

SZKOLENIE DLA DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W NYSIE

1. Temat

„Żywnienie w profilaktyce wybranych chorób i schorzeń układu pokarmowego”.

2. Termin

Data: 19 maja 2016 r.

Godzina: 13⁰⁰ – 17⁰⁰

3. Miejsce

Regionalne Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych
PWSZ w Nysie, sala 4C.

4. Koszty

Szkolenie jest bezpłatne.

5. Uczestnicy

Uczestnikami są opiekunowie oraz podopieczni Domów Pomocy Społecznej w Nysie i pracownicy instytucji żywienia zbiorowego.

6. Cel

Celem warsztatów jest przekazanie dotyczącej profilaktyki chorób układu pokarmowego oraz podniesienie świadomości o zachorowalności na choroby cywilizacyjne .

7. Program

I część – wykład

- Rola diety w profilaktyce chorób układu pokarmowego, statystyki, wyniki badań naukowych.
- Choroby układu pokarmowego. Krótka charakterystyka.
- Zalecenia żywieniowe w chorobie refluksowej.
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych w chorobie refluksowej.
- Zalecenia żywieniowe w schorzeniach i chorobach żołądka (zgaga, refluks żołądkowo – przełykowy, wymioty, nudności, zapalenie żołądka).
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych w schorzeniach i chorobach żołądka.
- Zalecenia żywieniowe przy schorzeniach jelita cienkiego i grubego (zaparcia i wzdęcia, biegunki).
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych przy schorzeniach jelita cienkiego i grubego.
- Zalecenia żywieniowe w chorobach wątroby.
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych w chorobach wątroby.
- Zalecenia żywieniowe w chorobach trzustki.
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych w chorobach trzustki.

II część – warsztaty:

- Ocena przykładowych jadłospisów, sporządzanych w wybranych jednostkach żywienia zbiorowego pod względem wybranych jednostek chorobowych.
- Układanie przez uczestników szkolenia przykładowych jadłospisów dla wybranych jednostek chorobowych.

8. Zakończenie

Szkolenie kończy się wręczeniem materiałów edukacyjnych dla uczestników oraz wydaniem zaświadczenia o udziale.