

## Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)			Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt				Kod przedmiotu				
Kierunek studiów			dietetyka								
Profil kształcenia			praktyczny								
Poziom studiów			studia drugiego stopnia								
Forma studiów			stacjonarny								
Semestr studiów			II								
Tryb zaliczenia przedmiotu			Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		2
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		30	15	15	Egzamin pisemny					40	
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Kolokwium praktyczne					60	
Razem:		90	45	45						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	Zna i wdraża w codziennej praktyce badania sposobu żywienia pojedynczych osób i grup i wykorzystuje je w planowaniu i korygowaniu żywienia							K_W10	wykład ćwiczenia praktyczne	
	2.	Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego							K_W03	wykład	
Umiejętności	1.	Potrafi zaplanować żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie.							K_U01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka.							K_U02	wykład ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności.							K_K01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.							K_K01	ćwiczenia praktyczne	

## Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład multimedialny
Tematyka zajęć	
Znaczenie prawidłowego żywienia w okresie rozrodczym (przed zajściem w ciążę). Znaczenie prawidłowego żywienia kobiet podczas ciąży. Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe u kobiet w ciąży. Rozwój płodu i noworodka. Profilaktyka wad cewy nerwowej. Metabolizm i żywienie w okresie okołoporodowym. Zasady żywienia w nieprawidłowych przyrostach masy ciała w ciąży (różnice w żywieniu w I, II, III trymestrze ciąży). Użytki w ciąży. Niedokrwistość ciężarnych. Cukrzyca ciężarnych. Żywienie w powikłanych ciążach. Przyjmowanie leków i ziół w okresie ciąży, porodu i karmienia piersią. Żywienie w porodu oraz w okresie karmienia piersią. Karmienie niemowląt- naturalne sztuczne. Żywienie wcześniaków oraz dzieci z niską masą urodzeniową.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	samodzielne dochodzenie do wiedzy, dyskusja, analiza literatury
Tematyka zajęć	
Czynniki determinujące sposób żywienia kobiet w ciąży. Rozwój płodu a stan odżywienia matki. Tempo przyrostu masy ciała podczas ciąży. Postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży (nudności, wymioty, zgaga, zaparcia). Kwas foliowy jako ważny składnik w diecie kobiet. Diety niekonwencjonalne a ciąża. Wybrane witaminy i składniki mineralne w diecie kobiet ciężarnych. Ciąża mnoga- postępowanie żywieniowe. Wpływ tytoniu na stan łożyska, rozwój płodu oraz zdrowie dziecka w okresie późniejszym. Niedokrwistość w okresie ciąży. Ciąża powikłana nadciśnieniem tętniczym. Cholestaza wewnątrzwątrobowa ciężarnych. Cukrzyca ciężarnych oraz ciąża u chorej na cukrzycę. Żywienie w porodu. Dieta kobiety karmiącej piersią. Schemat żywienia dzieci karmionych piersią. Schemat żywienia dzieci karmionych sztucznie.	

### Literatura podstawowa:

1	Langley – Evans S: Żywienie. Wpływ żywienia na zdrowie człowieka. PZWL, 2014, Redakcja naukowa wydania polskiego M. Jarosz.
2	Szostak – Węgierek D: Żywienie kobiet w ciąży. PZWL, 2014.
3	Jarosz M: Normy żywienia dla populacji polskiej i ich zastosowanie. IŻŻ, 2020.
4	Szajewska H, Horvath A: Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
5	Szajewska H, Albrecht P: Jak żywić niemowlęta i małe dzieci. PZWL, 2021.
6	Woś H, Staszewska – Kwak A: Żywienie dzieci. PZWL, 2008

### Literatura uzupełniająca:

1	Suplementacja folianów u okresie przedkoncepcyjnym, w ciąży i porodu. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna, 2017, 2(5), 210 – 214
2	Medard M L. Otyłość a ciąża, poród i stan zdrowia w późniejszym okresie życia kobiety. Wybrane Problemy Kliniczne, 2010, 1 (1), 37-45
3	Maksym M, Madej P, Lemm MA. Etiopatogeneza nadciśnienia tętniczego u kobiet ciężarnych. Ann. Acad. Med. Siles. (online), 2015, 69-75
4	Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol Pol, 2014, 85, 395-399
5	Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2020. Diabetologia Praktyczna, 2018, 4(1), Suplement A (fragmenty)
6	Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2016, 13, 9-24
7	Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2014, 11, 321-338.
8	Ocena stanu odżywienia i żywienia dzieci przedwcześnie urodzonych. Standard żywienia wcześniaków. Standardy Medyczne/Pediatrica, 2014, 11, 165-178