacja diety składnikami odżywczymi – wskazania do stosowania suplementacji, rozpowszechnienie, efektywność. Preparaty do początkowego żywienia niemowląt i preparaty do dalszego żywienia niemowląt. Środki spożywcze uzupełniające dla niemowląt i małych dzieci w wieku od 1 do 3 lat. Dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Poszukiwanie i analiza informacji; praca zespołowa, projekt
Tematyka zajęć	
Materiały informacyjne i edukacyjne dotyczące żywienia niemowląt. Oświadczenia żywieniowe i oświadczenia zdrowotne – analiza informacji zamieszczonych na opakowaniach środków spożywczych. Przegląd dostępnych na rynku preparatów do początkowego żywienia niemowląt i preparatów do dalszego żywienia niemowląt. Przygotowanie potraw z wykorzystaniem środków spożywczych uzupełniających dla niemowląt i małych dzieci. Przygotowanie posiłków z wykorzystaniem Nurtidrinków. Przegląd dostępnego na rynku asortymentu żywności probiotycznej.	

Literatura podstawowa:

1	Szajewska H. Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. Medycyna Praktyczna Kraków 2023
2	Nowak A, Śliżewska K, Libudzisz Z, Socha J. Probiotyki – efekty zdrowotne. ŻYWNOSĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 2010, 4(71), 20–36
3	Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 16 czerwca 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego: https://eli.gov.pl/api/acts/DU/2015/1026/text.html
4	Krzywicka A. Probiotyki w zapobieganiu i leczeniu biegunek. Zakażenia. 2009; 4: 4245

Literatura uzupełniająca:

1	Weker H., Więch M. Żywność dla niemowląt i małych dzieci w świetle nowych uregulowań prawnych. Bromat. Chem. Toksykol. 2008, 3, 883-887
2	Mojka K. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki – charakterystyka i funkcje. Probl Hig Epidemiol, 2014, 95(3), 541-549