

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Fizjologia żywienia człowieka					Kod przedmiotu			
Kierunek studiów		Dietetyka								
Profil kształcenia		Praktyczny								
Poziom studiów		studia drugiego stopnia								
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		I								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Calkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		2
		Calkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Wykład		30	15	15	Egzamin					50
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Kolokwium zaliczeniowe					50
Razem:		90	45	45					Razem	100%
Kategoria efektów	lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunku	Formy zajęć
Wiedza	1.	Zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii oraz fizjologii układu trawiennego.							K_W01 K_W09	wykład
	2.	Zna przebieg procesów trawienia i wchłaniania zachodzących w układzie trawiennym..							K_W04	wykład
	3.	Zna funkcje wątroby oraz trzustki oraz ich rolę w procesach trawienia, wchłaniania i regulacji metabolizmu.							K_W04	wykład
	4.	Zna neurohormonalną regulację motoryki układu trawiennego i przyjmowania pokarmów.							K_W04	wykład
Umiejętności	1.	Potrafi obliczyć bilans energetyczny uwzględniając podstawową i ponad podstawową przemianę materii, sprawnie posługuje się przelicznikami jednostek stosowanych w fizjologii							K_U01 K_U08	ćwiczenia praktyczne
	2.	Potrafi wyjaśnić procesy zachodzące podczas trawienia i wchłaniania pokarmów							K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne
	3.	Potrafi omówić znaczenie i funkcje wątroby i trzustki w procesie trawienia i regulacji metabolizmu.							K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne
	4.	Potrafi omówić regulację neurohormonalną motoryki układu trawiennego i jej znaczenie dla przyjmowania pokarmów							K_U01 K_U018	ćwiczenia praktyczne
Kompetencje społeczne	1.	Posiada świadomość swoich ograniczeń oraz konieczność permanentnego pogłębiania i aktualizowania swojej wiedzy							K_K01 K_K02	ćwiczenia praktyczne
	2.	Jest kreatywny i przygotowany do podjęcia działalności zawodowej i edukacyjnej w szerokim zakresie							K_K04 K_K05	ćwiczenia praktyczne

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna
Tematyka zajęć	
Przemiana materii, podstawowe jednostki stosowane w fizjologii i ich przeliczniki. Czynność zewnątrz-wydzielnicza gruczołów przewodu pokarmowego. Fizjologia trzustki – czynność wewnątrz i zewnątrz wydzielnicza. Fizjologia wątroby. Trawienie i wchłanianie białek, węglowodanów, tłuszczów. Rola białek, tłuszczów i węglowodanów w metabolizmie. Wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, pleiotropowe działanie wit. D3. Wchłanianie wody i równowaga wodno-elektrolitowa. Fizjologia jelita grubego. Motoryka przewodu pokarmowego i jej regulacja. Neurohormonalna regulacja przyjmowania pokarmu.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Dyskusja tematyczna (burza mózgów), kolokwium
Tematyka zajęć	
Obliczanie PPM i PPPM i przeliczników jednostek stosowanych w fizjologii. Omówienie udziału gruczołów zewnątrz-wydzielniczych przewodu pokarmowego w procesie trawienia pokarmów. Fizjologia trzustki – omówienie czynność wewnątrz i zewnątrz wydzielniczej oraz jej udziału w procesie trawienia i regulacji metabolizmu. Fizjologii wątroby – omówienie znaczenia wątroby w metabolizmie człowieka oraz procesów zachodzących w przewodzie trawiennym zależnych od jej funkcji. Omówienie procesów trawienia i wchłaniania białek, węglowodanów oraz tłuszczów i ich znaczenia dla przebiegu procesów metabolicznych. Omówienie wchłaniania witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, pleiotropowe działanie witaminy D3. Omówienie procesów wchłaniania wody i równowagi wodno-elektrolitowej. Fizjologia jelita grubego, znaczenie makrobioty. Omówienie motoryki przewodu pokarmowego i jej regulacji. Omówienie neurohormonalnej regulacji przyjmowania pokarmu.	

Literatura podstawowa:

1	Brzozowski T. (red.). Fizjologia człowieka. Edra Urban&Partner 2019
2	Konturek S. (red.). Fizjologia człowieka. Układ trawienny, wydzielanie wewnętrzne. Wyd. UJ Kraków 2010
3	Traczyk W.Z., Trzebski A. (red.). Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. PZWL Warszawa 2004

Literatura uzupełniająca:

1	Hansen J.T., Koepfen B.M. (red. Konturek S.). Atlas fizjologii człowieka Nettera. Wyd. Edra Urban& Partner 2005
2	Krauss H. (red). Fizjologia żywienia. Wyd. PZWL Warszawa 2019