

Czy wiesz że...

Sesja tuż, tuż? Nie trać czasu, znajdź motywację i już teraz rozpocznij naukę!

DNI OTWARTE

w PRACOWNI ANTROPOMETRYCZNEJ

- BEZPŁATNA ANALIZA SKŁADU SWOJEGO CIAŁA METODĄ IMPEDANCJI ELEKTRYCZNEJ
- DOKŁADNIE WYLICZENIE WSZYSTKICH POMIARÓW
- ANALIZA OTRZYMANYCH WYNIKÓW BEZPOŚREDNIO PO BADANIU

ZAPRASZAMY

18.01.2016 w godz.: 15:30 - 18:00

25.01.2016 w godz.: 15:30 - 18:00

BUDYNEK „D” PWSZ W NYSIE (Collegium Medicum), sala 109

www.biurokarier.pwsz.nysa.pl

REGIONALNE CENTRUM TRANSFERU WIEDZY I TECHNOLOGII INNOWACYJNYCH PRZY PWSZ W NYSIE
Projekt nr WND-RPOP.01.01.01-16-013/10 Umowa nr RPOP.01.01.01-16-013/10-00

Investujemy w Twoją przyszłość

W STYCZNIU BIURO KARIER POLECA!!!

STYCZEŃ
2016



10.01.2016
24. Finał WOŚP,
NDK, godz. 15:00,
organizator: Samorząd
Słudentki PWSZ
w Nysie



18.01.2016, 25.01.2016

Dni otwarte w pracowni
dietyki - analiza
składu ciała,
godz. 15:30, sala 109 D



01.2016

Aktualne oferty pracy dla
studentów z Nysy, kraju
i świata



01.2016

Kurs Archi CAD,
Poniedziałek, godz. 15:00,
Sala nr 114 G



01.2015

Kurs języka migowego,
Środa, godz. 18:00,
sala nr 1 Bud. A



12.01.2016

„Procedura rejestracji
firmy”, godz. 14:40,
sala nr 2A



13.01.2016

„Sposoby zabezpieczania się
polskich przedsiębiorstw przed
ryzykiem kursowym”,
godz. 14:40, sala nr 210A



01.2016

„Pokaż język - Starcie Tyta-
nów. Wygraj bezpłatny staż
w Parlamencie Europejskim.
Informacje:
www.jazlowiecka.pl



20.01.2016

„Przedsiębiorca jako zwią-
zane z opodatkowaniem
przedsiębiorstwa”, godz.
13:00, sala 102A

JAK UCZYĆ SIĘ SZYBCIEJ I SKUTECZNIEJ???

Tobie też marzy się skuteczny i szybki sposób na zapamiętanie wszystkiego, co niezbędne do egzaminu? Można by zaoszczędzić tyle czasu i przeznaczyć go na dużo bardziej przyjemne cele! A sesja zbliża się nieubłaganie i nie reaguje na żadne argumenty.

Pomimo tego nauka może być trochę łatwiejsza i efektywna! Każdy z nas posiada dwie półkule mózgowe— lewą i prawą, a każda z nich ma do wykonania inne zadanie. Dlatego też kiedy robimy standardowe notatki do egzaminu, które są jedynie czarno-białe i zawierają tylko tekst i liczby wykorzystujemy tylko jedną półkulę. Co robi w tym czasie druga półkula? Po prostu się nudzi i rozprasza naszą uwagę. Jeżeli uczymy się przy włączonym komputerze lub mamy w zasięgu wzroku ciekawą książkę to na pewno odezwiemy się od nauki i sięgniemy po rzecz przyjemniejszą. Aby jak najlepiej wykorzystać obydwie półkule mózgu podczas nauki stwórzmy mapę myśli, twórzmy efektywne notatki.

Notatki, które zwykle tworzymy mają swoje wady. Oto one:

1. Obszerność - nasze notatki zawierają za dużo zbędnych słów, powinny być one przekazywać tylko najpotrzebniejszą treść, zawierać słowa KLUCZE, krótkie i łatwe do zapamiętania hasła.
2. Pamięć - nasze notatki zazwyczaj są jednokolorowe, bez obrazków, wykresów, dlatego też nasz mózg czytając je szybko się nudzi.
3. Czas - poprzez zawieranie w notatkach zbyt dużej ilości zbędnych słów, zbyt wiele czasu zajmuje nam ich zapisanie, a później przyswojenie wiedzy.
4. Brak pobudzenia dla mózgu - mając tradycyjne notatki trudno o pobudzenie wyobraźni i wywołanie skojarzeń. Wiele osób rozpoznaje niektóre pojęcia poprzez skojarzenia, dlatego warto zadbać aby nasze notatki były ciekawe i kolorowe.

PRACA SAMA CIĘ NIE ZNAJDZIE!

JAK SKUTECZNIE ZAPAMIĘTYWAĆ???

1. Syntezesja - połączenie wielu zmysłów w celu lepszego zapamiętywania. Im więcej zmysłów użyjemy tym lepiej i więcej rzeczy zapamiętamy.
2. Skojarzenia - aby zapamiętać coś, co jest dla nas nowe, powinno być kojarzone z czymś co już dobrze znamy. Gdy próbujemy sobie coś przypomnieć, tworzymy ciąg zdarzeń, który zaczyna się od słowa KLUCZ i prowadzi nas do właściwej treści.
3. Humor - najłatwiej zapadają nam w pamięć śmieszne wypowiedzi czy sytuacje. Dlatego używajmy zabawnych ilustracji czy skojarzeń, bo dzięki nim szybciej opanujemy materiał, a nauka będzie przyjemniejsza.
4. Wyobraźnia - jest ona nieograniczona, dlatego wykorzystuj ją w nauce. Dzięki wyobraźni metody nauki są bardziej kreatywne, a zarazem bardziej skuteczne.
5. Numeracja - numerujemy choćby słowa kluczowe w notatkach, dzięki temu będzie nam łatwiej przypomnieć sobie ważną informację.
6. Symbolizm - zamiast nudnych, prostych słów można używać symboli, które będą słowami KLUCZ. Trudne pojęcia staną Ci się wtedy bliższe.
7. Kolory - wszystko co jest kolorowe przyciąga uwagę i się wyróżnia. Robiąc swoje notatki używaj jak najwięcej kolorów. Możesz konkretny kolor przypisać konkretnemu zagadnieniu i wtedy łatwo Ci je będzie sobie przypomnieć.
8. Wyróżnianie - to co się wyróżnia jest lepiej zapamiętywane. Dlatego w swoich notatkach wyróżniaj słowa kluczowe, pogrubiaj, podkreślaj je, dodawaj rysunki.

Aby uczyć się skutecznie pamiętaj, aby wykorzystywać obydwie półkule mózgu! Tylko wtedy Twoja nauka będzie szybka i efektywna!

źródło: <http://www.wiecjestem.us.edu.pl/>

facebook.com/biurokarierpwsznysa

ZBUDUJ SWOJĄ KARIERĘ!

