

SZKOLENIE DLA DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W NYSIE

1. Temat

„Żywnienie w profilaktyce wybranych schorzeń układu sercowo - naczyniowego”.

2. Termin

Data: 12 maja 2016 r.

Godzina: 13⁰⁰ – 17⁰⁰

3. Miejsce

Regionalne Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych
PWSZ w Nysie, sala 4C.

4. Koszty

Szkolenie jest bezpłatne.

5. Uczestnicy

Uczestnikami są opiekunowie oraz podopieczni Domów Pomocy Społecznej w Nysie i pracownicy instytucji żywienia zbiorowego.

6. Cel

Celem warsztatów jest przekazanie dotyczącej profilaktyki chorób układu sercowo – naczyniowego oraz podniesienie świadomości o zachorowalności na choroby cywilizacyjne .

7. Program

I część – wykład

- Rolad diety w profilaktyce chorób układu sercowo – naczyniowych, statystyki, wyniki badań naukowych.
- Choroby układu sercowo – naczyniowego. Krótka charakterystyka.
- Zalecenia żywieniowe przy nadciśnieniu tętniczym .
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych przy nadciśnieniu tętniczym.
- Zalecenia żywieniowe przy hipercholesterolemii .
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych przy hipercholesterolemii.
- Zalecenia żywieniowe w cukrzycy.
- Dieta od kuchni – przykłady posiłków zalecanych w cukrzycy.

II część – warsztaty:

- Ocena przykładowych jadłospisów, sporządzanych w wybranych jednostkach żywienia zbiorowego.
- Układanie przykładowych jadłospisów przez uczestników szkolenia.

8. Zakończenie

Szkolenie kończy się wręczeniem materiałów edukacyjnych dla uczestników oraz wydaniem zaświadczenia o udziale.